

任雨蒙：

手捧书香 实现梦想



年龄：22岁 身份：大学生
读书时间：16年
最喜欢的书：《娱乐至死》

4月21日，任雨蒙到校图书馆借阅图书。

张富安：

坚持读书 修身养性



年龄：58岁 身份：政府工作人员
读书时间：20多年
最喜欢的书：《唐诗三百首》

4月20日，张富安在市图书馆阅览图书。

□本报记者 邢晓蕊 文/图

4月21日上午，春雨过后，空气清新。任雨蒙在图书馆找了一个靠窗的座位，静静地看起了书。

22岁的任雨蒙是平顶山学院化学与环境工程学院的大四学生。她从小喜欢阅读，通过刻苦读书，今年她成功通过研究生考试，已被福州大学拟录取。

从小爱读书，喜欢逛书店

“小时候最盼着放假，因为有好长时间可以看课外书。”任雨蒙是独生女，家住市区建设路东段，父母都是工薪族。“我爸喜欢看书，节假日常带我去书店和图书馆。”受父亲影响，任雨蒙从小养成了热爱阅读的好习惯。“我上小学时喜欢看童话故事，我爸爱给我读《铁道游击队》等红色经典图书。”寒暑假，她常带着水壶去书店看书，一去半天，乐不思归。

中学时，任雨蒙爱上四大名著。“我通常先看电视剧，再看书，这样会理解得更深一些。”她笑道。高中学习紧张，阅读成了她放松身心的一种方式。在这期间，她接触到《菊与刀》《白夜行》等书籍，了解到不同民族的文化。此外，她还喜欢看《钢铁是怎样炼成的》等励志书籍。

“《钢铁是怎样炼成的》这本书对我触动很大，在学习和生活中，无论遇到什么困难，一想到保尔，就觉得那都不是什么事儿。”从保尔身上，她学到了坚强，学到了永不放弃的精神，并一步步向着梦想前进。

读书上瘾，大学时光书香相伴

到平顶山学院上学后，任雨蒙从未放松过学习。在别人玩手机、刷视频的时候，她喜欢捧着书本静静地阅读。“读书，会让心灵沉淀下来，少一些浮躁，多一些对人生的思考。”说到读书心得，任雨蒙侃侃而谈。大学期间，她读的书很杂，人物传记、游记等

都有涉猎。

她喜欢看《百家讲坛》，有段时间迷上了历史，便到图书馆借阅各种历史读物，还上网购买了全套《明朝那些事儿》等历史小说。“阅读中丰富了知识和思想，也学会了从不同角度看待历史。”任雨蒙深有感触地说。

“一次到女生宿舍查寝，看到雨蒙的柜子上面放着老高一摞书，我很惊讶，想不到这个理科女生这么喜欢读书。”任雨蒙的辅导员石培琳说，任雨蒙爱读书，学习刻苦，已经以优异成绩被福州大学研究生拟录取。

“我其实没看多少书。”任雨蒙谦逊地说。去年为了考研，她借阅的大都是专业书籍。“我喜欢的文学书没敢借，怕一看上瘾了，没心思备考。”如今，正在准备毕业论文的她抽空儿就去图书馆过过瘾。

受益终生，再忙也要抽空阅读

除了查阅资料外，任雨蒙很少看网络书。“我更喜欢实体书，捧到手上有种书香，还能给你想象和思考的空间。”她笑言。

任雨蒙的案边、床头都放着几本书，每天再忙也要利用碎片时间看上几页。从娱乐消遣的推理、悬疑小说，到实用性强的工具书，再到有深度的名家名作，一路书香相伴，任雨蒙有了满满的收获。“书读得多了，你的心态、修养、气质等都会慢慢改变，确实会有种‘腹有诗书气自华’的感觉。”她感叹道。

