当分娩遭遇巨大子宫肌瘤

市中医医院妇产科专家巧手“拆弹”

本报讯 近日，市中医医院妇产科专家团队成功为一位分娩合并子宫肌瘤的产妇实施了手术。手术成功助力母婴健康的同时，完整切除了巨大的子宫肌瘤。

回想起术前的紧张心情，32岁的产妇毛女士不禁赞叹市中医医院妇产科专家团队的技术高超。“怀孕6个多月，孕检时就发现了子宫肌瘤，但是因为处于孕期，不能及时治疗。”毛女士说，随着孕期的增长，因为激素作用，肌瘤也在不断长大。她的心一直悬着，去过其他医院咨询，当时医生建议先行剖宫产术，产后再找机会行子宫肌瘤摘除术，但她不希望动二次手术。

在朋友的推荐下，毛女士辗转找到市中医医院妇产科。科室主任孙秋峰为她进行全面评估，结合她的意愿，可在行剖宫产的同时将子宫肌瘤摘除，以免去二次手术的痛苦。

经过一系列术前检查，结合临床症状，该科医疗团队考虑产妇术中有产后大出血的风险。经过沟通，医院立即开通了“绿色通道”，由妇产科、产房、手术室、麻醉科、儿科等各科室组成的医护团队立刻做好准备。手术由妇产科专家团队协同作战，按照术前预定的方案，先行剖宫产术娩出胎儿，第一关顺利完成。

接下来是手术重要的部分——剔除肌瘤。手术探及巨大的子宫肌瘤，与周围广泛粘连。肌瘤血运丰富，每一步的处理都至关重要，稍有不慎即会发生产后大出血，需切除子宫，甚至危及产妇生命。孙秋峰凭借精湛的技术及精准把控，一点点进行分离，直至整个瘤体被完整剥离，且保留子宫，这才舒了一口气。

手术过程非常顺利，出血少。经测量，这枚子宫肌瘤直径达20厘米左右，几乎与胎儿一般大。得知手术很成功，产妇家属紧绷的心终于落地了。术后说起这次怀孕，毛女士十分感激妇产科的医护人员，团队精湛的技术和全程的陪伴安慰消除了她的紧张情绪。

“妊娠合并巨大肌瘤被视为剖宫产中难度极大的手术之一。”孙秋峰介绍，肌瘤血运丰富，每一步的处理都至关重要，稍有不慎即会发生产后大出血，需切除子宫，甚至危及产妇生命。随着晚婚者渐多、生育延后，发生妊娠合并子宫肌瘤的概率有增多趋势，虽然多数为良性，但因其具有复发的潜在性，还需要随时追踪。她建议广大女性，每年至少进行一次妇科检查，如有相关症状，应及时就医。

据了解，市中医医院妇产科是集医疗、教学、科研、预防为一体的专业科室，技术力量雄厚，承担了我市的孕、产妇医疗保健服务，在围产保健、优生咨询、产前诊断以及高危妊娠筛查、诊断、治疗、抢救等方面具有较高的医疗水准，在妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病、早产的防治等方面，居全市同行业领先地位。

（李莹）

CT能下矿 数据云上走

总医院体检团队赴平宝公司为职工开展健康体检

本报讯 6月1日，冒着高温酷热，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）体检中心医务人员来到平煤神马集团平宝公司，为该公司3000余名员工进行健康体检。这次体检，总医院移动CT车首次下矿随队“出征”（如图，医院供图），首次运用5G技术传输医师审核报告，首次推出手机扫码查看“数字影像”等新技术。

