

“无名氏”生命垂危 总医院全力施救

本报讯 近日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)神经外科医生白向飞收到了一面印着“医德高尚、医术精湛,精心护理、服务周到”的锦旗。患者崔先生紧紧握着他的手,久久不曾放开,满眼含泪地对其一再感谢。

经过了解才得知,崔先生与总医院“结缘”源自于2020年11月8日的一次意外受伤。当时,因为崔先生已意识不清,且没有家属陪同,被路人当作“无名氏”送入总医院急救。

急诊入院时,崔先生双侧瞳孔散大、呼吸停止,病情十分

凶险,医务人员无法询问病史及个人信息,但患者病重急需救治,大家没有丝毫犹豫,立即予以气管插管、气囊辅助呼吸。

没有家属,总医院急诊的医务人员就自己陪同搬运患者行头部CT检查。检查显示:患者特重度颅脑损伤、左侧额颞顶枕广泛脑挫裂伤及硬膜下血肿并脑疝形成……若不立即手术,患者很快会因呼吸循环衰竭而失去生命。

手术风险极大,患者在术前或术中出现死亡的可能性非常大。但患者没有任何身份信息,无家属沟通病情,无法进行

术前相关事宜签字……面对这样两难的处境,总医院神经外科接诊医生不惧风险,秉承着“以病人生命安全为第一”的理念,在急诊科术前准备的同时,立即向医院领导汇报,并很快得到院领导决定:全力抢救!

在该院负责人坐镇指挥下,医务人员立即启动“无名氏”急诊创伤绿色通道。10分钟内完成术前准备,并在人工气囊辅助呼吸下快速将患者送入手术室,由医务部有关负责人到手术室进行术前签字。

麻醉与围术期医学科、神

经外科医护人员立即为患者行开颅手术。术中,手术团队清除血肿及脑挫伤组织达60多毫升。术后,患者转入EICU继续治疗。经过各方努力救治,患者脑疝得到纠正,瞳孔回缩,且逐渐恢复自主呼吸……随着患者意识转清,医护人员才联系上他的家人。

在患者康复治疗期间,总医院神经外科为减轻他的经济压力,将其转入神经外科病房。每天,医护人员按时查房换药,经常与家属沟通交流,详细讲解下一步的治疗计划、注意事项等,使患者和家属对

疾病的认识清清楚楚,积极配合各项治疗。

功夫不负有心人,患者在神经外科医护人员的精心治疗和家人的陪伴照顾下,意识逐渐好转。2020年12月10日,崔先生终于出院,他已神志清楚,言语流利,四肢活动正常,无任何神经功能障碍。为了感谢总医院神经外科的医生,他送上鲜花,以表感激之情。

今年3月份,患者再次入院完成颅骨缺损修补手术,并在出院当日为医护人员送去锦旗表达内心的感激之情。

(李莹)

每周两份肥鱼 心脏病少复发

本报讯 多吃鱼,不仅让孩子聪明,也有益于成年人的心血管健康。加拿大麦克马斯特大学研究人员发现,每周食用两次油性鱼类有助保护高危人群免受心脏病困扰,同时预防心脏病或中风患者病症复发。

研究团队针对4项涉及60多个国家、大约192万人的研究数据进行分析,其中大约52万人患有心血管疾病。研究人员发现,食用鲑鱼、鳕鱼、金枪鱼、沙丁鱼等油性鱼类对心脏健康具有保护作用,其“护心”益处的关键在于高含量的欧米伽3脂肪酸。

该研究指出,高危人群每周食用两份富含欧米伽3脂肪酸的鱼类,其心脏病发作和中等重大心血管疾病事件的风险降低了大约1/6;心血管疾病低风险人群则一定程度上可预防心血管疾病,但其健康益处不如高风险人士明显。

该研究是全球范围内与鱼类摄入量与健康结果相关、最具多样化的研究,也是唯一涉及五大洲高中低收入国家、样本数量充足的代表性研究,因此研究结果具有重要指导意义。

(楼琳娜)



资料图片

市五院成功开展腹腔镜下直肠癌根治术

本报讯 3月24日,笔者从平顶山市第五人民医院(以下简称市五院)外二科了解到,该院微创外科不断攀登新高峰,已经成功完成腹腔镜下直肠癌根治术。此手术的损伤性小,病人恢复快,减少了痛苦,缩短了住院时间,减轻了负担。

