

# 儿童白血病,你了解多少

□本报记者 魏应钦 通讯员 郭傲寒

近日,国家儿童肿瘤监测中心发布首期《国家儿童肿瘤监测年报2020》。年报显示,在所监测的肿瘤患儿出院人次中,白血病为患病比例最高的病种,占比57.21%。白血病依然是儿童恶性肿瘤中的“头号杀手”,也是我国儿童因病致残和家庭因病致贫的重要原因。我国15岁以下小儿每年白血病的发病数估计有16000例左右。但是,白血病的年发病数与治疗数的比例为16000:1000,也就是说,患白血病后接受治疗的患儿连10%都不到。

“近日,血液内科和儿科进行了联合会诊,我们收治的患者是一个婴儿,孩子刚生下来5天,就被确诊为唐氏综合征和急性白血病。看到这个命悬一线宝宝,大家都感到非常惋惜。”4月20日,市二院血液内科主任陈建玲说,如果患儿的母亲进行孕期规范检查的话,就不会出现这样的悲剧。

## 远离儿童白血病 这些诱因不能忽视

陈建玲表示,白血病并非遗传性疾病,但某些遗传因素和白血病发病有关。某些遗传性疾病发生时,如Down综合征(唐氏综合征),患儿智力发育障碍,甚至多发畸形)、

Fanconi贫血(范可尼贫血,遗传性血液系统疾病,多伴有先天畸形)等,常伴有较高的白血病发病率。

白血病的诱发病因还包括以下5个方面:1.装修污染。装修材料中的甲醛、苯及其他一些高危因素与白血病发病相关;2.食品污染。例如某些食品不符合卫生标准,瓜果蔬菜残留农药摄入过量;3.水源和大气污染;4.滥用药物和理化放射因素。孕妇与有害物质接触,不适当地接受药物治疗、放射检查,营养摄入不充分等;5.遗传缺陷。

“预防白血病应当从起居饮食做起,孕妇要定期接受孕期检查,保证胎儿营养完善、能够健康发育。另外,孕妇和儿童要尽量远离有害环境,在装修住宅时要选择对人体无害的装修材料,并在充分开窗通风后再入住。日常用药要谨遵医嘱,忌乱服药物。”陈建玲建议。

## 儿童白血病并非绝症 多半患儿可治愈

“白血病对很多人来说都是谈之色变的疾病,殊不知,儿童白血病现在80%以上可以治愈。”陈建玲介绍说,儿童白血病最多的一类是ALL(急性淋巴细胞白血病),占儿童白血病的70%,此类白血病治愈率可达到90%。另一类为ANLL(急性非淋巴细胞白血病),此类中的急性早

幼粒白血病已有90%以上治愈率。幼儿期的白血病如能及时发现,采用恰当的治疗手段,都可以获得良好的疗效。

儿童白血病治疗总的原则是要坚持分层治疗,对不同危险级别的患儿实行不同强度的化疗方案:对低危患儿进行适度化疗,对高危患儿则选择强化疗、综合治疗乃至移植。

近80%的ALL(急性淋巴细胞白血病)患儿是低危,高危患儿仅占20%。根据儿童ALL的不同危险程度,采用相应的化疗方案,并遵循早期连续强烈化疗的原则。儿童ALL的化疗包括:诱导缓解治疗、巩固治疗、髓外白血病治疗、早期强化治疗、维持治疗等。

儿童ANLL(急性非淋巴细胞白血病)占小儿白血病的20%左右,治疗效果远不及儿童ALL。但近十余年,随着治疗策略和方法的不断改进和创新,化疗强度的增强、骨髓移植的开展,儿童ANLL的缓解率也不断提高,由原来的20%提高到目前的50%至60%,长期无病生存率也有了明显提升。

此外,还有极少数部分难治复发的白血病,医学界也在积极开展免疫治疗、分子靶向治疗,并且有了一些新的治疗手段,如嵌合抗原受体T细胞(CAR-T细胞)治疗技术,可以进一步提高儿童白血病的治愈率。(下转B6版)

## 导读

### 莫把儿童泌尿道感染当感冒

[B4]

### 男性不育检查 谨防三大误区

[B5]

### 八旬老人患疝病 微创手术助康复

[B5]

### 心肺越好 学习越棒

[B6]

### 老人反复发热 不见好转 医生“抽丝剥茧” 找出真相

[B6]



健康视界



平顶山金融圈