

国乒奥运战袍“龙服”亮相

刘国梁：希望队伍不背包袱



东京奥运会备战进入最后一个月，中国乒乓球队奥运战袍“龙服”在此时全新亮相。身在发布会现场，中国乒乓球协会主席刘国梁感觉内心受到了触动，他说这是一次小的激励。谈及队伍备战冲刺阶段的心理建设，他在接受新华社记者专访时表示，希望运动员和教练员不要背上以前包揽金牌的包袱，把包袱甩出去。

封闭集训侧重提升能力

正在威海封闭集训的国乒刚刚结束历时四天的热身赛，奥运阵容在混双以及团体赛中不出意外地拿到头名。刘国梁表示，队伍专门在封闭集训训练了一半时安排热身赛，以检验前期训练效果，有目的性、有针对性，有挑选性地打比赛，让运动员找到比赛的感觉，发现问题，是比较关键的一次摸底。

刘国梁透露，国乒还计划于7月8日至10日举行最后一次热身赛。“封闭训练之前、中间和结束时都有热身赛，能起到不同的作用。前期主要是检验实力，中期检验前期封闭训练后队员们的

提升和进步，后期意在最后磨合和准备。”

南阳站奥运模拟赛结束后，国乒已在威海训练了20天左右。刘国梁说，这段时间的侧重点在于加强队员的能力，提升实力。“封闭训练中间20天左右的时候是相对比较容易出状态的，这次大家的能力和比赛感觉就比前两次（奥运模拟赛）时好了一些，最后一次我们希望更多从实战的角度、战术演练的角度、模拟对手的角度，做得更加细致一些。”

奥运五金有信心有挑战

南阳站结束后，刘国梁提到国乒要在奥运金牌上“保三拼四争五”。

“我们五块（金牌）都有实力，也都有信心去争夺，但同样也都有挑战和风险，这就是乒乓球项目的特点。”刘国梁坦言，中国队的实力毋庸置疑，但还有很多对手，他们也准备了五年时间。特别在疫情期，以前的一些备战节奏和习惯都会被打乱，很多完全不能按以前奥运会的经验去比较。

“日本乒乓球队为了东

京奥运会准备了很多年，特别希望在家门口能够打败中国队，但我觉得他们会带给我们更多的动力，我们需要这样的对手，需要这样的比赛去检验队伍。”

“不管哪个项目，我们都是志在必得，每一块（金牌）都去拼。”刘国梁话锋一转，“但是竞技体育有起伏有输赢，这都是比赛的一部分，所以不给大家太大的压力，没压力肯定打不好，太大压力也打不好。保持平常心，把练的东西打出来，每一块都去努力都去争，不在于说哪个项目保险一点，哪个项目风险大一点。”

希望队伍不要背上包袱

备战进入冲刺阶段，考虑到部分队员第一次参加奥运会，刘国梁强调了心态的重要性。

“每一届奥运会都有第一次参加的人，第一次参加也有打得好的，最主要就是用什么样的心态。心态好，心理抗压就会好，就不会背上太多的包袱。”

“希望我们的运动员和教练员不要背上以前包揽

（金牌）这样的包袱，把包袱甩出去。”在刘国梁看来，奥运会对中国队、对日本队以及欧洲队伍来说都是平等的，里约奥运会的金牌和分数又带不到这届奥运会，东京都是从零开始。

“每一块（金牌）我们都会拼尽全力，这个阶段最重要的就是心态，谁把心态放得好，把位置放得正、放得低，没有包袱去拼对手，谁获胜的概率就更大，反之就会束手束脚。”

刘国梁认为，每一个人的性格、习惯、抗压能力不一样，这要求教练员和团队能够因人制宜，有的放矢做好细致的思想工作。“现在状态好，不代表你在东京奥运会时状态就好；现在状态不好，不代表你在东京奥运会时状态就不好。”刘国梁说，优秀运动员都有自己的节奏和习惯。

他认为，奥运备战最后阶段就在于状态调整、心态调整和比赛磨合，离奥运会越来越近，运动员奥运的概念也会慢慢加重。“心理要有一个转变的过程，每一个球员都要试图去找到属于自己的备战节奏。”

（新华社山东威海6月24日电）

足球欧锦赛

西班牙五球大胜
晋级十六强
“搅局者”匈牙利出局

新华社伦敦6月23日电（记者张薇）遭遇窘境的西班牙队23日以5：0大胜斯洛伐克队，确保以小组第二的身份晋级足球欧锦赛十六强。顽强在“死亡之组”搅局的匈牙利队最后一轮与德国队平分秋色，但还是只能目送法国、德国和葡萄牙队小组出线。

