

总医院全科医学科：

一专多能，用爱心呵护健康和幸福

在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)有这样一个科室:这里最“年轻”的住院患者也已85岁高龄,三分之一的患者超过90岁;这里的医生不仅有专科技能,而且还要具备全科知识;尽管老年患者居多,但在这里没有紧张的医患关系,反倒更像是医患组成的一个大家庭。这就是总医院全科医学科。

“老年患者是一个特殊群体,一病多病、多病共存是老年病的最大特点。”科主任王轶说,老人深受多种疾病折磨,抑郁焦虑,照顾这些老人需要更多的细致与耐心。自建科至今,总医院全科医学科用爱心捧起了这群高龄患者的“夕阳红”。

照顾特殊群体： 要求医生一专多能

位于总医院2号楼20层和21层的全科医学科,共有床位98张,其中开放单间和套间30张床位,其优质服务及团队实力领航全市全科医学领域。作为平顶山市医学会老年医学专业委员会的主委单位,总医院老年病科经历了由干部病房到老年病房的专科融合发展模式,病区规模在全市乃至全省领先,其一专多能的医护团队在老年病的防治工作上一直走在学术前沿。

“在咱们的病房里,一位老人同时患有心肺多种器官疾病的情况极为常见,他们需要医护人员给予更多的关心和帮助。”王轶介绍,针对每个病人的特殊情况进行老年病综合评估,再给出相应的治疗方案,是老年病科医生的职责。

“除了高血压、糖尿病、心脑血管病、骨质疏松和肿瘤等所谓的老年常见病,老年人特有的问题也很常见,如记忆障碍、抑郁、视力和听力障碍、睡眠障碍、跌倒与骨折、慢性便秘、压疮等,我们称之为老年综合征。”王轶表示,老年病有多学科关联、交叉、相互影响的特点,这要求老年医学人才在精通专科技术的同时,还必须具备全科医学理论及丰富的临床经验,以老年病的独特视角来关注老年病人,给他们更多更细致的关爱。



医院全科医学科主任王轶正在接诊患者 丁海涛摄

贴心守护17年:照顾老人身心健康

“老爷子,祝您101岁生日快乐!”
“谢谢你们,太感谢了。”病床上的钟老爷子戴着生日帽,开心地与总医院全科医学科医护人员一一握手。“怎么没见小武?”老爷子满心喜悦,催促家人去叫护士武文杰。直到武文杰赶到床边,老人才开始切蛋糕,爽朗的笑声感染了现场每个人。

这样的温馨场景经常在总医院全科医学科病房里上演。“老人把照

顾自己的医护人员当作家人一般。”采访中,科室副主任李崇祯说,病房里和谐的医患关系已升华至割舍不断的温暖亲情。

李崇祯翻阅着手机里百余幅老人的照片,每一位老人早就深深地刻在了她的脑海里。“这位老人是科里的明星病友,虽然身患癌症,但他忍着病痛,寄情诗书,常常将自己的作品赠予我们医护人员。”“90岁的

马老爷子,虽然身患多系统疾病,但在咱们全科医学的护航下,病情现在很稳定,老爷子还给我们亲手写了书法作品。”“在我们这里住院时间最长的病人已17年了。17年的守护,病人早就成了我们的家人。”看着手机里受病痛折磨却又坚强的脸庞,李崇祯有些哽咽,眼里闪着泪光。她心疼还在忍受病痛折磨的患者,更不舍那些已经去世的老人。

团队建设:储备老年病科精英力量

人才作为医疗服务质量的基础,是重中之重,老年病科的人才建设更是如此。

“为了满足老年患者精细化、专业化的诊疗和护理需求,科室组建了以老年内分泌、神经、心血管、消化等多专业人才组成的医疗小组。”王轶说,为打造一支医术过硬的医疗团队,老年病科坚持理论学习和临床实践两手抓,经常派遣人员到医院急诊科、重症医学科(学科实力达到省级重点专科水平)学习诊疗