大学期间，《娱乐至死》这本书对任雨蒙的影响比较大，她想推荐给大家。“这本书是美国媒体文化批判家尼尔·波兹曼写的，提醒我们警惕高科技设备对我们生活所造成的影响。如果我每天刷抖音、刷朋友圈等超过一小时，我就会想到这本书，便突然警醒过来，觉得手机在消耗我的生命……”她希望同龄人能看看这本书，不要沉迷于网络和娱乐，而失去了传统阅读和独立思考的能力。

□本报记者 刘蓓/文 李英平/图

“读书让我眼界更开阔，性格更温和。”这是张富安说得最多的话。

张富安是图书馆推荐的优秀读者，今年58岁，在市图书馆办读书证已有两年多时间。4月12日，记者打电话与他约采访时间，电话那头的声音非常有磁性。

看书更注重质量

4月20日，记者在报社办公室见到了张富安，中等个头，身材偏瘦，身着灰色格子西装，看起来干净利落。张富安在湛河区政府工作，现在已经退居二线，退二线后在市图书馆办了读书证。“我是学园艺的，家里大部分是专业书籍，现在有时间了，很想看一些其他方面的书。”张富安介绍，上世纪50年代，为了支援我市建设，他的父亲从老家开封来到平顶山工作，从此在平顶山安家。1963年，张富安出生于平顶山，1982年9月，他考入中牟农校（现河南农业职业技术学院）成为一名中专生。

张富安从小就爱看书，各类书籍都有涉猎。“与别人聊天，天文地理人文历史我都能聊，这就是看书多的缘故。”他说，现在看书他更注重质量，想要多学习知识。最近张富安在研读《道德经》，“我这几年对国学方面的书特别感兴趣，《道德经》我刚看到德经，这本书太深了，看第一遍我有些收获，但不深刻，还是要多看几遍，俗话说‘书读百遍，其义自见’嘛。”

张富安最喜欢的书是《唐诗三百首》。“唐诗的文辞优美，文字像画笔，犹如一幅优美的画卷，图文并茂。”在他看来，读书像是与作者进行心灵沟通。从国学方面的书籍里，他发现了古人超然的智慧，语言文字的精妙让他更加着迷。

每天读书两小时

1985年7月13日，张富安中专毕

业后回到平顶山，被分配到郊区（现湛河区）政府蔬菜办。“报到时间我记得特别清楚，因为前半个月报到可以拿整月工资，当月我拿到了第一笔工资345元，特别高兴。”那几年，除了生活的必要开销外，他可支配的零花钱大部分花在读书上。

“看书对我来说是很有意义的事。”张富安说，他刚上班的时候经常出差，那个年代火车特别慢，旅途漫长又辛苦，看报纸成了他旅途中最有趣的事。“火车上的报纸数量很有限，我恨不得把中缝里的广告都一个字一个字仔细看看。”如今，他还很喜欢看《平顶山晚报》，最关注民生新闻、副刊散文。

现在，张富安每天尽量保证两个小时的读书时间。“他一般早上5点多起床，先看一个小时的书，我再给他做早饭。”张富安的妻子范鲁艺说，丈夫不喝酒不打牌，唯一的爱好就是看书。

早上记忆力比较好，张富安在这个时间喜欢看一些短小的、需要记忆的内容。作为一个有着20年党龄的老党员，他早上还很喜欢看一些党史和国家相关政策之类的内容。

上午，张富安喜欢读报，《平顶山晚报》《生命时报》等报刊都是他比较喜欢的。

“晚上他还会再看一个小时的书，《道德经》一般就放在晚上看。”范鲁艺说，晚上比较安静，丈夫看书的时候，她从不打扰。

“这时候看书能把心绪稳定下来，静心思考，有利于整理一天的心情。”张富安非常珍惜晚上的看书时间。

“看的书多了，视野会更开阔，在生活中能多角度、多层次地看待问题，不至于钻牛角尖。”张富安说，看书能改变人的性格，让人更加沉稳，让他待人接物更温和、更包容。他的微信名字是“顺其自然”，这也是他的人生态度。