

小院春色

◎卫鹤龄(河南平顶山)

偶然看到,攀爬窗上的青藤茗芽刚刚露出,才知春的脚步迈进了我的小院。

“玉兰花开百朵艳,一树枫叶扮红妆。清香木上泛绿意,金银花枝早爬墙。”这是春天伊始,我对小院春的写实。

红枫是院中最鲜艳、最璀璨、最亮丽的一道风景线。当春天来临之时,她用自己火一般的热情告别寒冬,拥抱春天。她是天使,以自己的青春,燃起万物对生命的希冀。

攀爬在南墙上的金银花,立春后最先发芽。金银花,也叫忍冬,又名鸳鸯藤,为忍冬科木质藤本植物。“金银花”一名出自《本草纲目》,由于它初开为白色,渐变为黄色而得名。金银花,性甘寒、气芳香,甘寒清热而不伤胃,芳香透达又可祛邪。小院的金银花,是我非典刚过之时栽下的。金银花生命力旺盛,繁殖能力强。几年过去,小小的两棵金银花已爬满了南墙,它像一道绿色的瀑布挂在那里,依托瀑布的红枫融入绿色的飞瀑之中,那鲜鲜亮亮的,分明就是一幅刚刚搁笔的油画。初春时节,金银花发出的嫩芽多头状生长,青翠欲滴,偶尔小风吹过,墙头上摇摆的枝叶多了些许灵动,那活泼劲着实可爱。

金银花开在四到六月,夜深人静之时,我总想在小院里待上一阵儿,闻那稍浓的花香,听那池中金鱼进食咂嘴的声响。静静地,痴痴地,任思绪飞驰,忘却了白日城市的喧嚣、人事的纷繁,甚或是生活的点点滴滴。

春来自石榴树上的鸟叫。“春眠不觉晓,处处闻啼鸟。”一群清脆的麻雀的喳喳声,把春天带进了小院。欢快,喜悦,嘹亮,连续的,间断的,那美丽的音符,唱响了小院的春天。

春来自一场细雨,下了白天,下了晚上。“好雨知时节,当春乃发生。随风潜入夜,润物细无声。”一场绵绵细雨,荡涤了冬去春来的尘埃,清新了院中所有。一草,一木,潮湿滋润。待风停了,

雨不下了,我把院子的池子做了彻底的清理,用水去冲刷,放进了一池清水,丢进了几条红色的金鱼。水清澈见底,几条鲜活的金鱼游来游去,这幅动的画面为小院静的空间添上了飞扬的精气神。

今年的春,雨水丰足,隔三岔五地,下上一场雨,让院中的石榴树也早早地发了芽。石榴树是小院中最大的一棵树,如今,是阳历四月的光景,发芽稍晚的石榴叶已由红润成为翠绿。小小的圆叶,沸沸扬扬地充满了院子西南的一大块空间,这时仿佛春才真正走进了我的生活。

石榴树的树龄在院中属老字辈了。二十余年了,风风雨雨,走过了与人生一样的过程。碗口一样的树干,高过院墙的枝头,十多平方米巨伞般的树冠,其年轮写在了它微微脱皮的树干上,而我的年轮就写在脸上。回头想一想,人生就只是几十年,树龄还几百上千年呀,与自然界比,与小小的一棵树比,人显得很渺小。所以,一个人应坦然,是一块砖就去砌墙,是一颗流星就划些光亮。若是一棵石榴树,就走过春夏秋冬,要一个春华秋实,无怨无悔。

当春天刚刚落脚时,院中的紫玉兰还只是鼓了花苞。一天,两天,随着温度慢慢上升,花苞一个,两个,你争我抢,竟吐芬芳。鲜艳,明丽,脱俗,满树紫红色的玉兰花纷纷展示自我,仿佛告诉我她们就是春天。偶尔,飘落一片花瓣,荡在水池里,几条金鱼嬉戏的小场面,令人神驰。当玉兰花花谢之时,又是一种潇洒的风流倜傥。花谢之后,其绿叶才崭露头角,“犹抱琵琶半遮面”描述了她花开花谢、遮遮掩掩、始花后叶的生命过程。等到整个树冠绿过之后,它就像一把天然的大伞,伸展的臂膀遮住了池水,游弋的小金鱼在它的庇护下,度过那炎热的夏日、清凉的秋季。

