

# 敢与病毒战斗 不负生命重托

## ——走近总医院感染性疾病科

传染病诊治是一片神秘的领地，只因危险时时相伴，让人谈“虎”色变。在鹰城，有这样一个团队，他们“感”为人先：迎战“非典”、击退麻疹流行病、抗击甲型H1N1流感、征战疟疾诊疗……2020年，他们又一次逆行出征，打赢新冠肺炎疫情阻击战。这个团队就是平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）感染性疾病科。

作为平顶山市临床重点专科，在一场场突发公共卫生事件保卫战中，总医院感染性疾病科发挥全市传染病防治领头羊作用，快速反应、有效处置，为鹰城百姓筑起一道坚不可摧的生命防线。



张国栋在接诊患者 丁海涛摄

### 迎难而上，全员奋战在抗“疫”一线

2020年春开始，面对突如其来的新冠肺炎疫情，总医院感染性疾病科的医护人员为疫情防控“外防输入，内防扩散”“外防输入，内防反弹”作出了突出贡献。他们一手抓防控、一手抓治疗，打了一场出色的疫情阻击战。

此次战“疫”，也是对总医院感染性疾病科的一次“大检阅”。自2020年1月20日起，感染性疾病科全员在岗，承担了鹰城新冠肺炎疑似病例隔离筛查、留观、转运等相关工作。疫情期间，总医院发热门诊诊室由最初的1个增加到3个，留观室由1个增加为3个，门诊工作人员由9人增加到54人，日接诊能力从50人提高到170余人次，形成集挂号、就诊、采血、检验、留观、转运于一体的发热门诊接诊流程。

在此期间，感染性疾病科主任张国栋几乎没有回过家。从发热门诊的改扩建、人员安排、就医流程，到病房隔离病区的统筹规划，他全力投身其中。另外，他白天忙着发热门诊的事务，晚上回病房与党支部书记魏志红、科室护士长崔立新等商讨隔离病区的部署安排，一谈就是大半夜。在张国栋及各病区负责人的引领下，科室涌现了一批不惧困难、奋勇当先的先进

个人。他们主动请缨上战场，进入隔离病房和患者“零”距离接触。他们平生第一次因工作戴上“尿不湿”，给予患者精心的护理和耐心的心理疏导。

从2月5日凌晨收治第一例留观者，到2月27日，感染科隔离病房共诊治66名发热和CT影像异常留观者，其中年龄最大的81岁，最小的仅3个月。他们创造了“零死亡”“零感染”的喜人成绩。科室团队也因此获评平顶山市“工人先锋号”、平顶山市“先进医师团队”等荣誉称号。科室主任张国栋荣获河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人称号。医生贾现民受河南省国资委党委第一批通报表扬。感染科隔离病房参加抗疫的每位女职工均荣获三八抗疫天使荣誉。

2020年的疫情高峰过去后，随着各单位复工复产、学生复学，“外防输入，内防反弹”成为主要任务，科室主导的发热门诊成为疫情防控主战场。最高峰时，每天就诊量500余人次。“只有‘感’为人先，才能守望生命。”张国栋说。为严防疫情反弹，感染性疾病科全体医务人员加班加点，高质量完成工作，尽心尽力为全市的疫情防控作出了贡献。

### 专病专治，亚专科建设如火如荼

“还是这里的技术高，帮我们找到了病因。”日前，提及总医院感染性疾病科，来自卫东区的患者陈阿姨连连点赞。原来，近一个多月来，陈阿姨反复发烧、头痛剧烈，四处求医未果。

在总医院，感染性疾病科参与患者会诊后，高度怀疑患者为巨细胞动脉炎。这是一种病因不明的风湿免疫性疾病，属于系统性血管炎，病人多为50岁以上的患者。该病最严重的并发症是不可逆的视觉丧失。后经综合判断，陈阿姨被确诊为巨细胞动脉炎，对症治疗的当晚，她就退烧了。