此次体检将持续开展十余天。医务人员在开展体检服务的同时，还对受检者日常保健、多发病的预防、常用药选用等进行了详细的指导，帮助一线员工掌握基本的健康保健知识。

据了解，总医院体检中心一直致力于创新健康管理服务模式和流程，是平顶山市唯一一家“全国健康管理学科建设与科技创新中心”，但携带多种设备、仪器开展院外大规模体检尚属首次。为高质量完成此次下矿体检任务，总医院体检中心协同放射科、检验科、设备科、信息科等相关科室做好精心的准备，全力以赴开展工作，18名医务人员吃住在矿、工作在矿，每天体检服务人员300余人次。平宝公司地处许昌襄城县境内，距市区30多公里，为提高工作效率，减少该公司员工奔波，总医院专门派出了移动车载CT。在信息科的大力配合下，他们还首次运用5G技术将医师审核报告回传，并推出了“云胶片”技术，院内诊断医师可第一时间读取胶片并出具诊断报告，查体人可以“手机扫一扫，在线看报告”，极大地提高了健康体检服务质量。

（李莹）

大脑越大 打哈欠时间越长

本报讯 大脑的大小和打哈欠之间存在什么关联？荷兰乌得勒支大学近日进行的一项大规模动物研究发现，大脑越大、神经元更多的脊椎动物打哈欠持续时间更久。

研究人员从动物园和在线视频中收集了1291条关于打哈欠的数据，共涉及55种哺乳动物和46种鸟类，发现动物打哈欠的时间长短与大脑大小存在“显著的正相关”。这项研究填补了人类关于打哈欠知识的一些空白，解释了打哈欠的原因。

研究人员表示，打哈欠的持续时间是与大脑的大小和神经元数量共同进化的。2007年该领域研究人员曾提出一个假设：打哈欠是给大脑降温的一种重要方式。大脑越大，通过打哈欠降温的时间越长。目前，该假设有了数据支撑。最新数据还表明，哺乳动物打哈欠的时间比鸟类长。

2016年一项涉及人类的研究也得出类似结论，这项研究只测算了205个哈欠和24个物种。研究发现，老鼠打哈欠最短（0.8秒），人类打哈欠最长（6.5秒）。纽约州立大学理工学院研究人员表示，通过吸入冷空气和拉伸口腔周围肌肉，打哈欠增加流向大脑的低温血液，从而具有调节体温的功能。

打哈欠也具有传染性。对此的一种假设是，打哈欠具有社会功能，可以让一群人进入相同的思维状态，或许还有助于让睡眠模式同步。虽然还需要做更多研究梳理人类打哈欠的原因，但上述研究的结论是，这些发现进一步支撑了基于大脑冷却假说的预测。

（陈欣）

总医院参加我市郑州大学专场招聘会

成功签约科研项目一项

本报讯 近日，第四届中国·河南招才引智创新发展大会平顶山市郑州大学专场招聘会在郑州大学（主校区）举行，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）院长王鹏带领医务部、肿瘤科相关负责人参加。活动现场，总医院与郑州大学科研团队签署了“消化道肿瘤分子机制和化学预防联合科研项目”合作协议。

在恳谈会上，王鹏介绍了总医院肿瘤科的情况。总医院肿瘤内科成立于1992年，是平顶山市成立最早的肿瘤学科，目前是平顶山市重点专科，已成为平顶山市规模最大、诊疗项目最齐全的临床肿瘤专业科室。科室设有8个病区，拥有医护人员182名，其中主任医师8人，副主任医师22人，主治医师23名，住院医师12名，副主任护师7人，硕士研究生比例达67%。

据了解，“消化道肿瘤分子机制和化学预防联合科研项目”将依托郑州大学基础医学研究中心、中美（河南）荷美尔肿瘤研究所、省部共建食管癌防治国家重点实验室、国家癌症化学预防国际联合研究中心等高水平科研平台，由总医院与郑州大学刘康栋科研团队共同进行消化道肿瘤分子机制和化学预防的研究，以期发现具有化学预防作用的小分子化合物并阐明其分子机制，进一步提升总医院在肿瘤研究与治疗领域的水平。郑州大学副校长、科研领头人董子钢，郑州大学基础研究中心主任刘康栋分别介绍了科研团队情况。

王鹏表示，本次签约是一个良好开端，该院将与更多高水平科研院校、医疗机构开展合作，推动科教兴院之路走上高速发展的快车道。

（李莹）