

市妇幼保健院儿科专家提醒家长：

# 莫把儿童泌尿道感染当感冒



商晓式为患儿检查 薛文涵 摄

5个月的宝宝反复发烧，被家人当做感冒治疗，来到市妇幼保健院儿科就诊后，发现孩子原来患了泌尿道感染。“患泌尿道感染的新生儿和婴幼儿临床症状不典型，如果得不到及时治疗，会给孩子造成肾瘢痕等问题，希望家长引起重视。”4月26日，市妇幼保健院儿科负责人商晓式告诉记者。

## 泌尿道感染导致反复高烧

患儿壮壮前不久反复高烧，令家人不解的是，每次发烧时不咳嗽，也不流鼻涕、打喷嚏，只是每隔4-6个小时就要发烧一次，最高体温39.5℃，精神也不好。这是怎么回事呢？按感冒治疗多日未果后，壮壮的妈妈焦急地带他到市妇幼保健院儿科就诊。从事儿科工作10余年，现任市医学会儿科专业委员会新生儿专业学组秘书、市中西医结合学会儿科专业委员会和肠外肠内营养学专业委员会委员的儿科负责人商晓式细致询问检查后，凭丰富临床经验，排除了孩子感冒等情况，让壮壮的妈妈带着他去做尿检。经检查，壮壮的血常规和尿常规检查结果出现异常，在排除先天性尿道畸形和肺炎的情况下被确定为泌尿道感染。原来他的反复发烧，竟是泌尿道感染所致！

无独有偶，9天前，7岁的小女孩平平也因为泌尿道感染入院。和壮壮症状较为相似，她持续高烧3天，最高发热到40.5℃，持续的高烧使她精神萎靡，并伴有轻微咳嗽、小便不顺的症状。商晓式经过仔细检查认为，孩子普通感冒很少发热这么高、这么顽固，且孩子咳嗽也不重，也不像常见出疹性疾病，凭经验给平平做了尿常规、血常规检查，最终也被确诊为泌尿道感染。经过一周的精心治疗，壮壮和平平的高烧逐渐减退，陆续健康出院了。

## 发现症状要及时送医

“泌尿道感染发病率居高不下。按照比例来说，每10个女孩或每30个男孩中，就有1个孩子会在16岁前得泌尿道感染。和成人相比，孩子更容易得泌尿道感染，尤其是婴幼儿。”商晓式提醒婴幼儿父母，在新生儿时期和婴幼儿时期患泌尿道感染的孩子临床症状并不典型，所以极易被家人忽略。一般来讲，这类新生儿常伴有发热或体重不升、面色苍白、吃奶差、呕吐、腹泻等；许多患儿有生长发育停滞，体重增长缓慢或不增，伴有黄疸者较多见，细心的家长还会发现宝宝排尿时哭闹不安、尿布有臭味和顽固性尿布疹。还有一些年龄大的孩子

以发热、寒战、腹痛等全身症状突出，并常伴有腰痛和肾区叩击痛、肋脊角压痛等，同时尿路刺激症状明显，患儿可出现尿频、尿急、尿痛、尿液浑浊，偶尔肉眼可见血尿。

通过及时治疗，泌尿道感染于数日内症状消失、治愈。不及时治疗的话，容易引起肾积水，形成肾瘢痕。如果不注意预防，有50%的患儿可复发或再感染。再发病例多伴有尿路畸形，其中以膀胱输尿管反流最常见。所以，家长一旦发现上述不典型状况，要高度重视，及时检查治疗。

那么，如何预防孩子泌尿道感染呢？商晓式提示，在日常生活中，要做到以下5点：1.注意孩子个人卫生，保证尿道口的清洁。大便后女孩要注意从前向后擦拭肛门；男孩翻开包皮，女孩分开阴唇，每天用清水仔细清洗尿道口。新生儿和婴儿需勤换尿布，每次大便后先用宝宝专用湿巾擦干净，再用温水洗净孩子的臀部；2.让孩子多喝水，勤排尿。千万不能憋尿，要养成排尿的好习惯；3.孩子的内衣内裤要及时更换，不要和大人的一起洗，洗完后最好在太阳下曝晒；4.不给孩子穿紧身内裤，尽量不穿开裆裤；5.及时矫治尿路畸形，防止尿路梗阻和肾瘢痕形成。

(牛瑛瑛)

## 市一院开展经口腔前庭腔镜甲状腺手术

本报讯 甲状腺手术会在脖子下方留下一道明显的伤痕，让爱美人士难以接受。如今，平顶山市第一人民医院(简称市一院)日间手术门诊成功引进甲状腺手术新方法——经口腔前庭腔镜甲状腺手术，破解了传统切口的“不完美”，术后完美无痕。