和护理,为老年危急重症患者提供有力保障。

多年来,科室坚持“治评并重、全科管理”的临床模式,专业划分清晰,多学科合作紧密,科室医生“一专多能”以及精细化管理促使医疗服务更优质,多学科协作使老年诊疗更安全,全科管理理念让老年患者最大化获益,尤其是治疗过程中综合评估的整体观及个性化的治疗康复方案,最大限度减轻患者痛苦,缩短治疗病程,使诊疗更有效。近

年来,科室相继荣获省部级、市级和集团公司级科技成果奖6项,其中《老年心血管强化治疗临床研究》获得平顶山市科技成果二等奖。

健康是船,人文是帆。在持续前进的医疗航船上,总医院全科医学科以人文关怀为“帆”,使病区患者不但获得健康,而且获得尊严,获得幸福。他们注重医学人文关怀,持续优化服务流程,强化安全管理,提升服务能力,为患者提供安全、便捷、优质、高效的医疗服务。(李莹)

市中医医院神经外科：

微球囊压迫术——不开颅治疗三叉神经痛

“幸亏有了这种微创治疗,不然三叉神经痛真是疼得忍受不了。”6月19日上午,笔者在市中医医院神经外科见到了家住平煤神马集团一矿的张先生。65岁的他刚刚做完微球囊压迫术,右侧面部的剧痛消失,他一扫发病时的焦躁阴霾,讲述了微球囊压迫术如何让他生活焕发新机。

微创,患者有了更多治疗选择

“三年前我就知道微球囊压迫治疗了。”张先生说,那时他左侧面部疼得厉害,确诊为三叉神经痛,“当时跑了很多医院,医生说要开颅治疗,我当时真是害怕,年龄这么大了真怕抗不过这么高

风险的手术。很庆幸打听到了冯主任,赶上了最新的微创手术,治疗效果立竿见影。这次右侧脸发病,我第一时间就来治疗了。”

“微球囊压迫治疗确实确实让三叉神经痛患者有了更多选择。”市中医医院神经外科主任冯树贵说,这种安全、微创的治疗方式,患者无需承担高风险和剧烈痛苦,仅需10至20分钟就能完成无痛治疗。更重要的是,微球囊压迫术可以重复治疗,这对于三叉神经痛的高复发率来说无疑是重大利好。

作为全市首家、河南省第二家开展“经皮穿刺微球囊压迫术(PBC)”治疗三叉神经痛的团队,平顶山市中医医院

神经外科为众多省内外的三叉神经痛患者带来了福利。该技术创伤小、术后恢复快,不开颅就能轻松解决三叉神经痛。多年来,冯树贵主任团队在该技术领域不断钻研创新,突破了高龄、高风险的手术禁区,使饱受病痛折磨的患者不再求医无门。

个体化,三叉神经痛需要规范治疗

“三叉神经痛是最常见的脑神经疾病,患者年龄多在40岁以上,以中老年人为主。”冯树贵说,因为病因及发病机制至今尚无明确定论,很多三叉神经痛患者在治疗上走了不少弯路。

“随着技术的进步,三叉神经痛同

样需要规范化治疗。”冯树贵说,目前,药物治疗、微创治疗(包括微球囊压迫术和射频消融治疗)和开颅手术(显微血管减压术)被称为三叉神经痛治疗的“三驾马车”,通过对三叉神经痛不同发病阶段进行综合和补充治疗,以达到个体化治疗的目的,让患者最大化获益。

早在2004年,冯树贵团队就投身于三叉神经痛诊疗,为了让患者不再忍受剧痛,他和团队16年来不断精进业务技术,治疗三叉神经痛患者达到2400余例。目前,科室聚焦规范化诊疗,开展了全面的三叉神经痛诊疗业务,为饱受剧痛折磨的患者建起了规范化治疗的“安全港”。(李莹)