“斗牛士军团”前两场比赛先后被瑞典和波兰队逼平，出线形势岌岌可危。不过，恩里克的球队在毫无退路的情况下实现爆发，面对小组最后一个对手斯洛伐克队全场占据压倒性优势。尽管开场后点球被扑出，但随后趁对方门将杜布拉夫卡失误幸运取得领先。上半场补时阶段，拉波尔特接莫雷诺底线挑传头球破门，西班牙队2：0领先。

下半场，萨拉维亚、费兰·托雷斯先后建功，再加上库茨卡自摆乌龙，西班牙队最终五球大胜。

由于瑞典队凭借伤停补时阶段的进球3：2绝杀波兰队，西班牙队只能以2分之差位列E组第二，淘汰赛首战将对阵世界杯亚军克罗地亚队。2胜1平的瑞典队接下来将与乌克兰队过招。

F组的两场平局则更加跌宕，小组排名随比分变化数次更迭，卫冕冠军葡萄牙队以及德国队都曾被逼至出局边缘。

上一轮逼平世界杯冠军法国队的匈牙利队在慕尼黑雨战中给了德国队一个下马威，开场仅11分钟便取得领先。德国队第66分钟才由哈弗茨扳平比分，但匈牙利队瞬间回敬一粒头球。直到终场前6分钟，德国队才依靠替补格雷茨卡的进球扭转命运，八分之一决赛将前往伦敦挑战D组头名英格兰队。

在布达佩斯，C罗点球命中帮助葡萄牙队力拔头筹，但本泽马上半场补时阶段同样依靠点球还以颜色。易边再战仅2分钟，本泽马接博格的妙传推射得手，葡萄牙队面临出局。不过，C罗关键时刻发挥巨星作用，他的传球造成对方后卫手球，C罗亲自主罚点球再次命中。

C罗就此追平了伊朗前锋阿里·代伊109球的国家队进球纪录。与德国队同分的葡萄牙队位列小组第三但同样晋级，十六强对手为比利时队。

该小组头名法国队下一战将迎战瑞士队。

大乐透开出1注1000万一等奖落户河南

6月21日，超级大乐透第21070期前区开出号码“03、20、21、22、24”，后区开出号码“06、12”。当期全国销量为289亿元，为国家筹集彩票公益金1.04亿元。

当期全国共开出1注基本投注一等奖，单注奖金1000万元，落户河南许昌，中奖彩票是一张36元的“6+3”复式票，单票总奖金达到1054万多元。遗憾的是，这1注头奖未采用追加投注，从而单注少拿了80%的追加奖金。追加投注是大乐透独有的投注方式，在2元基本投注的基础上，多花1元进行追加投注，可多得80%的浮动奖金。二等奖开出59注，每注奖金26.58万元；其中17注采用追加投注，每注多得奖金21.26万余元。追加后，二等奖单注总奖金47.84万元。奖池方面，当期开奖结束后，6.12亿元滚存至6月23日（周三）开奖的第21071期。

欧洲杯赛事点燃夏日激情，体彩足球公益火热来袭！中国体育彩票于6月6日启动了“体彩·不止运动”主题品牌营销活动，活动将结合欧洲杯、东京奥运会、全民健身日、第十四届全国全运会等体育热点事件，分三个阶段开展。欧洲杯阶段主题活动从6月6日起，持续至7月15日，传递体彩足球公益，大力倡导理性购彩。奥运会阶段主题活动时间为7月16日至8月6日，号召全民为中国力量加油。全民健身日和全运会阶段主题活动时间为8月7日至9月30日，通过开展全民健身活动，为十四运加油助威，助力健康中国。

其中，6月6日至7月15日，使用中国体育彩票微信小程序扫描竞彩彩票票面二维码或“进球啦”即开票保安区二维码，参与“足球的AB面世界，一起来改变”H5有奖互动，玩踢足球游戏获取爱心值捐赠公

益项目，帮助山区孩子改善运动条件，还有机会获得十四运助威团名额、智能手表、100元电商卡、乐小星公仔、公筷礼盒等奖品。

“体彩·不止运动”主题品牌营销活动期间，中国体育彩票将通过线上线下联合传播，鼓励大家积极响应理性购彩倡议，尽享欧洲杯观赛乐趣和体彩游戏体验，深入感知体育彩票的社会责任和担当。

（体彩）

中国体育彩票 客服、监督电话：95086

严禁擅自利用网站、O2O、APP等互联网技术销售彩票

公益体彩 乐善人生