

西京消化病医院平顶山整合医学中心成立

中国工程院院士樊代明现场授牌并举办专题讲座

□记者 魏应钦

本报讯 4月15日,西京消化病医院平顶山整合医学中心授牌仪式在市第一人民医院举行。中国工程院原副院长、中国工程院院士、空军军医大学西京消化病医院院长、中华消化学会主任委员樊代明莅临现场授牌并举办专题讲座。仪式由市第一人民医院副院长段新杰主持,市卫健委党组成员、三级调研员丁国杰,市第一人民医院党委书记齐冠丽出席并致辞,该院领导班子成员及医护人员代表近200人参加。

仪式上,齐冠丽代表该院对樊代明院士的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。她说,市第一人民医院作为一家三甲医院,承担着维护平顶山及周边县市人民健康的社会责任,每一位医务工作者都要不断学习新的技术及先进经验,在临床治疗过程中为患者带来更优质的医疗服务。樊代明专程来院授课,提供了一个很好的学习交流的机会。樊代明提出的整合医学概念,从



西京消化病医院平顶山整合医学中心授牌仪式现场 图片由医院提供

人的整体出发,将最先进的理论成果和最有效的实践经验结合起来,并根据社会、环境、心理等多方面因素进行修整和完善。该院将把从樊代明的授课中学到的最前沿理念应用于

临床工作中,从而为患者提供更好、更舒适的医疗服务。

丁国杰代表市卫健委对西京消化病医院平顶山整合医学中心的成立表示热烈祝贺。他说,这是我市首个由院

士参与的医学中心,该中心的成立不仅是我市消化病学科发展的助推器,还将有力提升我市医疗卫生服务能力,更好地服务广大人民群众。市第一人民医院要以此为契机,抢

抓机遇,不断深化与西京消化病医院的交流合作,借助其优秀人才团队及技术力量,破解自身发展的难题,不断提升技术水平和服务能力,为推动全市医疗卫生事业健康发展作出新的贡献。

授牌仪式后,樊代明院士以《整合医学,疫后医学思考》为题作了精彩讲座。他对新时代医学发展趋势进行了深入分析,用生动的案例、翔实的数据对什么是整合医学、为什么需要整合医学以及未来整合医学的发展趋势等内容进行了阐述。樊代明表示,今后将尽心尽责,不遗余力帮助市第一人民医院提升医疗技术水平,不断推动平顶山医疗卫生事业又好又快发展。

近两个小时的精彩报告不时引来现场阵阵掌声,现场聆听的人员纷纷表示获益匪浅,思想被碰撞出激烈的火花,拓宽了工作思路,开阔了人生视野。

据了解,西京消化病医院将针对市第一人民医院加强技术指导 and 培训,为该院在消化领域的发展提供更加广阔的平台。

市第一人民医院心衰中心提醒:

心衰危害大 千万莫忽视

□本报记者 魏应钦

心脏作为人体最重要的器官之一,它就像人体的发动机,将血液输送到身体各个部分。心力衰竭(简称心衰)是各种心脏疾病的严重表现或终末阶段,患者的死亡率和再住院率居高不下。平顶山市第一人民医院积极响应心衰中心总部号召,于2019年12月正式通过心衰中心认证。经过一年多的大力建设,该院心衰诊疗工作日益规范,目前已达到区域领先水平。近日,市第一人民医院心衰中心主任王耀辉表示,心衰中心的建设有助于加强对心衰患者的规范化诊断、治疗、管理,尽早准确地诊断心衰,尽早给予规范治疗,制定长期管理方案,降低再住院率和死亡率,是一件利国利民的好事。

心衰诊疗达到区域领先水平

“心衰是心血管疾病的最后战场,也是21世纪心血管学科面临的严峻挑战。”王耀辉说。最新统计显示,我国心衰患病率大概为13%,约有1370万人,而在大于70岁的人群中,患病率大于10%,住院心衰患者的病死率也很高,大约为41%,尽管如此,大多数人对心衰的认知度和重视程度较低。心脏实际上是一个收集和排出血液的“泵”,像是一个发动机,推动着血液在血管

里运转,然后输送到全身。当心脏负荷加重或心肌肌肉损伤时,心脏就像一只弹性减退的皮球,泵血功能降低,输出的血量不能满足器官及组织的需要,同时器官及组织中的血液也不能顺利回流到心脏,这种状态就叫心衰。慢性心衰为进行性疾病,患者一般都会反复住院。该中心的目标就是规范心衰诊治,让每一位心衰患者均能接受恰当的治疗,降低心衰患者再住院率和死亡率。