发热待查疾病，这个听起来并非危急重症的疾病似乎离大众很遥远，但事实上，发热待查被称为内科医生诊疗皇冠上的“明珠”。它是目前临床医生经常遇到的难题，由于引起发热疾病种类繁多，导致最终诊断比较困难。在总医院感染性疾病科，众多发热待查患者由医生追寻着病症的“蛛丝马迹”从而“拨开迷雾”，其学科诊断实力比肩省内一流感染性疾病科。

“发热待查”专业的发展是感染

性疾病科大力发展亚专科建设的一个有力证明。近年来，该科室开展的特色专科基本覆盖了感染性疾病诊疗范畴，科室成立了肝病、结核病、艾滋病、发热待查及其他感染性疾病等亚专科组。

“只有将学科精细化，发展亚专科，才能实现精准诊断，确保专病专治。”张国栋说。该科先后派出学术骨干奔赴国内顶尖医院进修学习，进一步优化人员结构，培养亚专科学科带头人。

目前，科室承担着平顶山市医学会肝病暨感染病专业委员会主委单位、平顶山市艾滋病诊疗质量控制中心、北京佑安医院肝病感染病专科医疗联盟成员单位、中国肝炎防治基金会中国慢性乙型肝炎临床治愈（珠峰）工程项目分中心、河南省人民医院河南省疑难重症肝病专科联盟成员单位、郑州大学第一附属医院河南省终末期肝病医学联盟成员单位、河南省结核病专科医联体成员单位等重要学术、联盟工作，为全市感染性疾病的预防、救治任务，以及在预防控制感染性疾病方面发挥着重要作用。（李莹）

## 市中医医院妇产科实力护航

# 116公斤高危产妇顺利分娩龙凤胎宝宝

本报讯“感谢医护人员给了我孩子生命。”5月24日，30岁的张女士在平顶山市中医医院妇产科医护团队实力护航下，成功诞下龙凤胎宝宝。

高危+双胎，张女士的分娩之路异常艰辛。“怀的是双胎，孕前体重已经达116公斤，以前有过两次剖宫产史，产前出现贫血……”说起分娩前的紧张和焦虑，张女士几度哽咽，“感谢中医院妇产科孙主任，感谢医护人员，没有她们鼓励我、帮助我，我和孩子恐怕凶多吉少。”

“入院时，产妇贫血较严重，双下肢水肿。”市中医医院妇产科主任孙秋峰

说，检查发现，产妇血压高达170/100mmHg，孕期监测评估为黄色，属于高危产妇。再加上双胎、疤痕子宫合并子痫前期，产妇分娩难度很大，风险很高，压力好重，手术麻醉风险倍增。重重压力下，孙秋峰主任组织召开术前讨论和院内会诊。

术前讨论也是战前总动员。孙秋峰表示：“虽然风险、压力、难度、责任都很大，但患者既然选择了我们医院，就是对我们最大的信任。我们必须用最积极的态度和最大的工作热忱来保证手术成功。”

与此同时，医院麻醉科、手术室等

多学科充分调动资源为手术开辟绿色通道，提供保障。妇产科由孙秋峰亲自主刀，高年资医师杨丽娟配合手术。一切准备工作就绪后，产妇被接进手术室。手术室的麻醉师以及器械、巡回护士早就做好了准备。心电监测、静脉留置、吸氧、保暖，一切都在有条不紊地进行。

在 multidisciplinary 的密切配合下，孙秋峰主任团队进入手术状态。伴随着“哇”的一声啼哭，龙凤胎中的女婴出生；两分钟后，男婴也安全娩出。高度紧张的状态下，所有医护人员的衣服都被汗水湿透了。大家一直提着的心终于放下来

了，一场高难度手术圆满结束。

这场特殊的“战斗”，体现了市中医医院所有“参战”医护人员精湛的医术，也包含了大家对母婴健康的深情关爱。

采访中，孙秋峰也提醒广大孕产妇：怀孕期间需谨慎过度进补。许多准妈妈担心自身无法供给胎儿足够的营养，就在孕期疯狂进补。这样容易导致进补过度，让准妈妈患上妊娠高脂血症和糖尿病等疾病，甚至会出现一系列卵巢功能不良的表现，也给胎儿也造成不良的影响。准妈妈们孕期一定要合理进补，以免给自己或胎儿造成伤害。（李莹）