

市一院中医一科创新开展督灸疗法

补虚又祛寒,夏季做督灸正当时

6月28日上午,在市第一人民医院(以下简称市一院)中医一科中医特色治疗室,护士闫阳阳在给患者做督灸特色疗法。笔者在现场看到,患者王先生俯卧在诊断床上,闫阳阳在其后背正中线上施以督灸粉后,铺上督灸模具,再加上姜末、艾绒,随后她用酒精棉球点燃艾绒,开始进行一个多小时的督灸治疗。



张亚娟(右一)和闫阳阳在为患者做督灸治疗 医院供图

督灸效果立竿见影

“感觉背部暖暖的,不一会儿就出汗了,出完汗很舒服。”今年46岁的王先生说,一个月前,他的颈部、腰部疼痛难忍,经朋友介绍得知市一院开展有督灸特色疗法,就抱着试试看的心态来了,“做了三四次督灸

后,颈部、腰部都不疼了,睡眠质量也提高了不少。督灸真是很神奇。”

据该院中医一科主任张聚府介绍,根据王先生的病史及症状,其病因是筋脉关节失于濡养,致气血痹阻不通。“王先

生的病症属于遇寒痛增、得温痛减,中医督灸治疗很适合他”。

在张聚府的辨证诊断下,科室护士长张亚娟带领团队为其实施督灸治疗,王先生的身体状况明显改善。

适合寒证、阳虚证人群

“中医讲春夏养阳秋冬养阴,督灸一年四季都可以做,但在夏季做疗效最为突出。随着气温越来越高,人体阳气也在逐渐生发,此时运用督灸治疗方法,对于一些虚寒性疾病患者,包括免疫力低下的病人,效果非常明显。”张聚府介绍,此时做艾灸,大自然的阳气加上艾火的纯阳,双重阳气作用于人体病灶,可温阳散寒、祛湿通络。督灸号称“灸中之皇”,是艾灸补益阳气的重要方法。

今年72岁的张老太也是督灸治疗的受益者。十年前,她无明显诱因出现胃痛、胃胀,不能食食物,间断口服中药治疗,症状时轻时重。近期,张老太又出现腹胀、反酸、纳少,伴有腰腿疼痛等情况。在市一院

中医一科,经中医辨证诊断为脾胃运化失常,胃气运行不畅,失于和降,发为胃痛。

经过几次督灸治疗后,老人病情缓解明显。有一次做完督灸,老人高兴得像孩子,开心地说:“我昨晚吃了7个樱桃,竟然没事。”

“督灸非常适合寒证、阳虚证人群。”张亚娟说,督灸是在督脉的脊柱段,在人体后背的正中线上,上从大椎穴,下至腰俞穴,施以隔药隔物灸的一种中医特色外治法,有调节阳经气血之功能,“督灸施灸面广、灸力大、火气足、温通力强,非一般灸法所能及。它的作用主要是通过激发协调各经络,平衡阴阳、抵御病邪、温补督脉,强化真元、调整虚实,达到预防

保健、治疗疾病的目的。”

据介绍,督灸疗法适应症较为广泛,包括:强直性脊柱炎、类风湿性关节炎等免疫系统疾病;颈椎病、椎间盘突出症、腰肌劳损等脊柱关节病;男女不孕,女性宫寒、痛经、孕前调理、产后恶寒、保健美容等;亚健康气虚患者:易感体质,平素疲乏无力、精神不振、免疫力低下;亚健康阳虚患者:平素畏寒怕冷、腹泻、四肢不温、腰背沉酸痛、下肢乏力等。

当然,任何一种疗法都有禁忌。张亚娟指出,以下人群不适合做督灸治疗:经期、妊娠期女性;高热及局部皮肤破损者;严重心脑血管疾病、恶性肿瘤疼痛患者;严重过敏体质尤其是对姜、艾绒、部分中草药过敏者。

