

开启房颤规范化诊疗新时代

——记平顶山市第一人民医院房颤中心

□本报记者 魏应钦

房颤是临床最常见的心律失常之一,其最大的危害是心房血栓形成并脱落,导致脑卒中。脑卒中具有高致残率、高死亡率、高复发率的特点,会给个人、家庭和社会带来沉重的负担。因此,房颤诊治尤为重要。为了进一步提高广大患者对房颤的认识,有效提高房颤的诊断率、治疗率,最大限度降低房颤患者心脑血管病发病风险和死亡率,近年来,市第一人民医院不断加强房颤中心建设,提升我市房颤诊疗技术水平,推动鹰城心脑血管病规范化治疗体系的建立和完善,守护鹰城市民的生命健康。

促进房颤筛查常态化

2019年11月,市第一人民医院荣获首批中国房颤中心建设单位称号,标志着该院房颤综合救治能力进一步规范和提升。该院房颤中心整合了心血管

内科、心血管外科、神经内科、神经外科、介入科、影像科等房颤疾病诊治相关学科资源,组建了房颤规范化治疗管理的多学科团队,成立了房颤门诊、抗凝门诊,遵循房颤治疗指南制订了诊疗规范流程。

据市一院房颤中心主任张铁须介绍,当前我国房颤人群庞大,但由于较大比例房颤患者没有相关症状,公众知晓率低,缺乏规范化的治疗。同时,由于房颤引起心力衰竭、脑卒中等疾病风险高,后果严重,个人经济负担和社会负担明显加重。因此,普及房颤知识的社会意义重大。除了开设房颤门诊,他们还经常到社区、卫生服务中心等处开展义诊和筛查活动,通过查心电图、量血压、健康宣教等,把房颤筛查常态化,结合基层社区医护人员的教育培训和居民的科普教育,把分级诊疗的成果惠及更多居民。同时,依托医联体等平台,该院房颤中心通过开展远程医疗,深入基层医院和卫生院,积极推动房颤方面的会诊和业务培训,促进基层

房颤规范化诊疗水平的全面提升。

规范化诊疗是关键

房颤的规范化治疗,对于医疗机构及房颤医疗团队的要求较高。造成房颤的原因有很多,医务人员同时还要考虑患者是否有心衰、中风等并发症,综合各种情况后,才能根据患者的具体情况制订合理的治疗方案,具体病情具体对待。因此,市一院房颤中心高度重视人才梯队培养,通过“走出去”“引进来”,打造优秀的医疗团队。张铁须是中国房颤中心联盟专家委员会委员,他还拥有河南省生物医学工程学会介入医学与工程专业委员会常委、河南卒中学会房颤心律失常专业委员会副主任委员等十余个学术兼职,对冠脉支架置入、心律失常射频消融等心脏介入诊疗具有丰富的经验。在他的带领下,市一院房颤中心医疗团队的诊疗水平不断提高。该中心除了规范房颤治疗流程,开设房颤门诊、抗凝门诊,开展射频消融

术等诊疗外,还特别重视中心的质量控制建设,通过对医疗团队的系统化培训,提高院内房颤总体规范化救治水平。

张铁须说,随着三维立体标测技术的不断进步,新技术、新器械不断地被应用,以房颤为代表的快速心律失常的射频消融治疗技术有了质的飞跃,也为广大心律失常患者带来了福音。阜外华中心血管病医院陈珂博士师从北京安贞医院马长生教授,在射频消融治疗方面造诣颇深。2020年11月,随着陈珂博士工作站在市一院落成,在专家的指导下,该院房颤中心的建设和规范治疗又迈上了一个新台阶。为了更好地预防和筛查房颤,该中心还特地引进先进的穿戴式心电图筛查设备,产品小巧轻便、操作简单、体验舒适,可长时间监测,能大幅提高心律失常的检出率。

市一院还注重加强和中国房颤中心总部的互联互通,通过信息化建设,该院实时上传各种数据并接受总部的监督、指导,进一步提高房颤的整体诊疗水平,促进诊疗规范化。

白血病不可怕

市二院血液内科成功举行健康大讲堂活动

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 为了让慢性粒细胞白血病(以下简称慢粒)患者得到更好、更规范的治疗,加强患者与医护之间的交流,3月27日上午,市二院血液内科在急诊楼三楼会议室举行了健康大讲堂活动。活动邀请河南省肿瘤医院血液内科张龔莉教授为大家讲解慢粒治疗的相关知识。平顶山慢粒病友及家属、血液内科医护人员共80余人参加。

