

六旬大妈：

# AA制生活，让我的婚姻受了伤

□记者 范丽萍

随着时代的发展，AA制这个年轻人中的流行词，如今也成了老年夫妻的生活方式。今年64岁的美兰大妈就是其中的一位，她和老伴AA制多年，却因事事“分得太清”而让婚姻受了伤。

“AA制并不像想象中那么简单。金钱上，我们的确算清楚了，可感情却日渐淡漠疏离……”6月21日，看着家里冷冷清清的样子，美兰大妈不禁黯然神伤，她说自己与老伴结婚几十年，原先关系一直很融洽，后来因为金钱矛盾选择了AA制生活，至今已有十年。在这十年里，她经历了一次又一次的失望和忧伤，“虽然说出来都是生活中的小事，但憋在心里久了，实在委屈”。

## ■AA制带来的轻松与自由

美兰大妈家住市区，是个性格直爽又要强的人。对于2010年老伴提出的AA制想法，她起初并不愿接受。俗话说“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭”，如果一个人连柴米油盐都要跟你分清楚，又如何能够保证以后的婚姻生活会幸福呢？不过转念又一想，夫妻之间不能只看重金钱物质，感情和生活上的契合更重要，再说孩子已经长大成人，自己本身有工作、收入稳定，足够养活自己，于是，美兰大妈就顺了老伴的意。

“平时，我们各自掌管着自己的存折，有了独立的支配权，谁也不用向谁汇报。”美兰大妈坦言，在实行AA制的前一两年，她的确觉得很轻松。以前，她在生活花销上控制得很紧，遇到稍微贵一点的衣服都舍不得买，生怕老伴埋怨她“不会过日子”。还有逢年过节看望娘家亲戚，



资料图片

买什么东西、花多少钱，都得事先征询一下老伴的意见，但实行了AA制后，一切就不同了，自己拿着自己的工资，想怎么花就怎么花，心里特别有底气。

## ■“分得太清” 让婚姻的天平失了衡

日子长了，她发现老伴变化也不少。“从前，他花钱大手大脚，AA制以后竟学会了‘敛财’，不仅自己花得少，对家庭的付出也少了，而且总想着法儿从我身上占便宜。有好几次，他主动喊我出门买菜，到了付账的时候又说身上没带钱。还有很多时候为了省钱，他刻意减少购物量或在市场上买一些很便宜的菜回来。”美兰大妈说，生活中，她和老伴都分得很清楚，只要涉及100元以上的东西和事，都得算一算，包括给小孩发压岁钱、日常开销等，就是家里来了亲朋好友，也是各自招待各自

一方的。另外，添置家具家电，也是你买一样，我买一样。

“分得太清”的AA制，让他们的婚姻天平渐渐失了衡。“我其实并不是真正在乎钱财，也从未指望老伴能干多少家务，只想在AA制所谓的公平之下，可以相互帮衬，相互体贴。”美兰大妈说，有件印象深刻的事，几年前有一次逛商场，她看中了一件衣服，100多元钱，老伴主动付了款。当时她心里还有一些意外和惊喜，可等回到家以后，老伴又把钱收了回去。

亲戚朋友知道了情况，都说：“你们这哪像是夫妻，更像是朋友一起搭伙过日子。”这让她心里很不是滋味，尤其是看到别的夫妻遇到事情相互扶持、全心全意地付出的时候，失落感更强了。她曾几次跟老伴商量把两人的工资收入重新合在一起，但老伴始终没松口，还说：“谁的钱留到最后，不都是我们养老的钱？所以合不合都是一样的。如果以后遇到大事，你帮我，我也帮你，但金钱上一定要分清。”

## ■走过11年，多了失望与迷茫

“从2010年到现在这11年的AA制，给我们带来的不安全感和防备心理，是导致我们夫妻感情持续变淡的关键。”美兰大妈说，她和老伴现在的关系，比朋友近一点，比正常夫妻远一点，简直可以用“鸡肋夫妻”来形容。

