

王靓： 自信阳光“名主播”



王靓
在家练钢琴

懂事让家人备感欣慰

王靓家住市区矿工路亿昇花园小区。她的爸爸是一名警察，因为工作原因，平时很少在家；妈妈姚丽民已退休。

“孩子很有主见，她想学啥、干啥，都是自己决定和要求的，我们尊重她的决定，但一旦决定了就不能随意更改。”姚丽民说，王靓报名

参加学校的朗诵社团后才和他们说。“这是好事，我特别支持她”。

5岁时，王靓想学钢琴。“兴奋劲过去后，她也打过退堂鼓，我就告诉她，这是你自己的选择……”姚丽民说，孩子有偷懒的想法很正常，“这个时候，父母一定要坚定立场，否则有第一次就会有第二次”。在母亲的鼓励和坚持下，王靓养成了练琴的习惯。每天中午放学回家，先练半小时钢琴，然后才洗手、吃饭。

走进王靓家的客厅，电视柜下放满了各种课外读物。“平时我会在网上搜索一些适合她这个年龄段的孩子看的书，列出清单后让她过目，她想看啥书，我再买。”姚丽民说，孩子现在也养成了看书的习惯。良好的家庭教育培养出了优秀的孩子。从上小学起，王靓便经常在家帮妈妈分担一些家务，洗碗、扫地、收拾房间等。上小学四年级后，她便不让妈妈接送她上下学了，她的懂事让家人备感欣慰。

善良点缀校园的每个角落

“赠人玫瑰，手留余香”是王靓的座右铭。

她经常参加公益活动，为灾区募捐、去敬老院慰问……去年疫情期间，她自愿捐出了积攒的所有零花钱，还发起倡议，发动身边的人一起加入支援疫区的行动中。在和贫困山区同学手拉手活动中，她送去了自己精心挑选的课外书；在敬老院里，她给奶奶们梳头，给爷爷们唱歌、画画。同时，她还热心地当起了传播环保理念的“绿色使者”，在生活中，尽量和家人低碳出行；买东西时，告诉家长要少用塑料袋；在校园中，提醒同学不要随地吐痰，不要乱丢果皮纸屑。她的善良点缀校园的每一个角落。

□本报记者 牛超 文/图

白短袖、格子裙，梳着马尾……5月28日上午，卫东区矿工路小学里，王靓正在主持入队仪式。

她举止大方、热情洋溢、情感充沛，眉眼间透露着自信与阳光。“她可是我们学校的‘名主播’，学校的升旗仪式和大型活动几乎都是她主持的。”该校政教处主任禹倩情说。

才华在成长路上绽放

王靓今年11岁，是矿工路小学五(2)班的学生，爱好广泛。

“当我拿起话筒，就像战士拿起手中的枪，画家拿起手中的笔，迫不及待想把自己的声音传递给更多人。”王靓说。

王靓上二年级时，我市举行“中房荣誉杯”朗诵比赛。怀着初生牛犊不怕虎的精神，没有丝毫朗诵经验的她报名参加了比赛，一举摘得个人二等奖和团体三等奖。

初战告捷，王靓备受鼓舞，报名参加了学校的朗诵社团，每周四下午放学练习一个半小时。“学习朗诵不是一帆风顺的，也有枯燥、困难的时候。能一直坚持下来，我觉得离不开老师和家人的支持。”王靓说。

“孩子进步特别快，加入社团后表现一直很优异，现在已经是社团的主力军，为我们赢得了不少荣誉。”社团负责人司国莉老师说，2019年7月，在第四届中传花少语言展示活动河南总展演中，王靓荣获金奖及语言艺术小学B组金奖；2019年11月，王靓获市“家风弘廉”演讲大赛暨讲故事大赛优秀奖；今年4月参加市“读红色经典诵百年丰碑”朗诵比赛，荣获集体一等奖……

尚子涵： 时间管理“小达人”

