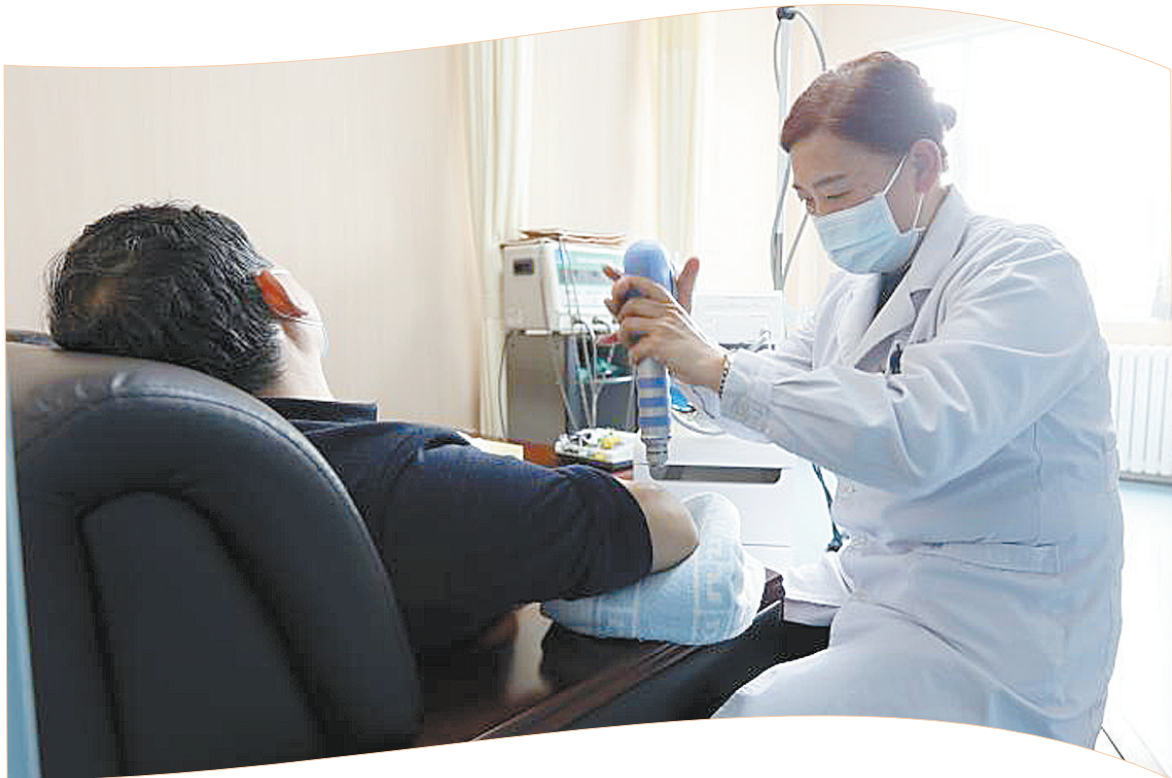


总医院大学科巡礼之康复医院(上篇): 打造现代化特色康复医学诊疗

最早投身专业前沿康复医学,让鹰城百姓在现代化特色康复医学中受惠,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)康复医院正以规模化学科优势打造鹰城特色康复医学的优质平台。医院重点特色科室包含一个门诊(康复理疗)、两个病区(康复医学科两个病区共开设160张床位)、四个中心(健康体检中心、妇幼体检中心、眼视光中心、新华区矿工路社区卫生服务中心)。目前,医院拥有工作人员236人,包括管理人员39人、医生62人、护士95人、医技人员40人,副高级以上职称达21人,中级以上职称达80人。

去年12月,总医院康复医院在省、市相关部门的信任下,接过工伤先康复后鉴定试点机构的重任,昂首迈进学科发展的快车道。



总医院康复门诊负责人在为患者进行体外冲击波治疗 丁海涛摄

A

康复理疗门诊

身边的“绿色诊疗”专家

走进总医院康复理疗门诊,这里融合了中西医的康复理疗手段让人大开眼界。

一觉醒来,右耳突然听力下降,耳边全是隆隆声,耳鸣难消……两个月前,32岁的徐丽(化名)经历了突发性耳聋。幸运的是,在总医院康复理疗门诊专业的中医针灸、口服中药和穴位放血疗法的综合治疗下,她很快恢复了听力。

29岁的李娜(化名)是一位哺乳期的宝妈。一个多月前,李娜感冒了,因为担心哺乳期吃药影响喂奶,她一直没有服药,谁知两周后感冒仍不见好转,还发起烧来,咽喉肿痛。在朋友的推荐下,她找到总医院康复理疗门诊,医生为她实施刺络放血疗法后,她很快就退烧了,咽痛也得到了缓解。

在康复理疗门诊,传统中医技术早已运用得炉火纯青:中医推拿、中医针灸、平衡针疗法、刺络放血、中药拔罐、经络刮痧、艾灸疗法、小针刀、小儿推拿、手法正脊等都是医生们的“法宝”。在中医治疗的基础上,科室引人注目的现代康复理疗技术亦是医生的“好帮手”:神经阻滞治疗、体外冲击波治疗、蜡疗、生物刺激反馈治疗、微波治疗、红光治疗、红外偏振光治疗等的广泛开展,成就了“绿色、安全”的治疗新模式,受到患者青睐。

