

眼睛干涩发痒眼屎多？ 可能是螨虫在这里筑了窝

夏季气温升高，睫毛根部的“隐形杀手”蠕形螨更活跃了。近日，平顶山眼科医院接诊了数位因蠕形螨导致眼痒、干涩、畏光流泪等症状的患者。经眼活体组织检查后，均发现了“近在眼前”却素未谋面的蠕形螨。

眼睛干痒分泌物多 可能是螨虫在作怪

蠕形螨怎么就跑进眼睑里了呢？原来，蠕形螨以吸食角质蛋白、油脂为生，而我们的睫毛毛囊和睑板腺等部位油脂分泌旺盛，正是蠕形螨寄居的理想场所。它们在眼睑里吸食油脂、吞噬上皮细胞、产卵、排泄，从而引发一系列不良反应。

平顶山眼科医院院长李湧介绍，“蠕形螨为永久性寄生，国内人群感染率达97.86%，各年龄段均会感染，以中老年人居多。毛囊蠕形螨主要寄居在睫毛毛囊，皮脂蠕形螨主要在睫毛皮脂腺和睑板腺。当寄居的蠕形螨达到一定数量，就有可能引起蠕形螨感染性睑缘炎，表现为眼痒、眼红、异物感、分泌物多、畏光流泪等症状，睫毛上常常有很多鳞屑，容易掉睫毛，还可能伴有干眼、睑板腺功能障碍或角结膜病变。另外，一些养宠物和长期使用化妆品的人群的眼部也是‘重灾区’。”

►平顶山眼科医院医生张灵波正在为患者做眼部检查

蠕虫性睑缘炎危害大 应尽早查螨及时治疗

一般情况下，任一眼睑蠕形螨数量达到3条/根睫毛，再结合睑缘及眼表情况，就可以确诊为蠕虫性睑缘炎了。

李湧介绍，“很多市民长期以来深受蠕形螨的危害，严重影响生活质量，但又找不到原因，无法根治。门诊患者中45岁的王先生，双眼眼痒、干涩、畏光数月，症状反反复复。眼睛痒得每天都要用手抓，非常难受。如果不及早治疗，可能引发睑板腺阻塞，甚至诱发角结膜病变等，严重的还会使视力受损。”

李湧介绍，“得了蠕形螨感染性睑缘炎后主要以局部驱螨为治疗原则，疗程一般2-3个月，以避免复发。物理治疗包括睑缘清洁、眼部热敷及按摩等；药物治疗可选择茶树精油眼贴、局部抗炎等治疗方式。若同时伴有干眼、睑板腺功能障碍、角结膜病变，应同时予以对症治疗。”

李湧提醒市民，如果有反复发作的眼睛干痒、睫毛脱落或是倒睫、有异物感等症状，就要警惕蠕形螨

的感染了，应尽早查螨及时治疗。

卫生习惯不良易致病 三类人群要多留意

李湧介绍，第一，蠕形螨患病其实与不良卫生习惯相关，如枕套、被罩、床单不勤洗、勤换，上面很容易滋生螨虫，如果还喜欢趴着睡或闷头睡，就更容易让螨虫爬到睫毛里；第二，患病还和年龄有关，一些老年患者抵抗力比较差，眼睑的生态环境容易被破坏，容易滋生螨虫；第三，蠕形螨有一定的传染性，老人和小孩因抵抗力较差，易被其他人传染；第四，女性使用劣质化妆品也是诱因，会改变眼睑的微生态，为螨虫生长创造条件和环境。

李湧提醒，预防蠕形螨，要做到以下几点：一要时常通风，保持屋内干燥、无尘、清洁，最好不要铺设地毯。二要注意个人及环境卫生，勤洗澡换衣，勤晒被子。三要定期清洁过滤网，换季空调首次开机前对空调过滤网进行清洁消毒。四要劳逸结合，避免过于疲劳，精神紧张。五要注意健康饮食：少食含油脂丰富的食物（如肥肉、煎炸食品等），避免辛辣食品（如辣椒、蒜、芥末等）以及巧克力、咖啡、烟、酒等刺激性食品。当出现睑缘炎、脂溢性皮炎、痤疮、酒糟鼻等情况时务必尽早就医。（李莹文/图）

导读

市中医医院
“冬病夏治”
下周一开始贴敷

[B2]

尿失禁消失了
大肚腩不见了
市妇幼保健院助力
产妇重塑健康美丽

[B4]

就是睡不着？
可能得了病

[B4]



健康视界



平顶山金融圈

