

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

有些不孕症患者需做子宫输卵管造影检查

本报讯 在不孕不育诊治过程中，医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查，但总有一少部分人嫌麻烦、怕疼。近日，市计生科研所不孕不育中心刘伟娜医生说，子宫输卵管造影是用来检查输卵管通畅与否的一种检测方法，是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅、阻塞部位及宫腔情况、位置、大小形态、有无畸形或病变部位等的一种X线检查手段，对追查阻塞原因及

了解子宫畸形方面有很大帮助。

刘伟娜说，相对于患者所说的输卵管通液，子宫输卵管造影更加精准，并且造影偶尔可使轻度输卵管阻塞通畅继而受孕，对输卵管轻度阻塞有治疗作用。市计生科研所不孕不育中心每年做该项检查近2000例，绝大多数患者无明显不适和痛苦。还有部分患者因为碘过敏，或者担心用碘油造影后需要避孕3个月才可怀孕。该中心一直采用的是免皮试的碘水造影，不用考虑碘过

敏问题，在输卵管通畅的情况下，隔月就能试孕。用碘水检查也没有那么麻烦，当天检查当天即可出结果。

哪些不孕不育患者需做子宫输卵管造影检查呢？刘伟娜表示，有如下情况者均应考虑。1.平素监测卵泡发育尚可，男方精液正常，试孕3个月及以上仍未孕者。2.符合原发不育或继发不育诊断需要检查输卵管是否通畅者。3.输卵管造口或成形术后需要验证输卵管是否通畅者。4.对输卵管结扎术后欲再通，必须了解子宫输卵

管情况以决定是否能做手术者。5.怀疑子宫输卵管有畸形者。她指出，子宫输卵管造影检查在患者有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病、月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本周期内有宫腔操作手术的不可进行。

另外，子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项：1.检查应在月经干净3-7天进行。2.无急性或亚急性盆腔炎，体温正常。3.白带检查阴道无滴虫或霉菌感染。4.造影前3天及造影后两周内禁止性生活及盆浴以防感染。（牛瑛瑛）



求子8年 终获好“孕”

许昌孙女士带宝宝为医生送来感谢锦旗

本报讯 8年求子，辗转求医，家住许昌市的孙女士最终在平顶山市中医医院圆了妈妈梦。抱着苦尽甘来爱的结晶，她为一路陪伴帮助自己的赵春燕医生送去了感谢锦旗。“妙手送宝宝，医术医德高”，这十个写在锦旗上的金灿灿的大字，表达了对赵春燕的肯定。

重燃“生”的希望

今年30岁的孙女士结婚多年，之前迟迟没有怀孕的消息。多年来，她和丈夫四处求医，历经多次中医、西医治疗，一次次的失败给他们带来了绝望。随着年龄的增长，身边的亲友不停地给各种建议，有的介绍医院，有的让做试管，有的说让领养一个孩子，这无形中给孙女士带来了巨大的心理压力。

正当孙女士决定放弃时，2019年底，和她有同样经历的好友红艳（化名）怀孕了，好友怀孕的消息让两位姐妹高兴地抱在一起哭了。交谈中，红艳鼓励孙女士不要放弃，并强烈推荐她去咨询自己的主诊医师赵春燕。抱着试试看的想法，孙女士辗转从许昌来到平顶山市中医医院妇产科门诊找到赵春燕。



孙女士为赵春燕送来感谢锦旗

医院供图

耐心听完孙女士的情况，赵春燕细心地查看了厚厚的检查报告单，并为孙女士做了个初步的检查，说：“多囊卵巢综合征在接诊中是比较常见的不孕症，只要按照要求调理、控制体重，你还年轻，怀孕的概率还是很大的。我们有完善的备孕和孕产期保障，首先要减

轻心理压力，我们一起重新开始备孕。”听了赵春燕的话，孙女士又看到了希望的曙光。

一波三折迎来好消息

2019年底，孙女士又开启了孕育之路。在赵春燕医生的细心帮助下，孙女士监测内分泌、改善体质、控制体

重。两个月后，孙女士怀孕了，但不幸的是宫外孕。在医院，妇产科主任孙秋峰采用宫腔镜微创手术为她治疗。

这次的打击让孙女士心有余悸，但她也同时意识到，只有对因治疗、科学备孕，才能实现妈妈梦。术后，她及时调整心态，更加积极配合科室实施的中西医结合五联疗法。连续治疗3个周期后，孙女士怀孕了，她激动得泪水夺眶而出。但是，当时正是新冠肺炎疫情肆虐之际，很多医院发布了停诊的消息，孙女士怕赵春燕医生也停诊了，忧心忡忡给她打电话。