据了解，家住卫东区的王女士发现甲状腺结节多年。数天前，王女士复查彩超提示结节有恶性可能。在市一院甲状腺与颈外科日间手术门诊，科室主任黄俊魁对其进行甲状腺结节细针穿刺细胞学检查后，考虑为恶性肿瘤，需手术治疗。“开放性手术会在颈部留下永久性的‘自杀性瘢痕’，我不想以后带着疤痕生活。”王女士顾虑很大。黄俊魁告诉王女士，目前有一种全新的美容手术，这种手术采用口腔前庭的下唇系带位置入路，在腔镜下进行甲状腺肿瘤的切除，不会在体表留下疤痕。术后无需长时间住院，很快就可以康复出院。

4月19日下午，王女士在

市一院日间手术门诊完成术前检查、化验等术前评估工作。4月20日，由黄俊魁主任主刀，在张帆副主任医师、马振菲主治医师等人的全力配合下，经口腔前庭腔镜甲状腺左叶+峡部切除+左侧喉返神经探查手术顺利开展。

术后，患者全麻复苏后声音洪亮，无声音嘶哑。4月24日，经过康复，王女士顺利拔除引流管，目前身体各项指标平稳。

据黄俊魁介绍，经口腔前庭腔镜甲状腺手术是甲状腺外科治疗理念的创新。该术式在充分保证美容效果的同时顺应了人体的自然解剖层次，相比经乳晕入路和经腋下入路腔镜甲状腺手术，创伤更小，手术安全性更高，恢复速度更快，对中央区淋巴结的清扫也更有优势；更重要的是实现了完全“无痕”。本次手术的成功完成，是市一院在微创、美容技术领域的新突破，填补了我市此项空白，标志着市一院甲状腺疾病微创治疗达到省内领先水平。

(李莹)

## 慢阻肺规范化诊治基层巡讲在鲁山县人民医院举行

本报讯 4月22日下午，河南省预防医学会慢阻肺规范化诊治基层巡讲——鲁山站在鲁山县人民医院举行。河南省预防医学会呼吸专委会主任委员、河南省人民医院呼吸与危重症医学科唐学义，平顶山呼吸病学会主任委员、平顶山市第一人民医院呼吸与危重症医学科李建会等专家莅临授课，鲁山县相关医疗技术人员参加。

专家们分别以“慢阻肺基层综合防控”“慢阻肺早期干预带来怎样的获益”“优化患者获益——如何选择慢阻肺药物治

疗路径”为题给大家进行了精彩授课。鲁山县人民医院主治医师郑方圆与大家分享了慢阻肺临床病例。

慢性阻塞性肺疾病(COPD)是世界范围内慢性病和死亡的主要原因之一。目前，是世界第四大致死疾病，也是我国农村第一大致死疾病。现有资料显示，男性慢阻肺发病率高于女性。慢性阻塞性肺病也是医疗、急救和住院治疗的主要原因。吸烟、空气污染、职业性粉尘及一些遗传因素是慢性阻塞性肺病的病因。

(牛瑛瑛)

第3090期

小广告 大市场 小投入 高回报

# 分类广告

广告热线：13183330295

地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众号：ycqueqiaohui

相亲报名热线：4940520

## 征婚

男，本市退休，身体健康，身高1.75米有房有车无负担，寻女方：身体健康、1.60米以上，性情温和、通情达理、五官端正，退休优先 18237564576

### 老年公寓

- 康乐居老年公寓 13937585159
- 弘福祥老年公寓 15937568881
- 晚晴老年公寓 15516017081

### 健康美容

**假发、补发**

市联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)

电话：13849583359

### 广告宣传

出租电子屏 13939965888

广告宣传车

### 保安物业

- 专业保安省厅资质 13503413333
- 五星物业免费试用 13783266331

### 助听器

- 耳聾请配助听器 13087062226

### 特色美食

- 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

### 景观设计施工

- 河南迈景园林 17603753837

### 移动业务

- 移动宽带办理 18317678165

### 房屋出租

市山顶公园下面鹰城大道红绿灯往东500米路南仓库1100m²出租 电话：13507627245

### 转让

- 开源路旺铺转让 13783208077

### 园林绿化

- 绿化苗木假山奇石 18803759991

### 殡葬服务

**龙山公墓**

龙门大道 电话：2078631

### 房屋出售

因搬迁急售联盟鑫城33楼一室一厅有暖气，41m²，精装有证可贷款。总机厂四十中学6楼60m²，二室一厅精装有暖气有证可贷款。 电话：18203750712

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。