

市市场监管局开展“5·20世界计量日”系列活动 测量守护健康

本报讯 5月13日上午,市市场监管局“计量惠民生”活动走进湛河区曹镇乡敬老院。活动现场,一位80多岁的老大爷笑着说:“在家门口就享受到了量血压、量心电图服务,这活动真好。”当天,主办方还给养老院赠送了血压计、测温计、人体秤等;检测技术人员免费对养老院医疗设备进行了检测和维修;市中医医院医疗服务队为60多名老人进行了现场诊疗(如右图)等。

今年5月20日是世界计量日,围绕“测量守护健康”主题,该局安排部署了为期近一个月的医疗卫生领域、眼镜配制行业专项监督检查和“计量惠民生”公益服务进社区、进养老院、进学校等系列活动,

旨在让人们认识到计量在守护我们每个人平安健康中所发挥的重要作用。

计量关系国计民生,与人民生活紧密相连。医院医疗设备如果不准确会造成误诊,甚至会出人命。5月8日,该局党组书记、局长孙国权带领检查组来到平煤神马医疗集团总医院等单位,检查了血压计、眼压计、X射线设备等15种计量器具。在宝视达眼视光中心,执法人员对焦度计、验光仪等设备进行了认真检查,确保眼镜配制环节计量准确,防止对青少年视力造成二次伤害。

5月11日,来自市市场监管局、市检测中心、宝视达眼镜公司一行15人来到叶县叶

邑镇杜庄村,利用大型检测车免费为学校师生进行了视力测试和电脑验光检测,举办了爱眼护眼健康知识讲座。活动的开展,让人民群众切实感受到计量工作对人民健康和美好生活的守护和保障。

据悉,“5·20世界计量日”当天,该局将在市高新区高阳小区开展声势浩大的主题宣传活动,接待群众涉及民生的计量技术咨询,免费检测水银血压计、人体秤等计量器具,向居民宣传普及家用计量知识,开放计量实验室。各县(市、区)市场监管部门也按照市局统一部署开展守健康惠民生公益服务活动,切实增强人民群众对计量的认同感。(蒋平 李爱仙/文 张六一/图)



维护市场秩序 服务高质量发展

鹰城市场监管在行动

平顶山市市场监督管理局主办
中国联通平顶山市分公司协办



东风风光500畅行中原尧山爱心之旅启动

□记者 丁进阳

本报讯 5月15日上午,平顶山弘亿专营店组织的东风风光500畅行中原尧山爱心之旅第一站,走进鲁山县灤河乡敬

老院。工作人员将米、面、油等多种食品及生活用品交到敬老院负责人手中(上图)。被关爱的幸福洋溢在敬老院所有老人的脸上。

平顶山弘亿专营店负责人

说,我国的老龄化越来越明显,关爱老人是全社会的责任。多年来,他们始终行走在社会公益关爱的路上。此次活动只是公益活动之一,今后会定期举办公益活动,把爱心持续下去。

过敏性鼻炎高发季 “通鼻五式”缓解过敏

本报讯 眼下正是过敏性鼻炎的高发季,很多人会出现打喷嚏、流鼻涕、眼痒、耳痒等症状。中医认为,过敏性鼻炎病因是正气不足、无力祛邪,即因脏腑功能失调,再加上外感风寒、邪气侵袭鼻窍所致。如何缓解鼻过敏的不适症状,给大家推荐一套方法——通鼻五式,此法还能预防四时感冒。

捏鼻梁。用大拇指和中指指腹捏住鼻梁的两侧,从上往下捏鼻梁10遍。捏起鼻梁处的皮肤即可,边捏边向下移动。

揉鼻部。用中指指腹按揉迎香穴(位于鼻唇沟中,鼻翼外缘的中点处)、鼻通穴(位于鼻翼软骨与鼻甲交界处,近鼻唇沟上端处)和印堂穴(位于额部两眉之间)各30秒。按揉以局部酸胀为度。

擦鼻翼。双手掌搓热

放在面颊上,双手食指紧贴鼻翼,上下推擦鼻翼,速度要快,按摩120次以上。压力要适中,以免蹭破皮肤。

闭气冲鼻。两脚交叉而坐,两膝相距与肩同宽(古称箕坐)。再用鼻子慢慢吸气,吸气末屏气。这时用右手大拇指和食、中二指捏住鼻翼,左右捻动,然后闭上眼睛,保持3秒,然后慢慢松开手指,同时缓慢用鼻子把气呼出,反复进行3次。捻动时力量不能太轻,以鼻翼酸疼为宜。

冷水浴鼻。每天早上起床后用凉水一盆,把整个鼻子浸入水中稍吸气,使水进入鼻腔,与鼻黏膜充分接触,不要用力过猛。此法小孩慎用,以免呛水。如果有条件,可使用洗鼻器和生理盐水冲洗。(刘杨)

第3104期

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

广告热线: 13183330295

地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众平台: ycqueqiaohui

相亲报名热线: 4940520

老年公寓

- 康乐居老年公寓 13937585159
- 弘福祥老年公寓 15937568881
- 晚晴老年公寓 15516017081

景观设计施工

- 河南迈景园林 17603753837

健康美容

假发、补发

市联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)

电话: 13849583359

移动业务

- 移动宽带办理 18317678165

殡葬服务

龙山公墓

龙门大道 电话: 2078631

特色美食

- 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

助听器

- 耳聋请配助听器 13087062226

保安物业

- 专业保安省厅资质 13503413333
- 五星物业免费试用 13783266331

本地老酒回收

- 回收名酒老酒 13137762626

搬家服务

- 喜庆搬家公司 13803750375

房屋出租

中兴路与和平路交叉口旺铺招租,无转让费

面积: 288m²、100m²、47m²

电话: 13937567739

物资大厦 办公用房 出租价优

地址: 市建设路东段880号

电话: 19137502195 3933619

友情提示: 使用本栏目信息请核双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。