如果老伴生病了，你愿不愿意出钱医治和照顾？对此问题，美兰大妈表示也有人问过，她觉得不管夫妻关系怎样，到老就是个伴儿，她从心里愿意在老伴困难的时候出钱帮忙照顾。然而，在经历老伴三次生病住院后，她心里又变得五味杂陈。“尽管每次老伴都按照AA制把医药费返还给了我，但那种当着同病房人的面，进行亲兄弟明算账的感觉，真是尴尬。”

当时，同病房病友及家属还议论：“夫妻本应该是一个共同体，两个人一起挣钱一起花。如果什么都能AA制，那心也跟着AA了。”另外，大家也觉得AA制只适合那些双方收入较高且稳定、没有不良嗜好、能够给彼此足够安全感的家庭，否则AA制也很难继续下去。

“再回想前些年，我单位效益不好，每个月只能拿到几百元的工资，几乎全部贴补了家用。老伴的工资虽比我多几倍，却一个劲儿地强调AA制，真是不公平。万一以后我遇到大事，生病了怎么办？”美兰大妈忧心地说，她曾不止一次地后悔选择AA制，同时也对自己的婚姻感到“失望与迷茫”。失望的是，在所谓的公平之下，自己的付出没有得到老伴的一点点感应，亲情没了，真心也没了。迷茫的是，今后自己的婚姻道路该何去何从？如果选择放弃，这么大了年龄了恐让人笑话；如果继续，还要受限于AA制吗？

夏至时节：

## 口渴才喝水、只喝白开水，这样对吗？



中医讲究天人相应，养生必顺四时，北京中医药大学东直门医院妇科主任医师杨巧慧，为网友解答夏至时节相关注意事项。

夏至是二十四节气中第十个节气，此时阳气最旺而阴气开始有所生长。暑热或者暑湿容易损伤人体脾胃功能，对于素体虚弱的人来说，更容易出现脾胃损伤，引起倦怠乏力、身热心烦、食欲不振、腹胀腹泻等症状。

杨巧慧表示，这一时期，养生要顺应阳盛于外的特点，适当升发阳气，不要损伤阳气。在平时，要注意及时补充水分，高温作业或者户外

作业时尽量避开太阳直射的时候，汗出多时可适当补充盐分。

### ●不口渴，就不需要喝水吗？

在夏季，即使还没有感到口渴，也应适当补充水分。盛夏时节，由于出汗多，血液易浓缩，人们在睡眠或安静等血流缓慢的条件下，容易形成血栓，尤其是高血压患者，发生心肌梗死、脑血管栓塞的概率会明显高于他人。

因此，要重视水分补充，即使还没有感到口渴，也要适当补充些水分，特别是出汗多的情况下，更应及时补充水分，以稀释血液，降低血栓

形成的概率。

### ●解暑消渴，只喝白开水就够了吗？

夏天气温高，出汗多，大量出汗容易带走体内的盐分，使体内的渗透压失去平衡。此时，喝下去的水无法在细胞内停留，只能随汗液排出，排汗又会继续带走盐分，形成白开水喝得越多、汗出得越多、盐分丢失得越多的恶性循环，可能会引起肌肉无力、疼痛，甚至抽搐等。

所以，在高温作业、户外作业、高强度运动等情况下，需大量饮水时，可加入适量的盐，更利于补充水

分。

合理锻炼有助于人体阳气升发，此时宜选清晨或傍晚，天气相对凉爽，场地宜选择水边、公园、庭院等空气新鲜的地方，以散步、慢跑、太极拳、广播操为宜。要合理安排午休时间，以避免炎热之势，恢复精力，上午9点左右可到户外进行日光浴，不仅杀菌消毒，还对心肺功能、循环功能及补钙等都有积极作用。

总之，夏至养生要注意保护阳气，顺应阳气升发之机，不要贪凉，保持心情舒畅，合理安排起居，适当锻炼，科学养生。（人民）