

普及爱眼护眼知识,开展专题讲座、咨询

省青少儿防近视巡讲活动 在市十一中启动

□记者 傅纪元

本报讯 4月15日下午3点半,在市教体局组织安排下,我省儿童青少年防近视平顶山站巡讲进校园活动在市十一中启动,省防近宣讲团专家为学校赠送《中小学爱眼知识读本》,并现场为师生开展专题讲座。这项活动还将陆续在我市部分学校进行。

“谁能看清楚最下面两行字的请举手。”讲座现场,首届全国中小学健康教育指导委员会专家、省预防医学会儿少卫生委员会

常务委员、市学校卫生保健站副站长郭卫红在投影仪上打出九行从上向下越来越小的汉字后,会场上几乎所有学生都举起手来,并跟着专家朗读起来。“看来大家的视力保护的不错,给你们一个大大的赞。”郭卫红运用专业知识,从握笔姿势、用眼卫生、保证睡眠、均衡营养等方面作了详细讲解。对没有近视的学生提出预防办法,对已近视的学生给出防止度数加深的预防措施,有效地普及了爱眼护眼知识。

市十一中校长梁伟丽

介绍,该校是全省儿童青少年近视防控示范校,在去年秋季投入使用的新教学楼的教室内安装智能护眼灯,添置可升降课桌椅,全面消除大班额,保证学生在明亮、舒适的学习环境中上课。学校制定校园近视防控方案,上好健康教育课,配有专兼职教师讲授近视防控知识。还开设有写字课,教师督促学生养成正确读写姿势,保证学生在校时每天至少1小时课外活动,上好每天上午40分钟的大课间,开展眼保健操评比活动,定

期做好学生视力检测、追踪、存档工作,确保学生近视率逐年下降。

郭卫红告诉记者,巡讲活动期间,近视防控专家走进校园,开展面对面健康教育专题讲座、咨询,帮助青少年掌握科学用眼的知识和方法,帮助学生和家长树立合理用眼科学矫治的意识。各学校要组织开展爱眼护眼宣传教育活动,宣传普及科学用眼、预防近视等眼保健知识,强化学生爱眼护眼意识,促进学生养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

公厕关门半年多 市民如厕有不便

□记者 王辉

本报讯 4月15日上午,居民陈先生致电本报反映,市区光明路与湛北路交叉口附近有一座公厕长期不开门,市民如厕有不便。

当天上午10点多,记者来到光明路与湛北路交叉口东南角湛河堤上,只见一座公厕两扇卷闸门紧闭,门上贴着一张告示“因排污管道不通,暂停使用,正在协调修复,敬请谅解。”落款时间:2021年3月1日。

正在附近八角亭休息的市民王先生说:“公厕好几个月都没有开门了,一直不见有人维修。”

陈先生说:“我经常到湛河堤上散步,这个卫生间是去年七八月份关闭的。现在马上到夏天了,到河堤上乘凉、锻炼身体的人很多,卫生间长期关门,给大家带来很大不便。”

经了解,上述公共卫生间隶属新华区环境卫生服务中心管理。记者联系到该中心环卫三所所长张建新,他说因有关施工单位在湛河治理升级改造过程中将这座卫生间的排污管道挖断,其间,该中心工作人员曾经多次找到施工方负责人协商修复未果。为了尽快修复排污管道,重新开放卫生间,目前该中心正在积极向新华区财政局申请修复资金,待资金到位后即可展开修复工作。

城市留言板 4940000



点赞

4月14日本栏目刊登了市民刘先生来电:市区中兴路北段香山大酒店附近有一下水道堵塞,污水横流。

4月15日本报热线工作人员再次与刘先生联系得知,堵塞的下水道已疏通,对晚报表示感谢。

4月12日本栏目刊登了市民刘先生来电:市区优越路优越小区南门最近下午5:30以后有人爆米花,经营至深夜11点,声音震耳,无法休息。

4月13日本报热线工作人员再次与刘先生联系得知,卫东区城管执法局已批评教育处理了商贩,感谢晚报帮助协调。

4月12日本栏目刊登了市民陈先生来电:市区鹰城大道中段南风井小区11号楼中国移动宽带没有信号,报修后无人维修,影响居民生活。

4月13日本报热线工作人员再次与陈先生联系得知,宽带已恢复正常使用,谢谢晚报帮助协调。

“多彩阳光育红心”班级拼创意秀才艺 每个孩子都是最闪亮的星星



4月15日上午,在光明路小学“多彩阳光育红心”阳光体育艺术节暨春季运动会开幕式上,一年级的学生在表演自己编创的团体操。

本报记者 李英平 摄

□记者 傅纪元

本报讯 眼下,市区各中小学校纷纷举办校园文化艺术节。4月15日上午,新华区光明路小学“多彩阳光育红心”阳光体育艺术节暨春季运动会开幕。轮滑、武术、街舞、团体操等41个

精心编排的节目轮番上演,全校师生参与其中,充分展现了小学生昂扬向上、朝气蓬勃的精神面貌。

当天上午8点,在光明路小学操场上,2000余名学生分班走向检阅台,进行节目展演。一(3)班的孩子们用心演绎节目《听

我说谢谢你》,集体用手语向老师、家长和同学表达感恩的心。五(3)班学生表演了团体操,孩子们意气风发,显示出朝气和活力。据了解,开幕式上展演的41个节目分为青春活力、国学传承、红色经典等类型,飘扬的乐曲、舞动的

旋律,凝聚了师生们的无尽才情。

该校校长王凤云介绍,为迎接建党一百周年,弘扬中华民族优秀传统文化,激发同学们的爱国情怀,该校精心筹备了这次大型校园文体活动,为每位同学提供了展示个人风采的舞台。