

市中医院“冬病夏治” 下周一开始贴敷

目前正火热预约中

□记者 魏应钦

本报讯 7月5日,记者从市中医院获悉,今年“冬病夏治”将于7月12日和13日开始第一次贴敷,目前正在火热预约中,市民可到该院门诊三楼咨询办理。该院相关负责人提醒,为避免贴敷人员聚集,做好新冠肺炎疫情防控工作,预约参加贴敷的患者及陪同人员要佩戴口罩,接受体温检测,并严格按照预约卡上的贴敷时间进行贴敷。

据了解,“冬病夏治”是一种中医特色治疗方法,它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是进入伏天后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季的疾病或者体质虚弱的亚健康人群以及以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防、治疗或调理,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、防病治病的目的。

开展“冬病夏治”二十余年

市中医院于1998年开始率先在全市开展传统“三伏贴”疗法,至今已有20多年历史,积累了丰富的经验。“冬病夏治”专家组在中医古方的基础上,注重因人因病,辨证施治,辨证选方,选穴贴敷;敷贴药材选材讲究,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致。每年慕名前来进行“冬病夏治”的有近万人次。

近年来,该院不断改进药物配方和贴治方法。今年根据往年患者发疱、瘙痒等不适感觉,经专家组多次研究并反复试验,不断调整配方及制膏工艺,达到既减少发疱,又起到治疗效果的目的。

“冬病夏治”的主要适应证有以下几类:1.内科疾病:呼吸系统疾病如哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚感冒;消化系统疾病,如虚寒性胃病。2.妇产科疾病:痛经、月经不调等。3.“痹症”:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰、腿痛等。4.儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。5.亚健康人群体质虚弱,如四肢寒凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

“冬病夏治”的注意事项包括以下几方面。1.贴敷时应穿透气性好的宽松衣服。2.贴敷对象:1岁以上儿童及成年人。3.穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴4次,一般要求连续治疗3年为一疗程;由于“冬病夏治”三伏贴属中医外治法,为巩固疗效,最好坚持治疗一疗程以上。每次贴敷时间:成人2至3个小时;儿童1至2个小时,贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。4.贴敷疗法属于发疱疗法,贴敷时间过长容易出现水疱。患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以避免过度起疱。如出现小水疱,一般不需特殊处理,最好让其自然吸收,如水疱已破,可涂吉尔碘等,如水疱较大,应到医院处理。5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻食物和海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待,忌过量运动。6.穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉,还可能出现色素沉着及水疱等,这些均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否参与贴敷。7.不宜进行穴位贴敷的人群:(1)孕妇及1岁以下儿童;(2)有严重心肺

疾患的人;(3)皮肤对药物高度过敏者;(4)皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者;(5)疾病发作期患者(如发烧、正在咳嗽者);(6)糖尿病患者。

“冬病夏治”贴敷流程

今年“冬病夏治”分儿科组、成人组、成人组(妇科),三组分别编号,开通预约绿色通道,目前正在进行预约登

记。

1.儿科组:在门诊三楼儿科预约登记。2.成人组:在门诊三楼体检中心预约登记。3.成人组(妇科):在门诊三楼妇科门诊预约登记。

预约流程:贴敷患者持身份证到预约处开缴费单→到门诊二楼收费处缴费→凭缴费单回预约处办理预约卡。

集中贴敷流程:已预约患者凭预约

卡到相关贴敷组领取药贴点穴贴敷;未预约患者办理就诊卡→现场缴费→领取预约卡→到相关贴敷组领取药贴点穴贴敷。

今年“冬病夏治”具体贴敷时间:第一次贴敷时间:7月12日至13日;第二次贴敷时间:7月22日至23日;第三次贴敷时间:8月2日至3日;第四次贴敷时间:8月12日至13日。



直播现场,高扬团队正在聚精会神进行腹腔镜手术(市一院供图)

百花“镜”放“播”爱人间

市一院妇科参加省市联动妇科手术直播完美收官

本报讯 7月2日下午6时许,随着平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)妇一科主任高扬带领开展的“腹腔镜下全子宫切除术”顺利完成,持续一周的“豫青荟”省市联动妇科手术直播完美收官。这场以“互联网+”模式同步直播的学术交流活动搭建了高水平、高质量的学术及科创交流平台,作为我市唯一一家参与直播的医院,市一院妇科精湛的腹腔镜技术获得参会专家的一致好评。

据悉,此次活动邀请了7位省内妇科腹腔镜领域的专家,开展14台腹腔镜手术,以手术直播形式立体化地向参

会同道详细展示了妇科腹腔镜技术技巧及最新进展。通过线上线下相结合的形式,让与会者对妇科腹腔镜技术有了进一步认识和理解。

7月2日,高扬带领团队开展的两台“腹腔镜下全子宫切除术”进行了全天候直播演示,手术团队精雕细琢的镜下操作以及天衣无缝的默契配合引发网络热烈互动。术中,专家同步进行点评讲解时,充分肯定了高扬手术团队精湛娴熟的操作技术和专业规范的操作水平。

据悉,高扬在妇产科临床工作二十余年,手术操作精细,尤其擅长腹

腔镜下手术,对卵巢肿瘤、子宫肌瘤、异位妊娠的手术治疗及阴式手术、阴道镜、LEEP刀治疗宫颈病变等有着深厚造诣。高扬担任市医学会妇科微创专业委员会主任委员、市医学会妇产科专业委员会副主任委员等,先后获得市技术拔尖人才、市三八红旗标兵等荣誉称号。

本次手术直播全面展示了市一院高扬团队在腹腔镜领域的工作进展及获得的成果。通过与专家同仁的线上学习交流,团队进一步提升了腹腔镜诊疗水平,为广大鹰城百姓谋得更多腹腔镜技术福利。(李莹)

国家脑防委高级卒中中心专家组对市一院进行培训指导

□记者 魏应钦

本报讯 7月5日上午,山东大学齐鲁医院周盛年教授带领国家脑防委高级卒中中心专家组一行6人,莅临平顶山市第一人民医院(以下简称市一院),对“国家高级卒中中心”建设工作进行现场指导培训。

专家组分别深入急诊科、神经内科、神经外科、超声科、检验科、影像科、神经重症监护病区等科室,采取现

场查看、调阅病历、查阅文件及随机提问的方式,对卒中急救绿色通道建设与运行、多学科协作诊疗、制度流程与健康宣教、医技科室的设备投入及技术水平等进行了全面细致的检查和指导。

在集中反馈会上,市一院党委书记齐冠雨代表医院向前来指导的专家表示热烈欢迎,市一院党委副书记、院长王大峰汇报了医院高级卒中中心创建工作。专家分别结合现场检查情

况,对医院在适宜技术开展、重点学科建设、科研课题、领导重视程度、高危人群的筛查、病历质控方面提出建议。

王大峰代表医院感谢专家组的指导与建议,表示要进一步加强卒中中心建设工作细节问题的认识,各项工作都紧紧围绕建设标准和要求进行整改,同时加强多学科、多部门的协调工作,尽快推动医院其他适宜技术的开展,争取以优异成绩全面达到国家高级卒中中心标准。