市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

男性不育，查查是否患了弱精子症

本报讯 市民周先生和妻子结婚3年，妻子一直没能怀上孩子。近日，周先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知，引起他们不孕不育的原因是他得了弱精子症。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇介绍，在不孕不育门诊弱精子症是很常见的现象。弱精子症又称精子活动力低下症，精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一。有些患者尽管精子数量少，但精子的活动力良好，仍然可以受孕；假若精子的活动力极低，则往往造成不育症。引起精子活动力低下的原因是多方面的，较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素及环境因素、营养因素、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活动力低下的原因，称其为特发性弱精子症。对于弱精子症，应该系统检查病因，然后对症治疗。

属于生殖道感染，如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎等，需要检查支原体、衣原体和致病细菌；属于精索静脉曲张引起的弱精症，轻度的可以进行药物治疗，重度的需通过手术治疗，同时需要配合药物治疗；属于药物因素引起的弱精子症，应立即停止服用该种药物，然后服用营养精子药物；属于物理因素和环境因素引起的弱精子症，如高温下作业者应调换工作，禁止热水浴，在污染环境中工作者应调换工种，同时应避免家装污染，戒除烟酒；属于营养缺乏引起的弱精子症，应针对病因补充维生素和微量元素；若是免疫因素导致的，则应进行免疫调节治疗；属于内分泌因素引起的，应根据激素定量检查的结果做相应治疗；对特发性弱精子症，应细心观察，综合治疗才会有理想效果。

“弱精子症患者在治疗期间，应禁烟酒、辛辣刺激性食物，加强营养，讲究卫生，不穿紧身裤，同时性生活要有规律，避免禁欲或纵欲。”该中心医生特别提醒。 （牛瑛瑛）

市五院妇产科助力37岁高龄孕妇顺产“珍贵儿”

本报讯 6月14日正值端午佳节，平顶山市第五人民医院（以下简称市五院）妇产科医护人员仍然坚守在分娩一线，护航危重孕妇。当天，科室医护人员帮助孕妇克服高龄、羊水过少、试管婴儿等高危因素，欣慰地迎来了珍贵的“粽子宝宝”，助力其圆了“顺产梦”。

“我的孩子来之不易，不希望手术，我不要他受到任何伤害，我要顺产。”孕妇刘女士（化姓）的要求很“苛刻”，但是妇产科医护人员却非常理解她的想法。原来，37岁的刘女士婚后迟迟怀不上宝宝，精神上没少受折磨；后来，她历尽艰辛通过试管婴儿技术才如愿以偿。

魏庆军在查看婴儿情况

经历了胆战心惊的十月怀胎，6月14日清晨，刘女士进入产程，她不希望自己有任何闪失。市五院妇产科综合评估后决定，虽然风险高，但是医护人员全力付出和密切监护，孕妇还是有顺产的可能性。

为了护航孕妇顺利分娩，医护人员全程陪伴孕妇试产。数小时的不懈努力下，刘女士终于正式进入产程，市五院妇产科和手麻科的医护团队携手护航：产房里，麻醉医师们一刻不放松地监护患者的生命体征；妇产科团队严密监护产程，细心引导孕妇科学分娩；护理人员全程精神紧绷，不放过蛛丝马迹……在大家的密切协作下，当天上午11时许，在响亮的婴儿啼哭声中，这位来之不易的“珍贵儿”终于顺利娩出。

此次高龄孕妇顺利分娩“珍贵儿”体现了市五院妇产科的过硬技术实力。据了解，近年来，该院妇产科在危重症孕妇分娩方面积累了丰富经验，再加上熟练开展的“无痛分娩”和“无保护会阴生产”技术应用，最终助力孕妇安全、健康分娩。“我们不仅保证了母婴平安，通过精湛的分娩技术还有效助力产妇后续的快速康复。”妇产科主任魏庆军介绍，目前，这名“珍贵儿”和产妇均健康状况良好。 （李莹 文/图）

河南省医学会适宜技术推广项目走进宝丰

本报讯 6月18日，由郑州大学第一附属医院呼吸RICU主办、宝丰县医疗健康集团人民医院承办的“河南省医学会适宜技术推广项目暨郑州大学第一附属医院呼吸重症专科联盟系列巡讲活动”在该院门诊楼会议室圆满举行。