春天,小院,我静看植物之萌生,悄然之花开……

帮婆婆戒网瘾

◎刘希(湖南常德)

自从给婆婆换了智能手机,她的生活就变得忙碌起来。每天不是在看今日头条、刷抖音,就是在网上打麻将、追电视剧,一整天抱着手机不撒手。起初我觉得这样挺好的,既开阔了她的眼界,又丰富了她的生活。某天公公说婆婆睡觉都抱着手机,可能对身体不好,我笑着说:“这有啥,我们刚开始还不是一样,天天玩到晚上一点多,新鲜劲过了就好了。”

谁知道,婆婆越来越沉迷,连做饭都一手举着锅铲,一手举着手机,随时看看朋友圈有没有更新,瞅瞅微信群有没有发信息。有一次,婆婆误将手机丢进了开水锅里,虽然手机抢救回来后婆婆说做饭时再不玩手机了,可没过几天她又重蹈覆辙。

几个月的时间,婆婆不仅学会了在网上买菜,用手机收付款,还学会了和家人视频。不过,婆婆的视力越来越差,电视上斗大的字,她看起来依然是模糊的。再后来,她喊肩膀疼、脖子疼,去看医生,医生说她是手机用多了,低头太多所致。我这才意识到问题的严重性,可那时,婆婆对手机的依赖已经到了无以复加的地步。

我劝婆婆少玩点手机,她一脸怨气,说自己辛苦了一辈子,好不容易才清闲下来,就想玩点喜欢的,她知道长期看手机不好,但就是忍不住。

我仔细观察了婆婆的日常,发现她是兴趣太少了,朋友太少了,才把全部精力都用在手机上。我看到楼下的李阿姨每天日程满满,上午上老年兴趣班,下午溜公园,或是做做手工,晚上跳广场舞,日子过得有滋有味,便极力邀请李阿姨常来我家串门。你来我往,李阿姨和婆婆相熟了。在我的怂恿和鼓励下,李阿姨带着婆婆进老年兴趣班、学跳广场舞,渐渐地,李阿姨一有活动就邀请婆婆一起去,婆婆渐渐接触了很多新事物,看手机的时间明显少了。

双休日,我经常带婆婆去逛街、爬山,或是去公园游园,用各种好玩又有益的事情转移她的注意力。我还家附近租了一小块地,让婆婆在里面种了各种小菜,吃着自家种的小菜,她的成就感更强了。渐渐地,她从手机的“坑”里爬了出来。

现在的婆婆,除了偶尔翻翻微信,看看亲人有没有发动态或是信息,基本上不玩手机了,手臂疼、脖子酸的毛病缓解了不少,我由衷地替她高兴。

低温鲜奶送到家 呵护健康每一天

晶珠奶业读者优惠活动: 订购晶珠牛奶1个月赠送本品3瓶, 订购3个月赠送本品15瓶, 订购6个月赠送本品40瓶, 订购12个月赠送本品90瓶, 参与活动奶品: 瓶装酸奶、瓶装巴氏鲜奶、瓶装无糖酸奶。活动截止日期: 4月30日。**三色鸽奶业读者优惠活动:** 任意奶品订满30天赠送本品3瓶, 订满90天赠送本品12瓶, 订满半年赠送本品一个月, 订满一年赠送本品两个月; 活动截止日期: 4月30日。

晶珠奶业

生鲜乳: 5元/斤 (两袋)	150元/30天
无糖酸奶: 5元/瓶	150元/30天
高钙酸奶: 2.5元/袋	75元/30天
巴氏酸奶: 5元/瓶	150元/30天
巴氏鲜牛奶: 4元/瓶	120元/30天

三色鸽奶业

巴氏鲜牛奶: 3.5元/瓶	105元/30天
畅轻松草莓: 4元/瓶	120元/30天
畅轻松发酵乳: 4元/瓶	120元/30天

您喝牛奶我们送 每天送到家门口



欢迎关注
平报购时惠商城



市区各发行站配送电话 新华发行站 4940009 卫东发行站 2220366 3260868 湛南发行站 7052439 3730307 新城区发行站 2667653

平顶山日报传媒集团 平报购时惠