

市计生科研所不孕不育诊治中心释疑：

# 不孕不育患者就诊时需注意什么

本报讯 近日,记者在市计生科研所不孕不育诊治中心采访时了解到,引起不孕症的原因十分复杂,有的是先天发育的问题,有的是某些疾病引起的,有的是由于生活条件的不适宜、放射线照射、中毒等引起的。原因可能在女方,也可能在男方,只有通过周密检查才能明确。

据统计,约有10%的育龄夫妇由于患有不同疾病而不能生育,给他们思想上造成很大压力,使原本幸福的家庭出现裂痕。

该中心医生席文举提醒不孕不育患者,学会掌握

一些诊治不孕不育的科学知识,利用这些知识来识别真假医院和真假医生,在治疗过程中掌握主动权。

席文举特别总结了四条经验:

第一,要求医生确诊。因“不育症”不是一个疾病的名称,而是由150余种疾病引起的共同临床表现,若医生不能确诊,只是抱着“试着治,不行再换方法”的态度来治疗,那多半对治疗患者疾病没有任何帮助,相反还会贻误治疗时机。

第二,拒绝过度服务。有些医院在没有搞清楚病因的情况下,对患者先开一堆

药物和检查,百般劝诱患者买单,这时患者应该冷静下来,在没有明确诊断和搞清楚病因的前提下,一定不要接受所谓的检查。

第三,要求有知情选择。针对每一种病因,一般都有几种治疗方案可供选择。患者应要求医生提供所有可行的治疗方案,以便选

择最简单有效的治疗方案。

第四,要求出示检测标准、治疗过程影像。如果医生只是一味推荐某种药物,而没有明确提供药品的成分和厂家,说什么是“秘方”或“保密”,必是假药。出示检测标准及治疗过程影像是现代医学完全可以实现的。(牛瑛瑛)



## 宝丰县医疗健康集团胸痛救治单元接受现场验收

本报讯 4月7日,中国胸痛中心联盟专家组一行来到宝丰县医疗健康集团,对该集团三家分院胸痛救治单元进行现场验收。

中国医师协会胸痛分会委员、阜外华中心血管病医院急诊科郑晓晖主任,中国心血管健康联盟、胸痛中心总部培训部姬娜主任,平顶山市胸痛中心质控联盟主任、平煤神马医疗集团总医院于维雅副院长等参与验收。

三场验收会上,郑晓晖教授解读了《胸痛救治单元建设意义流程及现场验收要求》。该集团商酒务分院院长李向阳、大营分院院长闫诗雨、赵庄分院院长胡康乐分别对本院胸痛救治单元建设情况进行汇报。专家组就胸痛救治单元建设进行了交流提问。

胸痛救治单元验收专家组对基层胸痛诊疗流程、文件资料、救治能力、质量控制等方面进行全面的考评。在验收过程中,专家组的指导和建议让医务人员受益良多,更为基层胸痛救治单元流程优化和持续改进指明了方向。

宝丰县卫健委党组书记、主任,医疗健康集团党委书记,宝丰县人民医院党委书记、院长赵延军说,胸痛救治单元建设是打通百姓胸痛救治起跑第一公里的里程碑,也是推进紧密型医共体建设的重要时刻,宝丰县医疗健康集团人民医院和各胸痛救治单元将虚心接受专家在验收过程中给出的建议,一如既往秉承“守护好每一次心跳”“时间就是心肌,时间就是生命”的理念,以评促建,以评促改,持续优化,加大创建力度,建设更多的标准化胸痛救治单元。同时,确保胸痛救治单元发挥其实效性,提高基层百姓就医获得感和幸福感,为宝丰百姓的心血管健康提供坚强的后盾,为我国心血管事件下降拐点早日到来贡献宝丰力量。

(牛瑛瑛 吴菲)

## 不吃晚饭 体重飙升

本报讯 不吃晚饭一直是减肥人群热衷的方法之一,特别是认为戒掉晚餐效果更好。但日本大阪大学近日在《营养物》杂志上刊登新研究发现,不吃晚饭才是导致体重增加的罪魁祸首。

研究纳入日本大阪大学26433名大学生,其中包括17573名男性和8860名女

性。受试者中,15%的男性和4%的女性表示常常不吃晚餐。研究人员搜集参与者的健康数据,包括三餐频率、体重变化、体重指数等,通过平均3年的随访调查发现,1896名男性(10.8%)和1518名女性(17.1%)体重增加≥10%。结合数据分析后,研究人员发现,每天都吃晚餐的男性中,