郑州大学第一附属医院呼吸与危重症学科的赵伟教授、赵世龙教授、王石磊教授三位专家及医院部分院领导及相关科室人员参加了会议。

宝丰县医疗健康集团人民医院党委副书记王晓丽介绍了该院发展情况。她说，此次活动不仅为该院广大医务人员提供了一次宝贵的学习机会，更搭建了一个与上级医院专家教授交流学习的平台，可以学到许多先进的临床治疗经验和前沿学科技术，对促进包括呼吸重症在内的多学科建设，推动医院医疗服务水平提升具有重要的意义。

郑州大学第一附属医院大内科党总支书记兼呼吸与危重症医学一科主任、河南省医学会呼吸病学分会主任委员张国俊教授远程视频致辞。宝丰县医疗健康集团人民医院同时被授予国家呼吸疾病区域医疗中心、郑州大学第一附属医院呼吸重症专科联盟单位称号。

专家们的现场授课和病例分享，让医务人员受益良多。部分科室人员还就课程内容及呼吸重症方面的问题向几位教授进行了提问和探讨。

据介绍，此次系列巡讲活动的开展有效普及了呼吸重症方面知识，对推广适宜卫生技术、培养专业人才、实施精准分类救治起到了积极作用，进一步提高了基层群众健康素养，提升了基层医疗服务能力。 （牛瑛瑛 宣天寅）

在平凡中坚守 在坚守中奉献

——记市第三人民医院住院部护士长韩玲

□本报记者 魏应钦

从事护理工作20多年来，她始终坚持以患者为中心，以提高服务质量为目标，处处为患者着想；工作中，她时时处处起到模范带头作用，用实际行动诠释了一名共产党员的高尚情操，彰显了医务工作者的医者仁心和救死扶伤的奉献精神……她就是平顶山市第三人民医院（平顶山市传染病医院）住院部护士长韩玲。在她的带领下，该院住院部护士站于2020年5月被评为平顶山市“优秀护理团队”。

2020年初，新冠肺炎疫情发生后，市第三人民医院被确定为我市新冠肺炎定点救治医院。面对疫情，韩玲主动请缨，逆行而上。她带领医护人员将住院部病房全部腾出，作为新冠肺炎患者专用病房，并腾空办公区，将其作为医护人员进入病房的隔离通道，严格按照相关规定进行消毒处理。疫情防控期间，她带领护理人员全身心地投入到工作中来，始终奋战在抗击疫情第一线，为抗击病毒、挽救患者尽自己最大的努力。两个多月的奋战中，该院取得了护理人员零感染、新冠肺炎患者零死亡的阶段性胜利。而在疫情防控中，韩玲因为长期奔波在病房第一线，每天的手机微信步数经常突破3万步。因为走路太多，她的脚趾经常被磨破，她只能贴上厚厚的胶布，再套上袜子减轻疼痛。每隔两个小时，她就要回到办公室换下血迹斑斑的胶布。后来，韩玲的脚肿胀得连鞋都穿不上了，即便如此，她也没有休息过一天。

在日常的结核病院感防控工作中，该院住院部的护理人员在韩玲的带领下，细致地完成各项工作任务，并对新入院的患者及其家属讲解关于结核病预防的相关常识，以此来有效预防结核病的传播风险。对已入院的患者，护理人员积极配合医生完成各项治疗和检查，完善各类护理措施，对患者进行人文关怀和心理疏导，同时继续加强结核病防控知识的宣传，让他们在治疗疾病的过程中消除恐惧心理，更加积极地配合治疗，并在治愈出院时能够同时得到身心的双重康复。

“因为职责，所以担当。”这是韩玲的工作中的铿锵誓言。王通是市第三人民医院住院部的唯一一名男护士，韩玲在工作中的责任和担当深深地感动了他。“韩护士长在工作中以身作则、平易近人，愿意倾听和采纳大家的意见和建议，经常把医院的一些先进的护理理念和人文关怀的思想传授给我们。”王通说，在韩玲的带领下，护理团队干劲十足，受到患者及家属的一致称赞。

付出就有收获，韩玲的真诚付出也获得了累累硕果，她先后获评平顶山市三八红旗手、平顶山市优秀护理工作者、市卫生系统先进个人等荣誉称号，连年获得院优秀共产党员、先进工作者等荣誉。面对成绩，韩玲表示，护理事业是一项崇高而神圣的事业，在今后的工作中，她将继续践行“服务好、质量好、医德好、让群众满意”的工作理念，为患者提供更加温馨优质的服务。