

# 总医院耳鼻喉头颈外科： 以人为本 过硬实力塑造学科品牌

这里是全市耳鼻喉头颈外科以及眩晕专业的学术高地，是平顶山市医学会耳鼻喉头颈外科以及眩晕“双专业”的主任委员单位。不断攀登技术高峰，创新科研成果，它还是河南省医学会耳鼻喉头颈外科以及眩晕的“双专业”常务委员单位。这就是平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）耳鼻喉头颈外科。

2019年底，跟随医院“大学科建设”，耳鼻喉头颈外科采取两个病区统一管理、门诊一体化管理模式，学科硬实力再次提高，当选全市首批临床研究中心之一（全市仅4家），学科金字招牌再次闪耀，成为鹰城及周边地区备受百姓青睐的口碑专业。

## 创新有术 让专业精细升华

耳鼻喉头颈外科不算大，却干出了大作为，成为具有区域辐射力和全省影响力的省辖市级耳鼻喉专科之一。科室全面推进科研、教学和临床三合一发展模式，让百姓搭上精准医疗列车，其学科实力跻身省内一流行列，在豫西南地区享有盛誉。

2012年，耳鼻喉头颈外科被广东医科大学遴选为硕士研究生招生单位，前瞻理念为科室的科研教学工作打下了基础。2016年，科室进一步成为新乡医学院硕士研究生招生资格单位，并于2020年获得新乡医学院十佳教学基地称号。近年来，科室又先后成为平顶山学院、平顶山职业技术学院、黄淮学院、安阳职业技术学院的教学医院。有临床和科研相结合的丰厚沃土，科室主持完成市级科研课题，获得市厅级科技进步一等奖两项、二等奖两项。



王军主任正在为患者进行检查 丁海涛 摄

## 专业细分 创新技术谋发展

经过大学科整合，在科教研工作一体化发展的大局下，耳鼻喉头颈外科两位病区负责人王军、陈炳强依托多年来学科建设成果，进一步优化了学科门类、设施设备和技术服务，让学科优势更加凸显。

在头颈肿瘤外科方面，科室开展了喉全切、喉部分切除并修复重建、下咽癌联合根治、甲状腺癌联合根治、腮腺良恶性肿瘤切除、颌下腺良恶性肿瘤切除等手术。科室在诊治一个13岁少年的罕见Ⅲ型鳃裂畸形中，通过精细的面部解剖技术，避开了颈部大血管、喉返神经、迷走神经、交感神经，剥离了

与面神经根密切相连的瘢痕，成功实施了切除修复术。在气管狭窄修复、食管瘘修补等手术中，科室团队以实力护航，让濒死垂危的患者重新“顺畅呼吸”。在甲状腺癌治疗中，科室专门引进了百万级显微镜实施手术，精细的手术操作保护了患者“声带”，让患者远离术后声带受损、声音嘶哑等并发症。

在耳显微精细外科方面，科室率先深入探索中耳、内耳疾病诊疗。在各型中耳手术、听骨链重建术、内淋巴囊减压术、面神经减压术、颞骨次全切术等领域，科室医疗技术均走在全市前列，填补了诊

疗空白，为保护百姓听力健康提供了技术保障。

在耳鼻喉显微外科方面，科室开展的鼻内镜手术、喉显微手术、低温等离子手术等在狭小的鼻咽腔空间内实施了“精准治疗”，用最小的创伤换取病人的最大收益。在精细手术护航下，患者术后恢复时间大大缩短。

随着精细化内镜技术的全面进步，总医院耳鼻喉专科还承担起了全市小儿耳鼻喉学科的发展任务。科室近年来开展对儿童先天性耳鼻喉疾病、腺样体肥大、扁桃体肥大、鼻窦炎等疾病的深入诊疗，以实力护航众多小儿患者。

## “内外”兼修 让病人搭上精准 医疗列车

在总医院耳鼻喉头颈外科的专业细化中，每个亚专业都有自己的“独门绝技”，不少技术走在省内前列。在4个亚专业中，眩晕及听障学科贯穿了“内科”治疗和“外科”手术的协同配合，其“内外兼修”的全程化诊疗模式让病人搭上了精准医疗的列车，科室打造的一体化无缝衔接协作模式更是开创了发展的新格局。