10.7%的人体重增加≥10%,经常不吃晚餐的男性中,14.7%的人体重增加≥10%;每天都吃晚餐的女性中,16.9%的人体重增加≥10%,而经常不吃晚餐的女性中,22.9%的人体重增加≥10%。通过回归分析发现,经常不吃晚餐的男性,体重增加风险升高45%,女性升高67%;经常不吃晚餐

的男性超重/肥胖风险升高74%,女性升68%。

研究人员由此表示,不吃晚餐之所以会导致体重增加,可能是因为晚上禁食,导致第二天早饭和午饭就会报复性进食,摄入热量超标,反倒不利于控制体重。所以想减肥,吃饭规律才是预防肥胖的关键。(廉政)

## 颌面部两侧肿大 原来竟是米库利奇病

本报讯 颌面部两侧肿大,如鹌鹑蛋大小,多次就诊未明确病因……近日,笔者在平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)肾脏病风湿免疫科了解到,该科主任张献朝以其丰富诊疗经验,确诊了一例罕见的米库利奇病,揭开了患者颌面部两侧肿大的谜团。

4月11日,笔者在市一院见到张献朝,提起这位罕见的米库利奇病患者,他表示,这是一种非常罕见的自身免疫性疾病,是IgG4相关性疾病的一种。该病病因不明,临床表现以对称性泪腺、腮腺、颌下腺肿大多见,并伴有口干、眼干症状,组织学特点表现为肿大的腺体中有大量

的淋巴细胞和浆细胞浸润,伴纤维化。

“这位患者是一位31岁的女性,她自去年11月份开始出现双侧颌下腺进行性肿大,跑了多家医院不能明确病因,病人及其家属心急如焚。”张献朝介绍,患者入院就诊后,询问病史才得知,她还患有泪腺炎4年余,在外院就诊时检查IgG4提示1.93g/L(数值升高)。

凭借丰富的临床经验,张献朝初步考虑患者为IgG4相关性疾病。这是一组以血清IgG4水平升高、受累组织IgG4+浆细胞浸润及纤维化为特征的自身免疫性疾病。该种疾病如果不能早期明确诊断,随着病情进展将导致

受累器官因纤维化、慢性炎症等出现增生肿大,从而导致压迫阻塞症状或功能障碍,严重时可导致脏器功能紊乱和衰竭。

“有关于IgG4相关疾病的研究显示,该病平均发病年龄为58岁,发病率很低,男性发病率高于女性,极易误诊,导致延误治疗。”张献朝表示,患者住院后,经过科室完善检查,未发现其他脏器累及。随后,他在排除操作禁忌后,与彩超室联合对患者进行双侧颌下腺穿刺术。

鉴于IgG4相关性疾病较为罕见,为明确诊断,张献朝多次联系病理科沟通病情。数天后,患者病理结果提示:穿刺标本见结缔组织增生,

弥漫性淋巴细胞、浆细胞渗出,符合IgG4相关疾病。

诊断明确后,医护人员为患者制定了个体化治疗方案。目前,患者已经出院,通过口服药物进行持续治疗,目前病情已明显好转。

据悉,该病例为市一院确诊的首例IgG4相关性疾病。张献朝表示,风湿免疫疾病的临床表现多种多样,常涉及多器官病变,容易误诊,需要有丰富的临床经验协助诊疗。此次诊疗过程彰显了市一院肾脏病风湿免疫科扎实的诊疗水平,通过多学科联合会诊、抽丝剥茧,最终为患者明确了诊断,避免了患者因误诊、漏诊导致的病情加重。(李莹)

<p>第3078期</p> <p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h1>分类广告</h1> <p>广告热线: 13183330295</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>	<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号: ycqueqiaohui</p> <p>相亲报名热线: 4940520</p>	<p><b>移动业务</b></p> <p>●移动宽带办理 18317678165</p>	<p><b>广告宣传</b></p> <p>出租电子屏 13939965888</p> <p>广告宣传车</p>
		<p><b>健康美容</b></p> <p><b>假发、补发</b></p> <p>市联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)</p> <p>电话: 13849583359</p>	<p><b>保安物业</b></p> <p>●专业保安省厅资质 13503413333</p> <p>●五星物业免费试用 13783266331</p>
<p><b>老年公寓</b></p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p> <p>●弘福祥老年公寓 15937568881</p> <p>●晚晴老年公寓 15516017081</p>	<p><b>景观设计施工</b></p> <p>●河南迈景园林 17603753837</p> <p><b>园林绿化</b></p> <p>●绿化苗木假山奇石 18803759991</p>	<p><b>特色美食</b></p> <p>●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</p> <p><b>助听器</b></p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p>	<p><b>殡葬服务</b></p> <p><b>龙山公墓</b></p> <p>龙门大道 电话: 2078631</p>

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。