心衰危害不容小觑

77岁的市民李先生去年出现胸闷、气喘和呼吸困难的情况,反复发作且有加重趋势,伴有食量减少、腹胀、恶心、四肢无力等情况。老人还有多种基础性疾病,患高血压、糖尿病十余年,有慢性胆囊炎、胆结石病史以及下肢动脉闭塞行下肢动脉支架术病史。患者来到市第一人民医院就诊,经心电图、心脏彩超、胸部CT以及NT-ProBNP检查,老人被诊断为冠心病、缺血性心肌病、心力衰竭,心功能IV级,心衰中心遂进行多学科治疗。老人出院后,心衰中心医嘱其长期口服药物,对其进行一周、一月、三个月和一年门诊随访,如今患者生活正常,病情没有复发。

王耀辉提醒,心衰是一种进展性疾病,其危害严重。随着疾病的发展,临床症状会不断加重,甚至影响生命。心衰会直接影响患者的日常活动,还会带来抑郁、焦虑等负面情绪,给自己、家庭和社会带来沉重的经济负担。心衰患者可能需要经常住院,且死亡率很高。心衰的发生有多方面因素,各种心脏损害或者病变发展到一定程度都会导致心衰;冠心病、心梗、高血压、心律失常等为心衰的常见病因;糖尿病、肥胖、代谢综合征、慢性支气管炎伴肺气肿、肺栓塞等疾病会导致心功能障碍;长期酗酒、吸毒以及某些药物的应用也会导致心脏严重受损。

据介绍,心衰有以下七大

记者了解到,平顶山市第一人民医院于2019年3月1日正式下发文件成立心衰中心及其专家委员会。该院最大限度地整合了门诊、急救中心、心内科、心外科、老年病科、营养科、心理科、康复科、影像科、检验中心等多学科资源,打造出一支训练有素的队伍,建设心衰诊疗立体化管理体系,全面优化心衰管理流程,并通过网络建设、基层巡讲、宣教义诊等途径,提升区域内心衰规范诊疗水平。2019年5月,该院进行心衰中心网上申报;2019年7月26

日,顺利通过中国心衰中心网上申请程序;2019年11月17日,国家心衰中心专家组来到该院对心衰中心建设情况进行现场验收。2019年12月13日,市第一人民医院正式通过心衰中心认证,并且取得心衰中心全国质控排名(标准版)第28名的优异成绩。该院副院长段新杰被任命为河南省心衰中心联盟副主任,心内一科兼心衰中心主任王耀辉被任命为河南省心衰中心联盟质控主任,这标志着该院心衰诊疗达到区域领先水平且日益规范。

预警信号:1.连遛狗的力气都没有了。气短和体力差是两种常见的心衰症状。由于心脏功能降低,使流到肌肉和组织的血液减少,许多患者活动短短几分钟后就会上气不接下气。2.情绪低落。心衰患者的抑郁症患病率是正常人的2-3倍。这主要是因为他们对自身健康的忧虑,担心拖累家人、朋友,并终日受到浑身乏力等心衰症状的困扰。3.鞋不合脚了。脚和脚踝肿胀也是心衰的常见症状。这是由于心衰和肾功能减退导致的液体积聚引起的。4.睡觉要再加一个枕头。因为肺部有液体积聚,心衰患者躺着的时候会感觉呼吸困难。为了缓解这种情况,建议多加一个枕头,支撑身体到一个相对垂直的位置,这样有助于呼吸并使患者感觉舒适。5.难以入睡。

6.在屋里也想戴手套。心衰患者会感到浑身犯冷,手脚冰凉。这是因为他们体内大多数可用的血液都流向了大脑和其他重要器官,末梢血液循环不佳。7.止不住地咳嗽。心衰常常伴有持续性咳嗽和气喘,这也是肺部液体积聚的一个结果。咳嗽的加剧通常是心衰加重的表现,也是患者需要及时就医的警示信号。

王耀辉提醒,心脏疾病无小事,如果出现心脏方面的不适,应及时就医检查,以免错过治疗时间。在心衰威胁健康的过程中,心脏功能下降,容易引发多种不良症状,人们若有上述情况出现时,就需要高度警惕了,及时到医院诊治。按时服药是控制心力衰竭的重要手段,可以降低住院和死亡的风险,同时可减轻或消除症状,改善生活质量。