

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

及时发现女性不孕的蛛丝马迹

本报讯 “女性不孕有多种原因，大致可分为器质病变因素、免疫因素、内分泌因素三大类，有时这三类或其中的两类原因可能并存。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心的刘伟娜医生提醒。

据介绍，如何早期预防、诊断和治疗不孕症是很重要的。临床除少数女性是因为先天生理缺陷发生不孕外，大多数不孕症是后天疾病引发

的。后天的疾病因素都是可以预防的，只要在青春期、婚前婚后注意防护，做到关心、呵护生殖系统，及时发现不孕的蛛丝马迹，就完全可降低不孕症的发病率。

刘伟娜说，性经历过早者易患不孕症；第二性征发育迟缓者易患不孕症；不注意经期保护者易发生不孕症，若不注意经期卫生，可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件

炎、盆腔炎等，发生输卵管阻塞、通而不畅的可能性增加。另外，发现内分泌方面的问题，如月经稀发、闭经、痛经、月经不止时，就应就诊。月经来潮过晚，往往提示生殖系统发育出现问题；月经来潮后又停止，往往说明内分泌出现异常；如果出现严重痛经，可能存在于子宫发育异常、子宫内膜异位症等问题；月经稀发甚至闭经，另外有肥胖、多毛等，很

可能是多囊卵巢综合征。“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经初潮时间较晚，身体瘦弱，月经16岁之后来潮，月经量少、色淡、质稀，或者是节食、减肥的女

性，同样易患不孕症；而过于肥胖的女性，婚后长时间不怀孕，要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”刘伟娜特别提醒。

(牛瑛瑛)



司机突发心梗 医护团队迅速救命

本报讯 3月25日，宝丰县医疗健康集团人民医院院区胸痛中心以快速的应急能力、过硬的急救技能成功挽救了一名异地无家属陪伴的急性心肌梗死患者的宝贵生命。“感谢宝丰县医院胸痛中心的医护人员，是你们救了我的命。”手术后的许昌市襄城县司机邱先生不停诉说自己的感激之情。“这是我们应该做的，治病救人是我们医务人员的天职，祝您早日康复。”该院心内科朱亚军主任说道。

53岁的邱先生是一名大货车司机，3月25日上午独自驱车到宝丰送货，途中突发胸闷、胸痛，致车辆失控，撞到路旁大树。路人11点27分拨打120，宝丰县医

疗健康集团人民医院院区胸痛中心立即出车接诊病人。院前急救医生薛帅文11点50分到达现场，快速评估患者病情，根据专业素养考虑这个车祸不简单，建议立即行心电图检查，患者再三拒绝检查，经反复劝说，最终同意检查。11点59分心电图显示：患者前壁ST段抬高。他立即上传至胸痛中心微信群。胸痛中心刘松栓副主任医师在了解患者病情后，及时做出判断，患者是急性ST段抬高型心肌梗死，远程指导给予双抗、抗凝治疗，同时给予吸氧、心电监护、建立静脉通路，建议尽快实施介入手术，同时启动了胸痛中心绿色通道。医生通过电话联

系家属，快速有效地沟通病情，取得患方同意，12点13分启动导管室。

当天12点16分，患者入医院大门，12点23分导管室激活，医护人员护送病人“双绕”直达导管室，此时胸痛中心介入团队已做好准备，造影显示：患者前降支中段完全闭塞。术中患者突发意识丧失，心电监护提示：室速。立即电复律，患者恢复窦性心律，神志转清。12点50分，导丝通过病变部位球囊扩张开通血管，患者胸闷、胸痛明显减轻。术后转入心内科一病区继续治疗。值得一提的是，从患者入门到血管开通，整个过程仅用时34分钟。(牛瑛瑛 王闪闪)

78岁高龄三叉神经痛患者合并腹主动脉瘤 市一院多学科密切协作成功救治

本报讯 3月25日，笔者从平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)神经外科了解到，多学科医护团队近日密切协作、勇闯生命禁区，护航一例高风险的三叉神经痛合并腹主动脉瘤患者成功完成微创手术，解除了被称为“天下第一痛”的三叉神经痛的痛苦折磨。

