

中招体育考试4月10日开考 长跑项目有人走着完成后半程



4月10日,市十四中的考生在进行一分钟跳绳项目的考试。

□记者 傅纪元/文
李英平/图

本报讯 2021年市区中招体育考试于4月10日启动,考点设在平顶山一中新区学校(东校区)田径场。

考试首日,记者在现场注意到,长跑项目有的学生几乎是走着完成了后半程。市教体局有关负责人提醒考生和家长,中招体育考试想拿高分平时要多练,需要学生、家长、学校等各方共同发力,平时不练仅靠临时抱佛脚想拿高分几乎不可能。

LED屏显示、语音同步现场播报成绩

4月10日上午,记者走进考场时,各项考试正在有序进行。今年中招体育考试共考四个科目,分别是长跑、跳远、跳绳和坐位体前屈。在考试区域,市十四中学生正在分批进行考

试,400米标准田径场设置为长跑考点,田径场东邻的两块场地从南向北依次是跳远、跳绳、坐位体前屈考点,考场东侧一片空地是考生待考区。

在跳绳考试项目区域内,20位女生手中跳绳上下翻飞,发出“呜呜”声,每位考生脚下蓝色的红外线感应垫正常工作。一分钟测试结束后,一旁的LED屏幕立即显示并同步播报出每位考生姓名、跳绳次数以及经过转换后的考试成绩。

在立定跳远区域,考生跳完后,考试仪器语音播报考生的一次测试成绩、二次测试成绩、三次测试成绩以及最好成绩。

在坐位体前屈考试现场,一名考生正坐在仪器上,膝部绑着黑色绑带以防止屈膝。考生每测试一次,测试仪器立即显示出考试成绩,并通过语音系统同步播报。

在田径场上,20名身穿蓝色运动服的男生进入冲刺



4月10日,市十四中的考生在进行坐位体前屈项目考试。

阶段,他们依次通过摆放在跑道内侧的感应探头,考试成绩随即存入仪器,监视器立即滚动播放每位考生成绩。

市教育局体育卫生艺术科科长袁朝军说,今年中招体育考试现场各科目测试区域均安装LED屏幕及语音播报系统,技术人员通过科技手段将每位考生的考试结果转化成分数当场公布,保证了考试成绩的公

开、透明。

现场有8个监控探头能看清考生的五官

在各科考试现场,记者均观察到考场周边安装的视频监控探头。来到监控室内,在一台大型LED屏上,八幅监控画面令整个考场一目了然。考务人员随机调出长跑考点视频信

息说,这是在男子、女子长跑起点和终点分别安装的两个360度全景视频探头所拍摄的画面,能够看清楚每位考生的五官,清晰度非常高。中招体育考试是按程序组织的,测试程序十分严密,以保证考试的公平、公正。

四科考试结束后,考生们在考点出入口处将考试卡贴在智能终端机的感应区上,一张小纸条打印出来,上面显示出每位考生的各科考试成绩及总成绩,考生看后无异议后签字确认。据了解,考生成绩单随后交由学校、教育等部门存档。高科技手段运用到中招体育考试每个角落,让考试更公平、公正。

想拿满分不容易

在智能终端机前有两位工作人员负责汇总考试成绩,其中一人告诉记者,当天上午约500名考生参考,目前能拿70分“大满贯”的有二三十人。在四项测试中,难度最大的是男1000米、女800米跑,记者现场观看两组共40名男生,仅有两人成绩在3分40秒以内,拿到满分28分。第一名能超最后一名两三百米。有的考生跑第一圈后开始掉队,最后走着完成考试。记者采访两名拿满分的考生,其中一人上初二时开始报体育特长生班,在教练的指导下坚持训练,另一人热爱运动,经常打篮球,体能很好。

记者查看了50多名考生的成绩单,考生成绩多在50分上下,60分以上的很难看到。现场一位工作人员告诉记者,从目前考试情况来看,多数考生在长跑项目上失分最多,长跑是最能锻炼学生身体素质的项目,之所以会成为一些学生的“老大难”,主要原因是体能欠佳,耐力不足,没有坚持锻炼。

“中招体育考试是过关性的考试,难度并不大,提高体能是拿高分的关键。学生和家长应转变观念,控制饮食,平时多留时间给体育运动。”袁朝军说,不要把运动当成负担,其实在体育运动中可以享受到无穷乐趣,可以锻炼人的意志品质和毅力。学生只要坚持每天1小时锻炼,大多数同学都可以在考试中得到高分。现在的初一、初二学生,在校要认真坚持锻炼,上好体育课,中考体育考试就不再是老大难了。

第3077期 小广告大市场 小投入高回报

分类广告

广告热线: 13183330295
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)



本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众号: ycqueqiaohui
相新热线: 4940520

老年公寓

- 康乐居老年公寓 13937585159
- 弘福祥老年公寓 15937568881
- 晚晴老年公寓 15516017081

景观设计施工

- 河南迈景园林 17603753837

园林绿化

- 绿化苗木假山奇石 18803759991

特色美食

- 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

助听器

- 耳聋请配助听器 13087062226

移动业务

- 移动宽带办理 18317678165

健康美容

假发、补发

市联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)
电话: 13849583359

殡葬服务

龙山公墓

龙门大道 电话: 2078631

广告宣传

- 出租电子屏 13939965888
- 广告宣传车

保安物业

- 专业保安省厅资质 13503413333
- 五星物业免费试用 13783266331

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。