说到自己取得的荣誉，尚子涵脸上满是自豪。本报记者 李英平 摄



□本报记者 傅纪元

在学校，她是品学兼优的好学生，在家里，她是听话懂事的好孩子。无论遇到什么困难，都不能改变她的勤奋与执着。她说：“我想写下自己的故事，为人们带来阳光与温暖。”她就是尚子涵，新城区湖光小学六(2)班学生，一个活泼开朗、多才多艺、爱说爱笑的女孩。今年她被评为我市“新时代好少年”。

勤奋+自律 时间管理“小达人”

5月28日早上6点，尚子涵起床开始练习钢琴，纤细的手指落在黑白键上，美妙的音符响起，动人的旋律开始流淌。“弹琴会让我心情舒畅，美好的一天就从弹琴开始。”钢琴业余十级的尚子涵每天早起练琴的习惯已经坚持5年。她说，以前学轮滑时每天早上要到广场上练习，为了腾出时间练琴，她经常早上5点多起床。

中午放学，尚子涵回到家第一件事就是回房间练舞发微信圈打卡。她从小喜欢舞蹈，几年下来，学习了民族舞、街舞、爵士舞，只要有音乐，就能踏在音符上翩翩起舞。“很多人说学习舞蹈很累，但我并不觉得。舞蹈就像我的朋友，在它的陪伴下我可以不怕辛苦，做到更好。”

下午放学，尚子涵又赶到平煤神马集团游泳馆，她每天要在这里接受两个小时的专业训练。去年暑假，她代表我市参加省体工大队游泳项目集训。

每天忙忙碌碌，尚子涵似乎从不知疲倦。她的妈妈尚小霞说，女儿把时间规划得很清楚。在学校，别人玩的时候她会自觉写作业；中午别人午休时，她认真看书。她清楚自己每天需要完成哪些任务，把所有时间都利用得很充分。

轮滑+游泳+钢琴+…… 多才多艺“小学霸”

尚子涵的学习成绩一直名列前茅，这与她的勤奋刻苦分不开。

“有时候尚子涵要外出参加比赛，我告诉她，等回来再补课。可是孩子总是带着课本和练习册自学，

准时提交老师布置的家庭作业。”班主任张向科说起尚子涵赞不绝口。她说，尚子涵在学习方面有毅力、有韧劲，不仅学习成绩好，还经常参与策划、组织班级和学校组织的活动，把班集体工作交给她很放心。

在运动场上，尚子涵还是一名健儿。四岁半起，她便与轮滑结缘，如今她已经连续三年参加省锦标赛，统揽六项冠军，多次参加全国中小学生轮滑锦标赛等国家级赛式，屡获夺冠亚军。尚子涵还是泳池里的好手，对游泳很有天赋，她小学四年级开始学习游泳，在仅学习9个月的情况下，获得我市十运会女子乙组50米蛙泳和50米自由泳两项冠军。除此之外，在校运动会上，她还多次获得跳远、百米赛跑第一名。

尚子涵还对跳舞、钢琴、朗诵、主持、书画等很感兴趣，多次担任学校活动主持人，在学校组织的诵读比赛中多次获得一等奖，在全国少儿书画摄影创作大赛中获得一等奖，曾获北京莫扎特国际青少年钢琴比赛独奏金奖、河南省青少年阳光体育大会操舞大赛金奖、国际流行舞挑战赛金奖……

“挺累的，但是喜欢就要坚持下来。”尚子涵说。

感恩+奉献 争做新时代好少年

受父母的影响，尚子涵从小就开始参加志愿服务活动。得知贫困地区的孩子家境贫困，她主动将书包、课外书等捐出来，并定期整理自己的衣物放在社区的“爱心衣物捐赠箱”中。

疫情期间，尚子涵和妈妈经常给小区内的孤寡老人送粮食蔬菜；给小区居民写慰问信，鼓励大家共同抗击疫情。通过一次次志愿活动，她认识到：帮助别人的同时，自己也收获了快乐。尚小霞说，她希望女儿全面发展，做一个懂得感恩、对社会有用的人。