2020年，总医院眩晕门诊在全市率先更新换代了眼震电图仪，其可操作性更强，检出率更高，更有助于临床上深入探索耳石症疾病的发病及诊疗机制。现如今，总医院开展的各类眩晕诊治规范化分类，结合了药物治疗、门诊“耳石症”复位、前庭康复操等独创的诊疗理念，大大缩短了眩晕患者的病程，巩固了治疗效果。其精准分类还为外科内耳眩晕手术、耳聋规范性诊疗提供了手术依据。

在精准治疗下，科室年诊治量近5万人次，成为百姓口中的耳鼻喉治疗“行家”。多年以来孜孜以求，深入探索医改变革内涵，精诚合作、拼搏奋斗，创新有术，让专业精细化，让技术升华。

以患者需求为中心，学科建设不断地细分与优化，总医院耳鼻喉头颈外科将专业平台与医生精湛医术互相促进，使病人搭上了精准化医疗的快车，不断进取，升华学科，成为医院乃至全省专科发展的一面旗帜。（李莹）

# 市一院骨外一科微创治疗拇外翻

专属治疗方案恢复患者足部健康 让患者更自信

本报讯 拇外翻，俗称“大脚骨”，是常见的足部畸形，多见于中老年女性。“拇指外翻，把二脚趾都顶得不能着地，疼得我连路都走不成。”近日，东河区70岁的曹阿姨在平顶山市第一人民医院（以下简称市一院）骨外科一区接受了微创手术治疗拇外翻，轻松告别了大脚骨病。

市一院骨外科一区主任林焯然说：“以前对于大脚骨病的手术治疗需要开放截骨手术，创伤大、恢复慢，很多患者难以接受。”最近，科室引进了微创治疗拇外翻新技术，与

传统的大切口手术相比，这种微创手术具有局麻、切口小、不打石膏、恢复快、并发症少的特点，让患者轻松告别大脚骨病。

5月15日，市一院骨外科一区连续完成了8个不同级别的拇外翻治疗。手术采用两个1厘米左右的切口，通过微创器械切口内操作完成截骨矫正，再配合手法及绷带外固定治疗。手术时间短，疗效明显，做完一只脚仅需10分钟，减少了患者的痛苦。

“此外，术后不需要缝针，采用促进骨折愈合及伤口愈

合，加速局部肿胀消失，愈合快、下地早，次日就可进行关节锻炼，一般功能均可恢复。”林焯然说，该微创手术复发率低，手术方法简便、高效，受到国内手足外科医生和患者的普遍认可。

“对很多爱美的女士来说，拇外翻不能‘容忍’，因为影响到脚部的美观。”林焯然表示。除此之外，拇外翻的危害还有很多，其临床症状主要为红肿、疼痛的拇囊炎的表现，前脚增宽，大脚趾内侧常因突出过度摩擦而致皮肤增厚，其活动僵硬不灵活。严重

的拇外翻病人在第2、3、4脚趾下方有老茧形成，前脚板也会变平。

目前，市一院骨外科一区采用微创技术治疗拇外翻，不仅方便了鹰城患者就近诊治，有效解除拇外翻疾病的困扰，而且对于疾病不同阶段尤其是较难处理的拇外翻，也可制订有针对性的专属治疗方案，助其早日恢复足部健康。

很多人好奇：拇外翻为何发生？林焯然表示，其发病与先天和后天因素皆有关，遗传是发病的重要因素之一。遗传倾向、长时间穿不合适的

鞋，都是发病因素，尤其是长时间穿紧束前足的鞋子，很容易让拇外翻找上门，女性多于男性，比例约为10：1。

“一旦发现自己得了拇外翻，应及时找骨外科专业医生诊治。”林焯然提醒，因为随着年龄增加，拇外翻畸形程度会日益加重，产生很多并发症，如拇囊炎、爪形趾、鸡眼、疼痛型脚垫等。他表示，对仅有畸形没有症状或症状较轻的拇外翻初期患者，可以采取一些保守的治疗方法，如果发展到了后期，症状严重，就要采取手术治疗。（李莹）