据了解,家住湛河区的53岁的患者郭先生因大便带血6个月余到市五院就诊。经肠镜检查发现直肠占位,

进一步病理诊断为直肠癌。术前,市五院外二科医护人员在崔朝封主任的带领下,从手术技术、患者年龄、心理状态及术后护理等多方面考虑,综合权衡认为行腹腔镜手术是目前最好的治疗方式。

在征得患者和家属的同意后,科室团队为该患者实施了腹腔镜下直肠癌根治术。该术式创伤小,术中,手术团队在腹腔镜下完整切除

了直肠肿瘤。患者出血少,术后恢复良好。小切口手术,腹壁美容效果好,既降低了感染概率,又减小了病人的心理压力。

崔朝封介绍,腹腔镜技术使手术更精准、方便。手术创伤小、病人的恢复速度快,更有利于患者后续治疗。

据了解,此次腹腔镜下直肠癌根治术的开展对于市五院微创技术的发展具有里

程碑式的意义,该项目填补该院在领域内的空白,为结、直肠癌患者的手术治疗与康复带来新的福音。据悉,下一步,外二科团队将紧跟腹腔镜微创手术发展的脚步,用优质的微创外科技术为百姓健康保驾护航。

同时,崔朝封提醒,如果出现不明原因便血、肛门疼痛、肿物脱出等高危症状,请务必重视早期筛查。

(李莹)

慕名而来 满意而归 患者送来锦旗表谢意

本报讯 3月25日,已经康复出院的郑先生来到宝丰县医疗健康集团人民医院院区康复疼痛科医生办公室,将一面印有“医德高尚暖人心、医术精湛传四方”的锦旗和感谢信送到副院长闫素霞、疼痛科主任王延宏的手中。

郑先生家住平顶山市新华区,被腰痛困扰多年,多地求医治疗,一直未得到改

善,自如行走有很大困难。入院前一天,他疼痛加剧,整宿睡不着觉,脚也不敢沾地,吃止痛药也于事无补。经朋友介绍,郑先生慕名从市区到宝丰县医疗健康集团人民医院院区康复疼痛科就诊。

王延宏根据患者情况制订了详细的治疗方案,并嘱咐护士贴心细致护理。入院前几天,经保守治疗,患者情

况明显改善,疼痛控制住了,晚上可以安稳地休息。随后根据患者具体情况,王延宏与河南省直三院专家共同讨论,为郑先生制订了椎间孔镜微创手术的治疗方案,于3月4日为郑先生行“椎间孔镜下腰椎间盘突出术”。手术过程顺利,术后第二天患者便开始下床活动,术后第三天出院。

郑先生对治疗结果非常

满意,对住院期间医护人员的悉心照料也很感动,出院半个多月后特地前来表示感谢。

据介绍,宝丰县医疗健康集团人民医院院区自2017年8月实施首例椎间孔镜微创术,截至目前已开展230余例。“我们的治疗理念是能保守不微创,能微创不手术,能简单不复杂。”王延宏说。

(牛瑛 吴菲)

结核病防治专栏

肺结核防治 核心知识六点

一、肺结核是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一。肺结核是结核菌引起的慢性呼吸道传染病,我国每天有3600人发生肺结核,每天有360人因肺结核死亡。

二、肺结核主要通过咳嗽、打喷嚏传播。“近距离咳嗽喷嚏传染”是肺结核传播的主要方式。经结核病流行病学研究表明,一个传染性肺结核病人一年中可能使10至15人感染结核菌。

三、勤洗手、多通风、强身健体可以有效预防肺结核。人人都有可能患上肺结核。目前全球范围内尚未开发出针对成人的有效疫苗。因此要养成良好的卫生习惯,勤洗手、勤开窗、多通风,积极锻炼身体,提高身体免疫力,这些措施都可以有效预防肺结核。

四、咳嗽喷嚏掩口鼻、不随地吐痰可以减少肺结核的传播。在密闭的环境中,空气不流通,如果存在传染性肺结核患者,则容易造成传播。因此要提倡每个人都应该有公德心,咳嗽打喷嚏时要掩口鼻,不要对着他人,不随地吐痰。

五、如果咳嗽、咯痰两周以上,应及时到医院诊治。及时诊治肺结核,患者症状较轻,对身体造成的伤害较小,康复较快。并且肺结核患者在发现和治疗之前的传染性最强,而一旦开始治疗,两周后传染性就大大降低,因此及时诊治可大大降低传染家人和亲友的概率。

六、我国在结核病定点医院卫生机构对肺结核检查治疗的部分项目实行免费政策。我国县级以上行政区域均设立了结核病定点医院卫生机构。

(市第三人民医院 韦旭)