

总医院大学科巡礼之康复医院(下篇): 先进理念守护鹰城百姓健康

投身健康管理事业,让鹰城百姓在科学的健康理念中受惠,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)康复医院以规模化优势打造具有鹰城特色的“康复+健康”双优质平台。医院重点特色科室有一个门诊(康复理疗)、两个病区(康复医学科两个病区共开设160张床位)、四个中心(健康体检中心、妇幼体检中心、眼视光中心、新华区矿工路社区卫生服务中心),共有工作人员236人,包括管理人员39人、医生62人、护士95人、医技人员40人,副高级以上职称21人,中级以上职称80人。

本期,笔者走进总医院康复医院的四个中心——健康体检中心、妇幼体检中心、眼视光中心和新华区矿工路社区卫生服务中心,为大家展示他们对健康事业的孜孜追求。

A

健康体检中心

有精度有温度的健康服务

每年承担4万职工和市民的健康体检工作,秉承人性化、优质服务理念,总医院健康体检中心为广大鹰城市民打造私人专属的“健康银行”。通过全方位的特色体检和风险筛查,医护人员让健康管理先人一步,普惠广大鹰城百姓。

“在健康体检机构遍地开花的背景下,我们不断向着精度体检方向前进。”中心主任李晖说,中心依托三级甲等医院的综合实力,集现场体检、健康风险评估、健康会诊、健康指导、健康咨询、健康教育、电子健康档案管理于一体。中心拥有高端彩超、数字X光机、双能X线骨密度检测仪、动脉硬化检测仪等高端先进设备,可提供脑卒中风险评估、个性化基因用药监测、消化系统早癌筛查等个性化健康检测项目。近年来,中心依托总医院新增的高精尖设备——PET-CT、30T核磁共振、256排CT、胶囊内镜等,开展了精细化体检项目,精度体检能力持续领航全市,并跻身省内一流行列。

2020年11月,在全国最高级别的健康管理学术会议上,总医院健康体检中心入选全国中心建设名单,成为平顶山地区唯一一家“国字头”的“健康管理学科建设与科技创新中心”。

“接过国字头的牌匾,就意味着我们前进的脚步要继续深化。跟随全民健康的新要求,居民的身心健康正在纳入常规体检。”李晖说,事实上,总医院致力于身心健康事业的脚步远远领先于全国省辖市级医院。去年疫情后,总医院健康体检中心就与平煤神马集团各单位工会联合探索“心理健康小屋”项目,为企业发展保驾护航。

当年不曾被重视的职业心理健康测试和指导,通过医院与单位的共同努力,现已完成3200余名职工的测评。以“心理健康小屋”为纽带,使近200名在岗位或家庭因素而导致心理问题的职工得到了科学的测评和及时的心理干预指导;11位重度心理疾病患者及时得到筛选,从而调整工作岗位,避免了“反社会倾向”心理问题可能造成的危害。

据了解,总医院健康体检中心今年将规划完成两万余人次的“职工心理健康指导”。截至3月底,中心邀请的国家权威心理健康讲师李春红教授已分别走进天通电力、总医院康复支部、平煤神马运销公司、铁运处等4家单位,为3000余名职工开展了心理健康讲座。



眼视光中心NIDEK眼前节分析系统用于眼前节生物测量 丁海涛摄

B

妇幼体检中心

妇幼健康的“守护神”

这里是享誉鹰城的妇女儿童“健康家园”。每年在总医院妇幼体检中心进行健康体检的女性达3万余人次,万余名儿童通过体检筛查获得健康护航。

“切实守护妇幼健康,践行医护人员的初心使命。”妇幼体检中心主任郭洁道出了中心成立40年来在妇幼健康体检领域的不断追求。以“四癌筛查”(宫颈癌、子宫内膜癌、乳腺癌、卵巢癌)为例,每年3万余人次的“精准”筛查诊断,护航的是每一位参与体检的女性健康以及她

们身后千千万万个家庭的幸福。

在总医院妇幼体检中心规范建档的“四癌筛查”数据库里可以看到,宫颈癌前病变的筛查率为0.23%,宫颈癌筛查率为0.019%,子宫内膜癌前病变筛查率为0.023%,子宫内膜癌筛查率为0.0187%。也就是说,在精准筛诊的护航下,早筛早诊让女性及早发现癌前病变,避免疾病发展以及对生命健康造成威胁。

作为平顶山市最早成立的专业妇幼体检单位,总医院妇幼体检中

心切实以守护妇幼健康为己任,多年来经过转型升级的跨越式发展,不断提升守护妇幼健康能力水平,不断扩大为妇女儿童服务覆盖面。去年8月,总医院妇幼体检中心在全市首次将女性盆底筛查纳入体检,全年完成3164例女性盆底肌功能筛查,护航产后女性健康。

如今的总医院妇幼体检中心,依托总医院康复医院的实力,打造“体检筛查+治疗康复”的一站式服务体系,带给患者全新升级的就医体验。

C

眼视光中心

专业技术呵护“心灵之窗”

20岁的留学青年蓓蓓(化名)初中时近视,此后6年近视度数并未增长多少。蓓蓓说,这得益于总医院眼视光中心“角膜塑形术”——角膜塑形镜延缓了近视度数的增长。

总医院眼视光中心主任、学科带头人李慧俐说,科室自2014年开展角膜塑形术,目前验配数量已有1000余只镜片。近视人群夜间佩戴角膜塑形镜,白天可获得视力清晰的“无近视”效果,从而控制近视进展。目前,科室正着手开展最新的

CRT设计角膜塑形镜验配,为近视人群提供舒适性更好的佩戴体验。

及早科学干预是近视防控的重要手段。自2017年起,总医院眼视光中心开展了“视觉关爱——校园行”,通过公益医疗活动,为全市数十所小学、幼儿园3万余名儿童提供免费视力检查、屈光检测等,通过医校联手综合防控儿童近视。

作为全市开展最早的眼视光专科,总医院眼视光中心发展已逾20载。眼疾病诊治、弱视治疗、眼镜验

配是其三大重点专业方向。李慧俐带领团队持续走在河南省眼视光诊疗专业前沿,为广大患者提供专业的视觉健康服务。中心现有医技人员18人,其中副主任医师1人,国家一级验光师2人,二级验光师2人,中级职称5人,初级及其他技术人员8人。自中心建立至今,共发表国家级期刊论文30余篇;获得市科技进步一等奖1项,二等奖3项。2019年,中心成为河南省视光中心“河南省视光学联盟单位”。

D

新华区矿工路社区卫生服务中心 辖区居民的健康“守门人”

位于新华区豪景湾小区的矿工路社区卫生服务中心,干净整洁、布局完善。这个总面积1877平方米的社区服务中心配备了全自动生化分析仪、五分类血细胞分析仪、全自动酶免疫一体机、微量元素分析仪、彩超、心电图机等设备,综合实力领先全市。

“我们是新华区唯一一家拥有6

个社区卫生服务站的中心,同时也是总医院康复医院下属卫生服务单位,为基层居民架起了基本医疗与康复医疗连接的桥梁。”中心负责人介绍说。

该中心集医疗、预防、康复、保健于一体,承担着辖区4万余名居民的基本医疗和基本公共卫生服务。“工作扎实、服务完善。”这八个字概

括了新华区矿工路社区卫生服务中心的多年来的工作精华。因为辖区居民众多,该中心成为全市首家对辖区居民全年开放的免费体检单位,全年免费体检人数4000余人次。在忙碌的日常医疗工作之余,中心不忘服务全民健康的初心使命,多渠道、多方式开展健康宣教、义诊筛查等活动。(李莹)