赵春燕告诉孙女士，为了不耽误孕期监测，她在疫情期间一直坚持出诊，并且开通了免费咨询，减少大家不必要的医院往返。在赵春燕的全程护航下，孙女士顺利度过了孕期，今年初，孙女士顺利分娩，成功晋升为幸福妈妈。

孙女士说：“8年不孕之路，感谢家人和好友的一路力挺，更感谢赵春燕大夫时时刻刻的鼓励和耐心细致的讲解，精准的诊疗方案让我如愿以偿。”

（李莹）

总医院开展 肿瘤防治义诊活动

本报讯 4月15日至21日是第27个全国肿瘤防治宣传周，今年的主题是“点亮抗癌之路，助力健康中国”。为呼吁全社会正确认识癌症、了解癌症的预防途径，4月15日上午，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）肿瘤科党支部在医院门诊楼前举行大型义诊活动。

当天上午8时许，专家义诊咨询台前围满了前来咨询的群众。一些群众带着在外院的影像片子来到咨询台前向专家寻求帮助，还有的患者专门拿着刚刚做的检查单子前来咨询，专家们耐心细致地为患者答疑解惑。

此次义诊，总医院介入科、放疗科、血液科、乳腺科等专家共同参与，通过多学科联动帮助广大群众消除癌症误区，传播正确抗癌理念。市抗癌俱乐部的部分抗癌明星也来到义诊现场现身说法，为肿瘤患者加油打气，并提供咨询服务。

总医院介入科主任朱培欣介绍，随着医疗技术的不断发展和人们认识水平的提高，肿瘤已经不像过去那么可怕了，有1/3的恶性肿瘤是可以预防的。吸烟、熬夜、缺少运动、酗酒、压力过大、不合理膳食习惯、心理紧张等都是癌症发生的危险因素，通过改变不健康的生活方式，戒烟限酒、平衡膳食、适量运动等，可以预防癌症的发生。1/3的恶性肿瘤可以通过现有的医疗措施来延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。目前介入科有60%的手术是针对肿瘤的微创介入手术，一些早期发现的肿瘤可以通过介入手术消除。对于一些中晚期的肿瘤病人，如果内科治疗效果不好，外科又无法手术，或者病人的身体状况已不允许手术，可通过介入手术来缓解症状，延长生命。另有1/3的恶性肿瘤通过早期发现是可以治愈的，所以提倡大家定期体检，通过体检发现早期肿瘤。（李莹）

宝丰3个乡镇医疗机构通过胸痛救治单元验收

本报讯 近日，平顶山市胸痛中心联盟公布2021年度第一批胸痛救治单元通过验收单位，通过的3家胸痛救治单元分别是宝丰县医疗健康集团商酒务分院、大营分院和赵庄分院。

据介绍，胸痛救治单元是胸痛中心区域协同救治体系的重要组成部分，是胸痛

救治网络的基础环节，全国自2020年6月上线以来，已注册1600余家。宝丰县于2020年8月启动胸痛救治单元创建，首批共注册5家，为平顶山市唯一启动胸痛救治单元创建的县区。4月7日，其中3家经平顶山市胸痛中心联盟、河南省胸痛中心联盟、胸痛中心总部现场验收，

全部通过。

胸痛救治单元作为胸痛中心救治网络的延伸，以县级医院胸痛中心为支点，向下延伸到乡镇卫生院，对于胸痛患者的及时明确诊断、减少发病后早期的救治延误、降低死亡率并提高心肌梗救治率具有重要意义。“时间就是生命”一直是胸痛救治

的重要理念，此次商酒务分院、大营分院、赵庄分院胸痛救治单元顺利通过平顶山市首批验收，是宝丰县胸痛救治“三全模式”打造的里程碑，标志着县域内以县人民医院胸痛中心为支点，县、乡、村三级联动的救治网络已经形成。

（牛瑛瑛 吴菲）