持续腹痛竟至失血性休克

总医院妇科助患者化险为夷

本报讯 6月18日，曾于数天前急诊入院的李女士痊愈出院了。在平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）妇科病区，一家人高兴地同医护人员道别：“真的特别感谢你们，若不是你们处理及时，医术高超，那天可能就真的很危险了。”

据了解，6月12日中午，31岁的李女士在家中突然出现下腹部持续坠胀痛并伴头晕、乏力。家人急忙拨打120急救电话，在总医院急救团队的快速接诊下，李女士很快到达医院妇科病区接受治疗。

妇科住院医师许佳佳接诊后立即查看患者情况，结合病史及彩超，考虑黄体破裂、腹腔内出血、失血性休克。患者情况不容乐观，需要立即给予急救对症处理。由于发病突然，患者只有一名家属陪同。科里医护人员见状，立即行动起来帮助患者办理住院、送检验标本陪同患者急诊做相关检查。妇科医护团队争分夺秒、齐心协力，在最短时间内完成术前准备工作。

当天下午，患者在医护人员的护航下，急诊手术行腹腔镜探查。腹腔镜下，患者的出血情况不容乐观。上腹部、肝脏及脾脏周围都是积血，暗红色的积血及凝血块阻挡了手术视野，让手术变得难上加难。手术团队面对压力，经腹腔吸引清理出积血及凝血块达2000多毫升。

术中，紧急给予患者输血。妇科主任医师王秀文指导手术，副主任医师罗君花、住院医师许佳佳以高超的技术沉着应对、冷静处理。经过1个多小时的全力救治，患者终于转危为安。

“患者入院时血压已经很低，处于失血性休克状态。”王秀文介绍，得益于医院多学科团队的密切配合，妇科团队在最短时间护航患者开展急诊手术，通过及时有效的“左卵巢黄体破裂修补术”，患者最终解除了因失血性休克危及生命的危险。 （李莹）

睡前喝酒会加剧失眠

本报讯 不少人有睡前喝酒的习惯，希望能以此帮助睡眠；还有的人喜欢早上喝酒，以减轻宿醉（解前一天晚上喝醉的酒）。近期，日本岛根大学研究小组在线发表在《酒精》杂志的一项横断面研究报告，这两种饮酒习惯均会使失眠率大幅度增加。

资料图片

研究小组以平均年龄59.5岁的746位健康务农者为对象（女性占25.9%），采用自我填写问卷调查的方式，分析和研究了失眠与上述两种饮酒习惯的关系。结果表明，研究对象失眠率为23.3%，其中睡前饮酒为18.8%，早上饮酒为5.0%；与不饮酒的人相比，睡前饮酒的人失眠率明显增加2倍，早上饮酒的人失眠率明显增加3.26倍，后者被确认为与失眠率的增加有单独关系；与这两种饮酒习惯都没有的人相比，两种都有的人失眠率显著增加4.77倍；对失眠的影响而言，早上饮酒比睡前饮酒更甚（前者风险上升4.09倍，后者上升1.81倍）。

研究人员认为，务农者睡前和早上饮酒，与失眠有关。这一研究发现可用于对失眠个体进行分层，不仅可以改善睡眠卫生，还可以预防对于酒精的依赖。（生命）

新研究显示：

短暂的休息即可增强记忆

本报讯 想要快速学习一项新技能，可能要从休息开始。近日，由美国国家神经疾病和中风研究所发表在《细胞报告》上的最新研究表示，通过短暂的休息可以增强记忆。

研究团队让“右撇子”参与者学习用左手在键盘上打字，并使用一种称为脑磁图的高灵敏度扫描技术记录参与者的脑电波。实验开始时，参与者会在屏幕上看到代码“41234”，随后在键盘上尽可能快速、准确地反复输入“41324”，每次实验时长10秒，重复36次，两次实验之间休息10秒。研究人员观察到，参与者在最初几次的尝试中，键入数字的速度逐渐加快，到了第11次左右开始趋于不变。