科室特色治疗获赞

据悉,今年1月至3月,张亚娟带领护士闫阳阳前往河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)进修,在疼痛科、妇科、肿瘤科、肝胆脾胃科、皮肤科、内分泌科等科室学到很多中医护理特色疗法,并获得河南省中医院进修结业证书。学成归来后,张亚娟带领团队

创新开展了督灸治疗。自该项目开展以来,科室预约督灸的患者越来越多,其治疗效果受到患者一致好评。

除了督灸,中医一科还开设有其他多种中医特色外治法,如各类艾灸疗法(包括脐灸、悬灸、葫芦灸等)、耳穴压豆、平衡火罐、穴位贴敷治疗、

中药热奄包治疗、穴位注射、中药塌渍治疗、中药直肠滴入治疗、放血疗法、拔罐减肥等。其“简、便、验、廉”的特点充分体现了中医护理在疾病治疗、慢病管理、养生保健等方面的优势,效果明显,深受患者欢迎。

(李莹 张果)

慢病管理与规范化治疗会议在总医院举行

本报讯6月20日,平顶山市2021年度慢病管理与规范化治疗会议在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)工会大厅举行。来自全市医药行业相关管理及工作人员近200人参加。

河南省医疗保障局副局长王俊峰、河南省药学会副秘书长贺霞、市医疗保障局局长全宛鏊等出席会议。会议由总医院副院长于维雅主持。

总医院院长王鹏在大会致辞中表示,慢病管理与规范化治疗是全市临床药学质量控制工作的一次盛会。希望大家通过本次会议,开阔视野,积极创新,进一步提升临床药学质量控制水平,进一步提

高临床规范用药、合理用药能力,为全市慢病患者及家属提供更为规范、更加合理、更加优质的药学服务,促进全市医疗机构药事管理工作高质量发展。

贺霞指出,现有慢性疾病老年人的安全用药问题仍相对突出。做好安全用药科普,有效提高人民群众用药知识,减少药害事件发生,任重道远。希望药学同道共同努力,为提升我省药学的临床使用规范,为更好地保障患者的身心健康作出自己应有的贡献。

随后,与会专家围绕合理用药管控、药物临床试验机构建设等进行了学术讲座。(李莹)

市五院多学科联动筑奇迹 心脏骤停患者迎来生命转机



李青在为患者进行支气管镜检查

本报讯6月25日6点多,伴随着呼啸而至的救护车鸣叫声,突发意识不清、昏迷在湛河区姚电大道路边的一名55岁女性患者,在路人拨打急救电话后被送入市第五人民医院(以下简称市五院)救治。

入院后,患者病情急剧加重。因其意识不清,无法联系家人,市五院急诊科紧急上报医务科,启动急救绿色通道。秉承“生命至上”的理念,该院呼吸与危重症医学科、重症医学科、急诊科、手麻科等多学科团队参与急诊救治中。

抢救中,患者突发呼吸心跳停止。市五院呼吸与危重症医学科主任李青联手多学科医护人员给予患者心肺复苏和气管插管治疗。在无法得知患者病史且病情急剧进展的不利因素下,多学科团队不轻言放弃,联合抢救近两个小时,终于使患者恢复正

常心率。与此同时,医护人员几经周折,终于联系到患者家属。

经与患者家属充分沟通病情后,市五院医护人员在患者带着有创呼吸机、心电监护以及多路液体的情况下,全程护送患者进行院内转运,进行影像检查明确诊断。患者完成影像学、电子支气管镜及生化检查,详细排查了神经系统疾病,明确存在肺不张、严重酸中毒的情况。目前,患者已返回重症医学科,继续接受抢救治疗。

此次特殊患者的急诊救援,彰显了市五院多学科团队在危重症患者救治方面的综合实力。秉承“生命至上”的理念,该院医护人员凭借高超的抢救能力、缜密的临床思维、顺畅的诊疗流程和敬畏生命的精神,让呼吸心跳骤停重症患者迎来生命转机。

(李莹 文/图)