

王一硕： 乐观坚强励志 girl

高艺心： 全面发展主持人



王一硕
在家学习

她一边照顾妈妈一边学着做家务，用弱小的身躯、坚强乐观的精神分担家庭的重担。即使这样，她的学业一天也没落下。

**爱看书
坚持每天写日记**

“我爱这艰难又拼尽全力的每一天”“别人可以得第一名，为什么你不可以”“眼下的目标：中考一清华班，未来的理想：北京大学程序员”……王一硕家的客厅里

有不少书，靠窗的书桌前和餐厅的黑板上写着类似励志的话语。

班主任张东华说：“我前段时间去她家家访的时候，看到书桌上写的话，当时就红了眼眶，很心疼她。她每天第一个到教室，最后一个离开，学校有午休时间，她从来没有休息过，特别努力。”

在学校，王一硕是班上的学习委员，同学们有不会的题问她，她会耐心地为他们讲解，她觉得这样等于重新巩固一下学过的知识。平时周末回到家，邻居家上小学二年级的张玥妍时常来找她问问题。

学习之余，王一硕最大的爱好就是看书。她会选择一些励志书籍边看边记笔记，从上小学开始坚持每天写日记。“我也挺喜欢画画和舞蹈，舞蹈考到八年级了，不过现在学习任务重就停了，妈妈身体不好，每天还接送我上下学，我想等以后有条件了再接着学。”王一硕说。

热心助人 收获快乐

采访结束时，王一硕下楼准备去看看同院87岁的王秀英老人。王秀英腿脚不太灵便，还带一个4岁多的小孙子。王一硕只要周末有空就会陪老人聊天，陪孩子画画写字，一起做游戏，顺便帮老人打扫卫生，泡茶倒水，给菜地浇水除草。

在楼栋口乘凉的王秀英看到王一硕高兴地张嘴想说什么，说了几次没发出声音，有点着急。王一硕赶忙大步上前拉住她的手告诉她不用着急，慢慢说。

“好闺女，好闺女。”由于嗓子有点受损，王秀英吃力地说道。

王一硕说，自己做的这些只是小事，跟奶奶聊天很快乐。

□本报记者 燕亚男 文/图

5月29日上午，在宝丰县人民路中段紫金苑小区(原社保小区)的出租房里，扎着马尾辫、戴着眼镜的王一硕正在家里学习英语，拥有同龄人一样青涩稚嫩的面庞，但却因为家庭变故，经历了与众不同的少年时光。在特殊环境中展现出来的坚强、担当、孝顺、乐观，使她获得“新时代好少年”称号。

弱小身躯分担家庭重担

今年13岁的王一硕目前在宝丰县源丰中学读九年级，马上就要中考了，她争分夺秒在复习，希望能考上理想的宝丰一高。妈妈胡书利在做家务，不时抬头看看认真学习的女儿。

胡书利感叹道：“丈夫去世后，是孝顺、乖巧懂事的女儿治愈了我。我生病期间都是她在照顾，她还学会了做饭。”

王一硕原本有一个幸福温暖的大家庭，2015年，父亲因意外坠楼身亡，那年她7岁。家里失去了顶梁柱，胡书利悲痛万分，但日子总要继续，她每天起早贪黑赚钱养家。王一硕看在眼里，变得更加努力，因为她知道，要想帮助妈妈改善家庭的处境，只有刻苦学习考上大学。屋漏偏逢连夜雨，2017年，胡书利在老家筛查“两癌”时被查出患有宫颈上皮瘤变。

面对家中的种种变故，王一硕变得更加懂事。胡书利在宝丰县妇幼保健院做了手术，术后，她一直在医院照顾妈妈，定时换尿袋、记录心率等。胡书利睡着的时候，王一硕会紧紧握着妈妈的手看书学习，困了就趴在床边睡会儿。

高艺心平时最喜欢看书



□本报记者 孙书贤 文/图

朴素的打扮，甜甜的微笑，流利的语言，5月30日上午，在郟县教育体育局院内，高艺心站在了记者面前。今年11岁的高艺心是郟县三立国际学校的一名小学生，今年她被评选为我市“新时代好少年”。

启蒙教育激发学习潜力

高艺心的妈妈白会琴在郟县教育体育局工作，她既是一名教育指导师、心理健康指导师，又是一名学习能力指导师。

“女儿在婴儿时期，我就通过按摩、拉伸肢体、音乐、对话、讲故事等形式，对她进行感统训练，让孩子幼小的心灵提前感知妈妈的关爱和期望。”白会琴说，女儿入幼儿园后，启蒙教育由听转到说，让女儿唱歌、跳舞、听音乐、讲故事。为了储存能量，她坚持不让女儿在幼儿园时期学习文化课。高艺心刚读小学时，老师曾多次反映她写字慢、做题困难，但白会琴心里清楚，孩子在幼儿园没有接触一点文化课，刚上小学难免会有点吃力，不久女儿一定会迎头赶上。事实果真如此，一年级中段考试之后，她的字写得越来越漂亮，学习劲头十足。到了期末考试，综合成绩在全年级名列前茅。

兴趣是最好的老师

白会琴很注重培养女儿的兴趣，只要孩子喜欢，她就想办法满足孩子的愿望，并有意识培养女儿的行为习惯。“我在4岁时就报了播音主持特长班，读小学后，还学习了舞蹈、钢琴，参加学校的合唱团演出，参加了3D创客、少儿编程的学习。”高艺心自豪地说，6岁那年，她主持郟县六一儿童节文艺汇演。从此，郟县有关儿童文艺活动，高艺心都站在舞台上做主持人，中央音乐学院、北京电视台等地都曾留下过她的身影。

白会琴很支持女儿参加研学旅行活动，有意识培养孩子的自理能力。“现在她会切菜、也会做饭。”白会琴笑着说，前年春天，她在厨房炸

槐花丸子，一旁的女儿嚷着要体验一番，她就主动让贤，在一旁指导。看着女儿把丸子炸得外焦里嫩，她打心眼儿里高兴。如今，11岁的高艺心已经学会了包饺子、煎牛排、蒸米饭、做水果沙拉等。

“放学后先写作业，遇到难题先独立思考，实在不行再向老师或者爸爸妈妈请教。”学习很有自律性的高艺心说。

高艺心平时喜欢阅读，读书内容涉及漫画、作文、冒险、探案以及经典名著。在家里，属于她的书摆满了4个书架，还装满了3个纸箱。“我看书喜欢做笔记，带着问题读书，深入了解每篇文章的深刻内涵。”高艺心说。

“孩子的兴趣爱好都是在她自愿的原则下培养起来的，当她的选择和我发生分歧时，我们会进行沟通交流，看双方谁对谁错，最终达成一致意见。”白会琴笑着说。

助人为乐美名扬

高艺心十分热衷参与社会公益活动，多次组织参加捐赠、义卖活动，为山区小朋友送温暖。节假日，她常常和小伙伴一起到老年公寓和幸福院，为老人送去一分关爱。她还走上街头进行文明劝导服务，为创建全国文明城市贡献一分力量。

在小区，高艺心乘坐电梯时，听到后面有人，就会及时控制电梯等待后面的人。遇到有人抢先上电梯时，她就会彬彬有礼地说：“请您稍候，让人家下来再上电梯。”她的一言一行深深地影响着身边的人，邻居们都夸她是个难得的好孩子。

除了各种全国青少年朗诵大赛获奖外，高艺心还是2019年平顶山市首届“红心向党”优秀少先队员、2020年郟县“新时代好少年”“文明学生”，今年六一，她又被授予平顶山市“新时代好少年”荣誉称号。