通过对参与者完整脑电波的分析，研究团队发现，在两次测试之间10秒的休息时间里，参与者的大脑“重演”（仅持续50毫秒）了打字时的活动场景，这要比实际的打字速度快了20倍。此外，在前11次测试中，活动场景的“重演”在每次休息时间平均重复了25次，而且要比测试前、测试后的“重演”频率高出3倍。研究人员还发现，休息期间，“重演”频率高的参与者，将会表现出更强的记忆力。通过这次测试，研究团队确认了“重演”这一过程发生在大脑的感觉运动区，并且发现了新的脑区活动（海马区和内嗅区）。 （廉政）

平顶山市第六人民医院精神科：

用爱传递温暖 用心守护患者

□记者 魏应钦

本报讯 精神疾病是在生物、心理以及社会环境因素的影响下导致大脑功能失调，表现为认知、情感、意志和行为不同程度障碍的疾病，因此与精神疾患沟通是一项比较复杂的工作，既要有耐心，还需要有技巧。6月17日，平顶山市第六人民医院（平顶山市精神病医院）精神科主任张进周表示，对于医护人员来说，只有和患者进行有效的沟通，才能顺利做进一步的治疗，从而得到良好的治疗效果。

张进周说，每天上午上班后，该科在病区开展各种工作都是从沟通交谈开始。晨会期间，他经常叮嘱医护人员要做好患者生活和医护服务上的各种细节。晨会结束后，接着进行全体医护查房。查房时，他们和患者讲话的语气要求缓慢、平和，内容简明，先询问患者一些家庭情况，再深入了解具体病情，始终保持轻松状态。如果患者有紧张不安的表现，他们会握手或拍肩表示关怀，使患者放松一些。

“精神病患者和一般的患者不同，这就需要我们医护人员具备良好的职业道德，真正做到以患者为中心，充分维护他们的尊严。”张进周表示，和患者沟通时要注意以下几点：1.查房时和患者进行交谈的时候一定要有耐心，并且要细心地观察患者的表现。如果患者出现有反抗性或者是不耐烦的情况，一定要注意及时调整谈话的内容；如果患者出现了发病症状，一定要终止谈话。2.和精神疾病患者进行沟通是一个需要言语技巧的事情。沟通时，一定要注意不要一次性问患者过多的事情，避免一下子说好几件事，不然就会使他们无所适从。倾听时交流者的表情应与患者的感情合拍。3.不要问及患者不愿意回答或者是容易刺激患者的问题。4.注意与患者的亲属保持良好沟通，得到亲属的理解与支持，监督患者按时按量服药，保持治疗效果。5.对病情较轻和康复期的患者，护理人员可以安排较为适宜的工娱活动，在活动中随时给予精神鼓励，以提高兴趣，逐步引导和改变患者的思维心境。6.对于精神不振、情绪低落的患者，可以把他们放在人多、气氛活跃的环境中，选择色彩鲜艳的品种进行工娱治疗，并让他们参加热情奔放、欢乐愉快的娱疗活动。

“作为精神专科医生，应该不断学习医疗专业技能，以心灵沟通为桥梁，通过语言表达艺术，建立一个更加和谐的医疗环境。”张进周表示，他们今后也会对患者采取分层医疗管理、人性化服务，为患者提供多形式、全方位、全过程、全身心的优质服务。

第3133期 小广告 大市场 小投入 高回报
分类广告
广告热线：13183330295
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）
本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众号：ycqueqiaohui
相亲报名热线:4940520

老年公寓
●康乐居老年公寓13937585159
●弘福祥老年公寓15937568881
●晚晴老年公寓15516017081

搬家服务
●喜庆搬家公司13803750375

健康美容
假发、补发
市区联盟路中段（联盟鑫城院内一楼）
电话：13849583359

特色美食
●鹰城名吃-四不腻猪蹄3413983

移动业务
●移动宽带办理18317678165

景观设计施工
●河南迈景园林17603753837

助听器
●耳聋请配助听器13087062226

本地老酒回收
●回收名酒老酒13137762626

招聘信息
●鑫盛物流招司机15137511560

保安物业
●专业保安省厅资质13503413333
●五星物业免费试用 13783266331

殡葬服务
龙山公墓
龙门大道 电话：2078631

征婚
女：55岁退休身高1.63米寻男方本市退休身体健康性情温和年龄相仿18937517638

处理
花雨伞撤店赔钱清仓建开岗交叉口北50米路西13783208077

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。