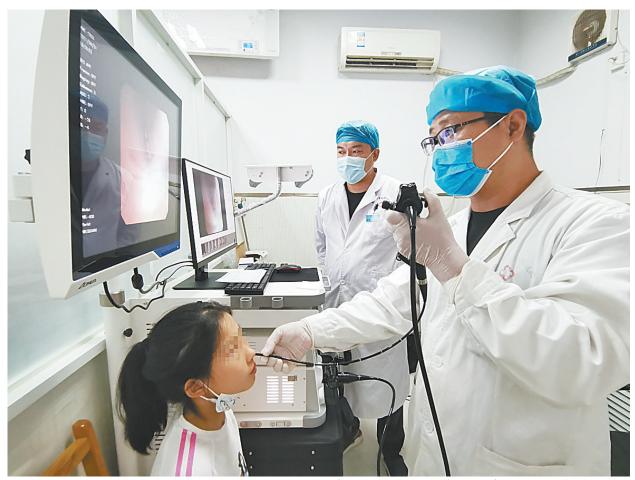
耳鼻喉、口腔及膳食营养等方面有问题的儿童增多市妇幼保健院专家提醒:

# 家长的育儿知识结构急需更新



6月1日,耳鼻喉科医生为儿童免费做电子鼻咽镜检查 李明喆 摄

"目前,儿童在耳鼻喉、口腔、视力、神经心理发育及膳食营养等方面出现问题的越来越多,家长在育儿方面的知识结构急需更新。"6月1日,市妇幼保健院开展的六一义诊活动中,多位专家不约而同地提醒。

#### 儿童疾病需要看专科

"我院义诊消息传出后, 来预约的家长很多。目前从 20多名进行了电子鼻咽镜 免费检查的儿童来看,不少 都有鼻咽部疾病,5个孩子 情况比较严重,需要做手 术。"六一当天上午,耳鼻喉 科负责人于博说。

为什么儿童鼻咽部疾病 呈增多、加重趋势呢? 于博 告诉记者,主要有三个因素: 一是环境污染造成的,多为 细菌和病毒感染所致;二是 由于儿童免疫系统正在发育 阶段,免疫力相对较低,容易 得病;三是很多家长不知道 看儿童耳鼻喉专科,使病情 加重。譬如:有些孩子因为 鼻窦炎、扁桃体炎发烧了,家 长带孩子去儿科或内科诊 治;或者有的孩子鼻咽部反 复细菌病毒感染,家长没引 起重视,把鼻窦炎当感冒治, 自行在家用药,结果造成上 呼吸道反复感染,最后形成 鼻窦炎、腺样体肥大、扁桃体 肥大等严重后果。

据介绍,随着科普工作

的推进,这两年知道看儿童耳鼻喉专科的家长有所增加。有的家长担心拍X光片检查有辐射,为此该院耳鼻喉科投资引进新设备电子鼻咽镜,没有辐射、痛苦小、结果更清晰,加上微创手术的进步,这类疾病检查治疗起来基本上没什么副作用。"因此家长只要提高认识水平,大家一起努力,孩子健康成长不是梦。"

### 6岁儿童 竟长了双排牙

在儿童口腔科义诊现场,张女士带着儿子来检查口腔,原来,她无意间发现6岁的儿子竟长了双排牙。接诊医生叶翠娜认真检查后,诊断为乳牙滞留。

乳牙滞留是指换牙期儿 童乳牙尚未脱落,就在乳牙 原有位置的内侧或外侧长出 了恒牙,两排牙齿挤挤挨挨, 像锯齿,俗称双排牙。目前, 儿童乳牙滞留现象呈增多趋 势,它是什么原因引起的呢?

据叶翠娜介绍,乳牙滞留的形成一是由于孩子吃得太好导致营养过剩,造成牙胚发育提前,恒牙都已长出来了,乳牙还没掉;二是孩子吃的食物过于松软、精细,乳牙牙根未得到充分刺激和锻炼,与牙槽骨紧密相连,不易脱落;三是恒牙胚发育错位;四是乳牙病变。

乳牙滞留对孩子颌骨发

育、咀嚼效果、口腔卫生、颜面部美观等都会造成影响, 易形成牙垢、牙结石和口臭, 诱发龋齿、牙髓炎、根尖周炎 等疾病。

如何预防乳牙滞留形成呢?叶翠娜建议家长适量给孩子吃一些锻炼咀嚼能力的食物,如:坚果类、苹果、粗粮、粗纤维蔬菜等,促进孩子牙床、颌骨和面骨的发育,促使乳牙按时脱落,避免双双排牙形成。如果孩子长了双排牙形成。如果孩子长了双排牙,应尽快到正规医院拔除滞留乳牙,为恒牙的生长长育腾出空间。如果孩子已出现牙齿排列不齐现象,在恒牙换完之后即可进行口腔正畸治疗,一般矫正的最佳年龄段在12-14岁。