“三叉神经痛突然加重，老人已经5天没有进食了！”市一院神经外科医生连泽豪告诉笔者，患者周老太78岁，家住我市卫东区。老人患三叉神经痛多年，于数天前病情加重，老人疼得吃喝不能、睡不着觉。更棘手的是，老人合并患有腹主动脉瘤，辗转多家医院，甚至跑去省会医院咨询后被告知，风险太高，不建议手术。

连泽豪解释说，三叉神经痛治疗过程中不可避免造成神经性反射，导致血压一过性升高(高压达180甚至200)。要知道，原本就扩张膨出的腹主动脉血管壁非常脆弱，这样高的血压就如不定时炸弹一样，极易“引爆”瘤壁发生破裂出血，死亡风险随时降临。

如何护航这样高风险的患者完成三叉神经手术治疗？市一院神经外科主任付卯宏顶住巨大的救治压力，联系多学科专家会诊商议。该院麻醉科、心胸外科等学科专家了解

患者病情后，即刻进入高度紧张状态，他们明白术中高血压对患者的致命风险。多方讨论权衡后，专家们认为，护卫患者安全、挑战高风险手术，需要周密的手术方案、精准的麻醉剂量、高效的血管外科的综合保驾护航。

3月23日，神经外科、麻醉科、心胸外科等多学科专家团队坐镇，手术室内气氛紧张。患者周老太的“经皮微球囊神经半月节压迫术”集合了多学科精锐力量护航。麻醉医师精准控制麻醉剂量，患者进入深度麻醉后，在心胸外科指导护航下，降压药物、心脑血管活性药物配备周全，动脉血压监测设备实时反馈患者血压情况。

神经外科手术团队精准操作，经皮穿刺，球囊导管到达神经半月节。在最关键的神经半月节压迫环节，专家们的眼睛全部盯着血压监测设备。球囊释放、充盈、压迫，神经性反射发生，患者血压瞬时冲到180。血管活性药物及时跟进。密切的配合保障了患者安全，压迫治疗顺利完成！

术后，患者清醒后惊喜发现，折磨得她吃不下饭、睡不着觉的三叉神经痛终于消失了。经过术后观察治疗，老人已于术后第二天顺利出院。(李莹)

嚼口香糖提高免疫力

本报讯 口香糖是一种深受人们喜爱的糖类，既可吃又可玩，竟还具有多种保健功效。近期，日本顺天堂大学医学院研究小组发表在《药理与治疗》杂志的一项研究报告表示，咀嚼口香糖可促进唾液分泌，并增加作为唾液成分之一的免疫球蛋白A(IgA)在口腔内的分泌，有助于提高人体免疫

功能。研究小组招募24-52岁的健康成人，进行随机交叉试验，研究咀嚼口香糖对唾液分泌以及免疫球蛋白A的作用。方法为，受试者用水漱口后休息，然后咀嚼一片口香糖(不咀嚼者作为对照)，时间为5分钟，并在咀嚼前后以及咀嚼过程中不断采集唾液，检查和测定

唾液和免疫球蛋白A的分泌量。结果表明，与不咀嚼口香糖相比，咀嚼口香糖可促进唾液分泌，免疫球蛋白A的分泌量约增加2.5倍。

研究人员认为，口腔是最先接触食品中细菌和空气中病毒的器官，唾液不仅对口腔，还对全身健康有保护作用。

(宁蔚夏)

平顶山晚报战略合作伙伴——欢途国旅

「河南省四星级旅行社」
中国公民出境游组团社
「许可证号:L-HEN-CJ00081」

三省联游品质9日游

硬卧上铺

2580

元/人

中铺+100 下铺+200

新征途从这里出发

扫码了解详情

- 伟人故里韶山
- 英雄城南昌
- 醉美庐山
- 革命摇篮井冈山

- 共和国摇篮瑞金
- 世界瓷都景德镇
- 国际旅游岛平潭岛
- 有福之州福州

出发时间：4月20日

活动电话：18603754077 13837553695

报名地址：建设路西段平顶山日报社广告中心