

国家赔偿标准提高至每日373.10元

新华社北京5月20日电(记者陈菲、罗沙)最高人民法院、最高人民检察院20日分别公布了新的作出国家赔偿决定涉及侵犯公民人身自由权

的赔偿金标准,为每日373.10元。

新标准适用的是2020年度全国职工日平均工资标准,自今年5月20日起执行。

国家统计局5月19日公布,2020年全国城镇非私营单位就业人员年平均工资数额为97379元;日平均工资为373.10元。这一数额比去年的346.75元多了

26.35元。

国家赔偿法规定:“侵犯公民人身自由的,每日赔偿金按照国家上年度职工日平均工资计算。”

辽宁营口一冷链食品装卸工确诊新冠肺炎

新华社沈阳5月20日电(记者孙仁斌、赵洪南)营口市卫生健康委20日上午通报称,5月19日0时至21时,营口市新增1例新冠肺炎确诊病例,此人在当地一家食品企业从事冷链食品装卸工作。

通报称,新增确诊患者王某,34岁,家住营口市鲅鱼圈区熊岳镇金和家园C区,是营口仙人岛瑞洋食品有限公司职工,主要从事冷链食品装卸工作,系新冠肺炎无症状感染者郭某月的丈夫,平时与妻子和儿子同住。5月14日,王某作为密切接触者进行集中隔离管控,5月19日经营口市疾控中心复核,核酸检测结果呈阳性。营口市卫生健康委立即启动转运程序,将患者转至省集中救治中心(大连)诊断治疗。经省级医疗专家组会诊,诊断为新冠肺炎确诊病例(轻型)。

儿童安全教育课程体系通过专家鉴定

新华社北京5月20日电(记者徐博、黄玥)记者日前从中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心获悉,我国首套儿童安全教育课程体系在六一儿童节前夕通过专家鉴定。

这套儿童安全教育课程,是由中国关工委儿研中心儿童青少年安全与心理教育专业委员会在自主创作的3D安全教育主题动画片《大吉成长记》、动画同名音乐舞台剧基础上,逐步拓展为《大吉带你学安全》课程体系。

据了解,安全知识匮乏,安全意识淡薄,当意外来临时无法做出正确判断并采取适当的自救和求救措施,是导致我国儿童意外伤害高死亡率的主要原因。

该课程内容涵盖校园安全、家庭安全、心理健康、交通安全、自然灾害、社会安全、卫生健康七大领域400多个安全知识点,结合动画、儿歌、舞台剧、课堂活动、亲子游戏等形式,满足了教师多样化教学的需求。

由中国关工委儿研中心组织的中国科学院、中国政法大学、中国人民公安大学等多学科专家学者鉴定会认为,该课程适合纳入幼儿园教学和学校教育,同时适用于家庭、社区的学前儿童安全教育,有利于唤醒儿童的安全意识,养成安全习惯。



“渔光一体”实现蓝色动能绿色发展

5月18日,工作人员在“渔光一体”海洋牧场清洁太阳能板(无人机照片)。

山东省滨州市沾化区通汇30万千瓦“渔光一体”项目占地9000余亩,充分利用立体空间,融合光能、海水等要素,配合风机和盐田,形成了“上光中风下渔底盐”的发展模式,实现蓝色产业绿色转型。目前,该项目总装机容量300兆瓦,年可发电4.2亿度,年产“盐田虾”200吨、产值约1400万元。

新华社记者 范长国 摄

约每5个中小小学生就有1个“小胖墩”

学生营养这些要注意

生活质量变好了,营养水平提高了,身边“小胖墩”却越来越多。在儿童青少年成长的过程中,营养健康是一个永恒的话题。5月20日是中国学生营养日。我国学生营养状况如何?超重肥胖会带来哪些危害?怎样吃才能更健康?

长高了,也长胖了

《中国居民膳食指南科学研究报告(2021)》(以下简称“报告”)显示,我国居民营养状况和体格明显改善,膳食质量提高,食物结构发生变化,居民营养不足状况得到根本改善,5岁以下儿童生长迟缓率、低体重率分别降至48%和19%,已实现2020年规划预设目标。儿童青少年贫血率、维生素A缺乏率均有显著下降,营养状况得到明显改善。

随着营养水平的改善,我国儿童青少年身高显著增加。近30年来,6-17岁男

孩和女孩各年龄组身高均有增加,平均每10年身高增加3cm。

然而,身边的“小胖墩”也多了起来。数据显示,我国6岁以下和6-17岁儿童青少年超重肥胖率分别达到10.4%和19.0%,相当于将近每5个中小小学生就有一个“小胖墩”,儿童青少年超重肥胖问题亟待关注。

饮料是肥胖“元凶”之一

统计数据显示,含糖饮料销售量逐年上升,儿童青少年含糖乳饮料和饮料消费率分别在30%和25%以上。报告指出,虽然我国居民添加糖摄入量水平不高,但作为添加糖的主要来源,含糖饮料消费人群比例及其消费量均成快速上升趋势。儿童青少年含糖饮料消费率高于成人,应引起足够注意。

专家提示,高糖摄入已成为青少年肥胖、糖尿病高发的主要危险因素,控制青

少年糖的摄入是促进青少年健康成长的关键。据统计,肥胖儿童青少年高血压患病率为正常体重的40倍。

减油减盐 平衡膳食

慢性病与长期膳食不平衡和油盐摄入过多密切相关。

数据显示,我国高盐摄入仍普遍存在,家庭烹调用盐摄入量平均每人每天为9.3克,每十年平均下降2克,但仍高于<5克的推荐值。

此外,高油脂摄入也是造成超重肥胖的重要因素。中国营养学会调查发现,在外就餐和外卖点餐的前十位常购买的菜肴多为油炸食物、动物类菜肴,长期以外卖餐和在外就餐为主的人群存在油盐过度消费以及膳食结构不合理的问题。

中国营养学会副理事长、中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强建议,合理

膳食,减少畜肉、烟熏肉、盐、油、添加糖、酒精摄入,增加全谷物、蔬菜、水果、蛋类、海产品、奶类、豆类、坚果摄入有益健康。

增加运动“吃动平衡”

运动对人体能量平衡起着重要的作用。保持健康的体重,不仅要做到合理膳食,还要加强运动,保持“吃动平衡”。

报告显示,身体活动不足可导致体重过度增加,多进行身体活动不仅有利于维持健康体重,还能降低心血管等疾病发生风险,改善脑健康,提高注意力。

“运动并不是一种饮食建议,但其对人体能量平衡和维持体重起着重要的作用。”丁钢强说。

丁钢强介绍,大多数国家推荐每天锻炼30分钟或每周锻炼150分钟,一些国家(如南非)还认为每次运动不少于10分钟。

(据新华社)