"作为三级妇幼保健院, 我科先后开展了牙齿根管治 疗、舌系带延长术、牙齿窝沟 封闭、补龋牙、充填、乳牙拔 除等技术项目,护佑全市儿 童口腔健康。"叶翠娜说。

# 膳食营养、神经心理发育问题和眼病患儿增多

在儿保科和眼科门诊, 记者看到,患膳食营养、神经 心理发育和眼病问题的儿童 不在少数。

"二孩政策放开后,由于 高龄孕产妇增多,部分孕妇 产检意识淡薄,没有规范产 检,导致出现神经心理发育 偏移及肥胖、贫血、营养不良 等问题的患儿较常见。加上 环境、饮食、生活习惯、学习 压力、电子产品使用等因素 的影响,导致儿童近视、弱视 等现象逐渐增多。因此,及 时评估、干预、治疗,促进儿 童身心健康发育显得尤为重 要。"正在为儿童检查的儿保 科负责人魏璐璐告诉记者。

为此,该院不断引进新技术、新设备,眼科在我市率 先开展儿童近视的防控和弱视检查治疗,儿保科在我市率先开展了儿童神经心理发育评估、膳食营养评估等。

儿童神经心理发育评估 主要针对儿童神经、心理、智 力、发育迟缓或偏移、综合素 质等进行评估,及时发现施 子神经发育异常或脑瘫风 险,尽早干预;膳食营养评成 是针对6个月以上的儿童身 体生长发育状况、近期营养情况,如贫血、营养不良、营 情况,如贫血、营养不良、肥胖等,做出精细的个体营养 状况分析,提供精准的膳食 营养子的营养状况,使孩子 健康成长。

9个月的张宝是早产 儿,父母一直担心他的智力 发育问题。4月初带他到儿 保科做了神经心理发育评 估,发现他在动作、语言、应 物和应人能力等方面发育迟 缓。该科为他定制了一套个 性化训练方案,六一来复查 时,孩子的健康状况已明显 改善。

(牛瑛瑛)

## 宝丰县人民医院 义诊活动进社区

本报讯为了引起群众对心脏骤停的重视,呼吁全民学习CPR-D,实现自救互救,提升民众心脏急救意识,提高院外心脏骤停救治成功率,6月4日,宝丰县医疗健康集团人民医院院区胸痛中心"关注心脏骤停,生命'救'在身边"科普教育和义诊系列活动,在县新世纪广场进行。

活动现场,医务人员为群众普及了心肺复苏、电除颤的相关知识,发放印有心脏骤停急救流程的宣传手册,并现场解答心肺复苏过程中的注意事项。医护人员展示了心肺复苏急救演示,并邀请群众现场学习体验。同时进行了义诊活动,免费测量血压、血糖等,受到群众的欢迎。

据了解,上周为心肺复苏周,该院通过院内宣传、院外义诊宣教、校区宣教、普通民众培训等方式进行广泛宣传,努力提高人们对心肺复苏的认识,使大家熟练掌握急救措施,提高心脏骤停抢救的成功率。 (牛瑛瑛 宣天寅)

### 鲁山县人民医院 "冬病夏治"开始预约

本报讯"冬病夏治"是我国传统中医药疗法中的特色疗法,是指利用夏季气温高、机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,治疗某些属于虚性、寒性的疾病,最大限度地以阳克寒,达到标本兼治、预防保健的作用。

哪些"冬病"需要"夏治"?

1.呼吸系统疾病:支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、慢性肢气管炎、慢性咳嗽、慢性阻塞性肺病、反复感冒等。

2.骨关节疾病:颈椎病、肩周炎、腰痛、腰椎病、风湿与类风湿性关节炎、退行性骨关节病等。

3.消化系统疾病:慢性胃炎、 胃痛、慢性腹泻、胃肠功能紊乱 等。

4.耳鼻喉科疾病:过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性喝炎等。

5.妇科疾病:慢性盆腔炎、痛经、经行泄泻、月经不调等。

6.其他:阳虚型体质的亚健康 人群。

鲁山县人民医院中医科根据不同的体质辨证给予不同的贴敷类型和配方,使"冬病夏治"的治疗更有针对性。"三伏贴"是以中医"冬病夏治"等理论为依据,借助药物对穴位的刺激,使局部皮肤发红充血,以激发经络、调整气血而防治疾病的一种方法。

今年该院三伏贴从7月11日 开始,至8月19日结束,分初伏、 中伏、末伏,共40天。即日起开始 预约。0-12岁儿童预约贴敷地 点:医院门诊楼一楼西区中医儿 科外治室。成人预约地点:病房 楼12楼西中医科。 (牛瑛瑛)