在总医院康复理疗门诊,先进的理念、现代化的康复设备,基本涵盖了人体慢性疼痛疾病的诊疗,主要包括颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、骨性关节炎、跟腱炎、足底部筋膜炎等常见疾病,还在骨折术后、脑血管病后遗症(中风偏瘫)、脊髓损伤后遗症、骨盆修复、颞颌关节炎、耳鸣、突发性耳聋、急性扭伤、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、面神经炎、盆腔积液、尿潴留、成人及小儿肺炎等常见、多发病的康复理疗,为众多患者的治疗独辟蹊径,成为鹰城百姓身边的“绿色诊疗”专家。

B

康复科一病区

专业技术实力获患者青睐

刚上初中的涵涵(化名)因脊柱侧弯饱受腰痛困扰。在总医院康复医学科一病区,科室主任张占伟为孩子评估后发现,涵涵患侧竖脊肌肌肉萎缩,肌力仅为健侧的一半。经过手法正骨、脊柱和骨盆矫正,孩子在矫正器的帮助下,“站直”了身体。经过后续康复锻炼,涵涵终于回归了正常生活。

28岁的小杨(化名)是我市的一名健身达人。最近,小杨发现自己锻炼时总是身体不舒服。一次偶然的机会,他在总医院康复科一病区评估后发现,自己的左右腿竟然“不一样长”。张占伟告诉他:“其实运动也需

要科学。人体肌肉会因为自身或环境因素出现不对称,如果不了解自身情况,盲目锻炼,就有可能出现身体不舒服的反应。”随后,张占伟通过手法调理帮助他进行了康复。

脊柱侧弯、运动损伤的康复治疗是总医院康复科一病区的特色技术。这些康复治疗手段均依托于科室强有力的专业康复技术。多年来,科室不断更新专业技术,在脑血管意外康复、脑外伤、脊髓损伤康复、周围神经损伤康复、骨关节疾病康复、骨科术后康复(关节置换、韧带重建)、重症患者康复、小儿脑瘫康复等领域拥有过硬技术,成为全市康复业务齐

全的综合性学科之一。

目前,科室是河南省人民医院脊柱脊髓专科联盟单位、河南省中医药大学一附院康复专科联盟单位,技术水平跻身省内一流行列。

科室设有独立的康复功能评定室、物理治疗(PT)室、作业疗法(OT)室、语言治疗(ST)室,并设有康复工程室开展假肢和矫形器装配与康复训练。科室现有康复医师、护士、康复治疗师等医务人员28人。康复医师和治疗师先后在北京中国康复研究中心、广州工伤康复中心、江苏省人民医院康复科等国内一流康复医院进修学习。

C

康复科二病区

为病、伤、残患者创造康复可能

走入位于康复医学科二区康复功能训练大厅,室内康复器材齐全,十余位患者在进行康复训练。不远处的智能康复训练系统上,40岁的患者张先生在进行站立训练。

去年10月,来自鲁山的张先生在家中盖房时不慎坠落,造成胸椎第三椎体骨折。手术治疗后,他的腹部以下完全失去知觉。“什么都干不了,只能拖累家人,活着也没什么意思。”谈起刚刚手术后的那段日子,张先生痛苦不堪。

但是现在,张先生一改往日的阴霾,重拾生活信心。在总医院康复医学科二区,经过有规律的系统性训练,之前大小便失禁、双下肢瘫痪的情况已经改善,他不仅可以规律性排便,小便也可以自控。目前,张先生

正在接受下肢康复训练。

康复医学科二区主任刘涛杰告诉笔者,科室开展的针对病、伤、残患者的康复训练是目前平顶山市规模较大、技术齐全的康复医学科室之一。科室引进的意大利上肢职能机器人训练系统、台湾下肢机器人训练系统、意大利平衡测试训练系统、认知评估训练系统、生物反馈治疗仪等给予患者国内先进的康复训练支持。

科室的吞咽治疗小组成立于2013年,主要针对脑卒中、脑外伤、脑肿瘤术后的吞咽功能障碍等问题进行治疗。该小组由康复医生、护士和吞咽-言语治疗师组成,均在国家级康复专科进修学习过。该小组吞咽-言语治疗技术全面,疗效突出,在我市率先开展了VF造影评估+食

管狭窄球囊扩张术治疗脑卒中后吞咽功能障碍,几年来逐步在临床推广了冰刺激、电刺激、手法治疗、球囊扩张等技术。

骨与关节康复治疗小组成立于2016年,主要针对髌、膝关节置换术后关节功能障碍及运动损伤等问题进行康复治疗。该小组由康复医生、护士和治疗师组成,均在国家级康复专科进修学习过。该小组在我市率先开展了康复科与骨科紧密合作的工作模式,实行骨科康复一体化,术前早期康复介入,力争让患者早日康复。

凭借专业的言语-吞咽、认知、情绪管理与无痛关节康复技术,科室成了重症患者康复治疗的温馨“港湾”。

(李莹)