

市计生科研所不孕不育门诊医生提醒：

## 当心黄体功能不足挡“孕气”

本报讯“我们已结婚3年多了，但到现在我的肚子都没动静，也不知道到底是什么原因。”近日，30岁的张女士前去市计生科研所不孕不育门诊询问医生刘伟娜。后经诊断医生发现，张女士是因黄体功能不足引起的不孕症。

“婚后我就发现月经量越来越少，有时候两天就过去了，有时候还会推迟或者不来，我根本没想过它会导致不孕。”说起身体的这些表现，张女士后悔早点没重视起来。据刘伟娜介绍，黄体功能不足占不孕病因的3%

至8%，病因可能是来自垂体促性腺激素分泌功能欠佳，也可因子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺，部分原因可由高催乳素血症引起，其临床表现一般有月经周期过短、经前淋漓出血、生育期妇女不孕或习惯性流产等。

判断是否黄体功能不足，一般需测基础体温，如黄体期体温短于12天，或体温上升较慢，幅度小于0.5℃，或黄体期体温波动较大，均为黄体功能不足的表现，但需注意应连续测定3个月经周期方可确定。此外，月经来

潮12小时内取子宫内膜，若表现为分泌不良，也可作为参考。“对黄体功能不全所致不孕的患者，可在医生指导下采用黄体酮补充治疗或克罗米芬、绒毛膜促性腺激素治疗，通过增加下丘脑和垂体促性腺激素释放激素和促性腺激素的分泌，使排卵前卵泡

恢复正常功能并排卵，形成反应良好的黄体及子宫内膜，以利于受孕。”在此，刘伟娜提醒女性朋友，黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视，建议育龄女性定期做妇科检查，以便能够及时发现病情，及时治疗。（牛瑛瑛）

## 常抓不懈 警钟长鸣 市一院开展地毯式 安全隐患大排查

□记者 魏应钦

本报讯 为深入贯彻落实全省火灾防治工作紧急电视电话会议精神和上级部门有关要求，进一步排查安全隐患，加强医院安全管理工作，夯实公共安全基础，增强职工安全意识，6月26日上午，市一院领导班子带领相关职能科室负责人分组对全院开展了地毯式安全隐患大排查。

该院领导班子就各科室、各部门的用水用电用气、特种设备使用、安全生产大检查文件贯彻落实情况、应急演练情况和科室自查情况进行了分门别类的检查，并就消防安全工作询问了科室负责人和安全员，要求消防设施一定要完好有效，安全通道一定要保持畅通。针对发现的问题，班子成员现场提出了整改措施，要求相关科室立即整改，确保各项安全工作有序开展。



## 鲁山县人民医院开设急诊儿科

本报讯“急诊儿科真是大方便了，晚上进入医院直接就可以看病，不用到住院部看完病，再去门诊检查、缴费、取药，现在一个地方就可以解决所有问题，再也不用来回奔波了！”6月28日，前来看病的一名患儿家长说。

据介绍，鲁山县人民医院新院区投入使用后，由于面积较大，夜间患儿就诊要在病房、

门诊来回奔波，有时候，一晚上需要来回跑三四趟。为进一步方便广大患儿就医，该院近日积极调配医疗资源，在急诊科开设了急诊儿科。

在新院区急诊科一楼，患儿及其家长即可完成看病、化验、检查、缴费、取药等环节，减少看病期间的来回奔波，缩短就医时间，切实为群众办实事。（牛瑛瑛）



医生在为一名患儿诊断

医院供图

## 足不出户就可享受专家诊疗

宝丰患者送锦旗表谢意

本报讯“太感谢你们了，不仅治好了我家人的病，还让我们省了一大笔钱。”近日，在宝丰县医疗健康集团人民医院院区，患者王大娘的女儿李女士将一面写有“医术精湛 医德高尚”的锦旗送给医护人员。

家住宝丰县赵庄镇赵庄村的王大娘今年76岁。在该县医疗健康集团人民医院院区被确诊为胃癌。当确诊的那一刻，她的家人四处联系省城大医院，准备转院进行治疗。听医护人员介绍说县里刚推出“大病外聘专家”的政策后，决定

