

总医院重症医学科

与死神搏斗的急先锋、生命守护者

生死瞬间，他们是生命的忠实守护者。集内科诊治与外科手术于一身，身先士卒、率先垂范，这就是平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）重症医学科，30年“谋篇布局”、不断发展壮大，成为河南省名声在外的生死护卫军。

自成立的那日起，总医院重症医学科即着力于为患者提供全面、系统、高质量的医学监护与救治，这要求科室不仅具备ICU专业技能，迅速而有效的团队协作能力，专业的护理技能，而且必须具备人文关怀和奉献精神。

藏于幕后
他们是最勇敢逆行者

2020年，伴随新冠疫情，重症医学科经历了一场“大考”。在这个特殊的考场里，该科医护人员全力以赴，无一人掉队。在医院内，重症医学科承担隔离病房患者的诊治；在医院外，科室派出7名医护人员调至平顶山市新冠隔离诊治医院，接受一线抗疫任务，又派出5名医护人员驰援湖北。

抗疫初期，医院集中收治的病毒性肺炎及发热患者成为工作的重中之重。为防止交叉感染，在保证医疗安全的情况下，医护人员每天工作超过10个小时，最低限度减少与外界接触，将工作时间留给患者。即使忙得像陀螺，对大部分患者而言，他们依然是厚厚的防护服里熟悉的陌生人。

同样，支援全市新冠隔离诊治医院也给他们留下不可磨灭的记忆。护士长程艳手机里至今保留着那时候的照片。这些照片记录了当时克难攻坚的执着，对隔离防疫的亲力亲为以及齐心抗疫的必胜之心。艰苦的抗疫中，一个9岁的小女孩因家人全被隔离，其饮食起居就由医护人员照料。在程艳的手机里，她与孩子的合影也是全副武装。对患者来说，至今都不知道这些为他们守护生命的医护人员长啥样。

与此同时，刘艳辉、周俊贞、谢慧玲等随河南省第一批驰援队奔赴湖北。范永会、李克接力第四批战队逆行出征。在最危险的时刻，重症医学科全力以赴，勇敢逆行、冲锋在前。



总医院重症医学科医护团队查看病人情况 总医院供图

生死选项，每天都与死神搏杀

重症监护和治疗，是阻止患者疾病发展、提高患者生存率和生存质量的关键。

奔波近千公里，跨省实施生命救援。对鲁山县27岁小伙李亮（化名）来说，总医院重症医学科是赋予他重生的“安全岛”。

2020年12月，李亮在浙江打工时不慎在工地上摔伤，肺部挫伤、呼吸衰竭。在浙江省级医院，李亮在呼吸机辅助下依然难以维持血氧饱和，最后转入总医院重症医学科。范永会带领团队综合评估后，迅速调整治疗方案，为患者减少镇静、镇痛剂量，实施气管镜下肺泡灌洗。细菌培养试验发现，患者多种抗生素耐药，团队立即着手调整用药。在“注重患者早期康复治疗”的理念下，医护团队一边精准治疗，一边帮助患者构筑心理康复屏障。很快，

李亮瘫软的四肢逐渐恢复肌力，呼吸功能加强，康复的信心也增强了。仅一周时间，李亮就扭转“病情颓势”，脱离呼吸机，走上健康之路。

重症患者病情复杂多变，进入到重症医学科的危重患者等于已和死神握手。这里离死亡很近，但离希望也很近，每天都在缔造生命的奇迹。近年来，依托科室先进诊疗技术和理念，总医院重症医学科护航了各种急性器官及组织功能不全的高危患者，如严重多发伤、脓毒症、严重中毒、急性重症胰腺炎、严重颅脑损伤、严重烧伤等，均在这里治愈。科室多次参与抢救突发公共事件，成绩突出，受到国家及省市领导和院领导的表扬。

生命相托，责任很重。总医院重症医学科团队十分注重业务学习，且精益求精。他们经常利用休

息时间学习新技术、新理论，掌握国际前沿学术观点，使得团队在抢救患者时行动果断。如今，集医疗、科研、教学为一体，总医院重症医学科是河南省医学重点培育学科，平顶山市临床重点专科，平顶山市医学会重症医学专业委员会主委单位。

目前，总医院重症医学科医疗团队共13人，其中高级职称3人、中级职称9人、研究生学历9人；护理团队77人，其中高级职称2人、中级职称12人。学科带头人李洪荣担任河南省医学会重症专业委员会常委、平顶山市医学会重症专业分会主任委员等职务。科室共分为2个病区，床位42张，每张病床标配ICU专用吊塔、多功能监护仪、高档呼吸机、床旁血液净化机等，具有强大的生命支持能力和危重病救治能力。（李莹）

微球囊压迫术巧治“天下第一痛”

——市中医医院神经外科“强技术惠患者”纪实

“三叉神经痛让人痛不欲生。”这是三叉神经痛患者的共同感受。市中医医院神经外科主任冯树贵说，三叉神经痛发病骤发骤停，其反复发作的闪电样、刀割样、烧灼样疼痛让患者饱受折磨，被称为“天下第一痛”。

2017年，市中医医院神经外科冯树贵团队率先于全市首家、全省第二家开展经皮穿刺半月节微球囊压迫术（PBC），通过微创、无痛的方式“巧”治三叉神经痛，为患者除病祛痛，弥补了以往射频消融术剧烈疼痛以及开颅手术高风险等不利因素。4年来，科室依托在三叉神经痛诊疗领域十余年的技术积淀，不断强技术、优服务。在冯树贵

的带领下，科室以“省级技术、县级收费”为目标，让鹰城乃至河南省内外的三叉神经痛患者从先进技术中获益。

两年拔掉4颗牙，病根竟是三叉神经痛

今年72岁的胡伯伯家住市区平安大道西段。两年前，他左侧下颌面部常像过电一样疼，以为是牙坏了，就在诊所拔掉了一颗大牙。不料，此后疼痛反复复不消停，胡伯伯又拔了3颗牙。

一周前，疼痛再次来袭，胡伯伯只好到医院做彻底检查。医生诊断发现，困扰胡伯伯两年多的并非牙痛，而是三叉神经痛。医生建议老人通过手术治疗。当得知手术费用需要万余元时，老

人很犹豫。经过反复打听，老人来到市中医医院神经外科，冯树贵带领团队为老人制订了手术方案。科室团队不断优化手术方案，采用了更加经济实惠的球囊导管，可为老人节省手术费用6000多元。

术前准备一切就绪，老人如期迎来了手术。手术操作仅15分钟，术后，疼痛即刻消失。这让老人一家很惊喜：“感谢医院这个好技术，我以后再也不用忍受剧痛了。”

17载技术积淀，打造惠民治疗新平台

据冯树贵介绍，自2004年起，科室就致力于三叉神经痛的诊疗，形成了规

范化的阶梯治疗模式。目前已治疗各种三叉神经痛患者2000余例，其中采取微创无痛的PBC手术已开展近百例，获得了患者的高度认可。

冯树贵表示，PBC以安全、可靠、并发症轻微的优势成为国内治疗三叉神经痛的首选方法，几乎适用于各类型和各年龄段的三叉神经痛患者，尤其适合高龄体弱、对开颅手术依从性差的患者。多年来，科室从患者角度出发，多次优化手术方案，选择更加经济实惠的球囊导管，让家庭困难的患者也能从先进技术中获益。科室打造了规范化、优质化的诊疗平台，为患者有效护航。（李莹）