留下来就地的手术。根据规定，该县出资邀请省人民医院胸部肿瘤诊疗中心副主任医师到该县医疗健康集团人民医院院区为王大娘进行了手术。手术很成功，目前病人恢复良好，不久就可以出院了。

李女士说，如果到省级医院手术治疗，费用在10万元左右，另外还有吃、住、行以及护理等其他费用。不仅花费高，照顾老人也不方便。现在聘请省级专家到县内医疗机构诊疗，费用才3万元左右，县级和省级的医疗费用相差3到4倍，且

在家门口就享受了专家的技术。

“为有效缓解大病、疑难病患者的看病难、看病贵问题，今年3月，宝丰县出台了《外聘专家管理办法暂行规定》，由县财政每年出资400万元，施行‘大病外聘专家’政策，在全县范围内实施大病、疑难病症患者聘请省级以上专家到该集团会诊手术。”宝丰县卫健委党组书记、主任，医疗健康集团党委书记赵延军介绍说，“让大病、疑难病患者不出县城便能享受到上级医院知名专家的优质医疗

服务。外聘医疗专家的劳务性支出由县财政买单，既减轻患者负担，又节约了医保资金。”

“新政策实施以来，宝丰县医疗健康集团成功开展各类四级手术204例，累计报销外聘专家费用62.2万余元，为患者减少就诊、交通住宿等综合费用600万余元。”赵延军介绍说，“全县每年有1000多名患者在省级以上医疗机构就诊，如果通过外聘专家让患者留在县内治疗，一年将为群众减少医疗费用数千万元。”

（牛瑛瑛 张晓丽）

## 追踪8万人数据显示： 家住繁忙道路旁 易得帕金森

本报讯 近日，韩国蔚山大学医学院科研人员发现，居住在繁忙道路旁的人们患帕金森病风险的可能比常人高不少。

研究团队在首尔追踪调查了40岁以上的近8万人10年，计算每个居民区5年的平均烟雾污染水平。研究人员统计了每个参与者居住区的平均空气污染数值与雾霾天气出现频次，并将参与者分为4组，分析数据后得出的结论是：生活在空气质量最差的那一组参与者患帕金森病的概率比空气最好组成员高41%。为提高研究的可信度，研究人员还将经济条件及基础疾病等因素纳入数据计算范围，结果表明，空气污染程度与帕金森病患病风险依然呈强相关。

研究人员发现二氧化氮暴露与患帕金森病的风险之间存在显著相关性。这表明空气污染物在帕金森病发展中的作用，需要实施有针对性的公共卫生政策，严格立法管制空气污染物，有望降低帕金森病的发病率。

该研究认为，空气污染对公共健康造成巨大危害，超80%城市居民接触到的空气污染物超过世界卫生组织所规定的上限水平。它通过全身性炎症、氧化应激和直接入侵大脑，诱发帕金森病。（王海洋）

## 脸变长 嘴难合?“掉下巴”这样处理

本报讯 嘴巴张开突然疼得难以合拢?当心,您有可能遭遇了“掉下巴”。中山大学附属口腔医院种植科副主任医师李志鹏近日指出,“掉下巴”也就是颞下颌关节急性前脱位的临床症状,一旦发生要注意及时复位处理。

俗称“掉下巴”的颞下颌关节急性前脱位,多表现为

突然不能闭口、言语不清、疼痛;下颌前伸,脸形变长;右侧耳屏前方有凹陷。

李志鹏指出,此病容易复发,对于以前发生过“掉下巴”的市民,如需进行核酸采样检测,则应告知医务人员,尽量优先考虑采集经鼻咽进行核酸采样。如果现场条件不允许实施鼻咽拭子采集,

采用口咽采集方式时,要缓慢张口,手部轻托下巴,避免快速大张口。需要强调的是,如果以前从未发生过颞下颌关节急性前脱位的,就不用担心会在采集口咽拭子时发病,“发生概率很低”。

常用的颞下颌关节复位方式为口内复位,医生需近距离与患者接触,将手指伸

入患者口腔内,握持住牙齿与下颌骨体部后进行复位。

如果在核酸采样检测时突发“掉下巴”,口内复位方式并不适用,可以选择让患者保持安全距离且对复发性患者成功率较高的口外复位。施治者需要注意严格进行手消毒,托住患者下颌进行复位。（任珊珊）