自2021年开年以来,在市二院血液内科陈建玲主任的指导下,已有两位慢粒病友实现成功停药(TFR:慢粒新目标——无治疗缓解),家住湛河区姚电公司附近的田阿姨有望成为第三个停药的病友。在健康大讲堂活动开始前,在全体病友及医护人员的祝贺声中,田阿姨分别为张龔莉、陈建玲送上了锦旗,血液内科医护人员和病友们分别表演了手语舞《感恩的心》、豫剧《穆桂英挂帅》片段、歌曲《你笑起来真好看》等节目。现场气氛热烈,医患踊跃互动,精彩的节目赢得了大家的阵阵掌声。

医患互动之后,张龔莉结合自己多年的临床经验,围绕“如何实现成功停药”为大家授课,使病友们获益匪浅。讲座结束后,市二院血液内科主任陈建玲、主治医师毛跃峰等为病友集中答疑解惑。

据陈建玲介绍,在十几年前,慢粒患者仅有3至5年的生存期。近年来,随着分子靶向药物的问世和有关医保政策的实施,该病就像高血压、糖尿病一样是可控可治的。只要合理治疗、合理检测,大多数患者疗效明显,有的甚至可以实现停药“治愈”,恢复正常生活。在陈建玲的诊疗指导下,慢粒病友绝大多数都得到



医护人员在表演手语舞《感恩的心》

了较好治疗,有5位病友正常结婚生子。

之前新城区有一位慢粒患者,因没有规范监测,病情进展很快,错失最佳治疗时机,造成了无法挽回的遗憾。提起这位患者,陈建玲总是非常惋惜。白血病并非不治之症,像慢性粒细胞白血病、急性早幼粒细胞白血病、儿童急性淋巴细胞白血病治愈率都在百分之八九十以上,“对于这些能治愈的白血病,作为医生,我们应该想尽一切办法为病人争取宝贵的时间,力争达到治愈的效果,明确诊断、精准治疗、规范监测很重要。”陈建玲如是说。

61岁的杜女士8年前患上了慢粒,刚开始一家人听说是白血病,顿时惊慌失措,认为是不治之症。8年来,在陈建玲的精心治疗下,配合靶

向药物,杜女士已经达到带药生存的理想治疗效果,她也一改往日的消极心态,积极地迎接生活。

记者在现场看到,慢粒病友见面格外激动,相互打招呼并攀谈着。“陈主任建的这个群就是我们慢粒病友的家,我们群里百余人既是病友又是战友,为了战胜病魔,我们在这里相互鼓励、相互安慰,相处得像亲人一样。”杜女士说。

“希望通过举办本次活动,能够让更多人了解慢粒相关知识,帮助广大患者朋友重拾对生活的自信。”陈建玲说,他们每年都会举办这样的健康大讲堂活动,把规范治疗以及前沿医疗知识介绍给大家,希望在血液内科专业团队的指导下,慢粒病友能够早日康复,奔向健康美好的生活。

市医学会肝脏病暨感染病专业委员会第三次代表大会召开

本报讯 3月28日,市医学会肝脏病暨感染病专业委员会第三次代表大会在平煤神马医疗集团总医院召开。省、市专家及我市、县级医院从事肝脏病暨感染病专业的代表参加了会议。会议从61名候选人中选举出平煤神马医疗集团总医院感染性疾病科主任张国栋任主任委员。

会上,总医院副院长陈永杰希望肝脏病暨感染病专业第三届委员会的成立,能够带动我市肝脏病暨感染病事业取得长远、持续发展,推动平顶山肝脏病暨感染病诊断及治疗迈上一个新台阶。

张国栋表示,随着感染性疾病谱的变化,该专业必将迎来一个重要的转型发展期。希望专业委员会在市医学会的大力支持下,汇集我市肝脏病暨感染病专业的专家、学者和医护人员,互帮互助、相互交流、共同努力,促进、协调、规范肝脏病暨感染性疾病的防治和研究。作为主委单位,总医院感染性疾病科将切实承担起推进学科学术发展的重要任务,积极开展有影响力的学术交流互动,把不断提高学术水平、推进学术发展和学术研究作为学会工作的第一要务。同时,张国栋也希望肝脏病暨感染病专业的从业人员,在学会这个大家庭中严谨、务实、开拓、创新,充分发挥自己的聪明才智,为全市医疗卫生事业的发展进步作出新的更大贡献。

在随后进行的学术研讨会上,河南省人民医院尚佳教授就“不同部位常见致病菌及抗生素使用”、郑州大学第一附属医院感染科主任余祖江教授就“抗血管生成靶向联合免疫一线治疗晚期HCC”、郑州大学第一附属医院感染科主任孙长宇教授就“全球慢乙肝临床治愈进展和趋势”、平煤神马医疗集团总医院感染科主任秦金环就“脂肪肝的诊断和治疗”等进行了精彩的专题讲座,现场答疑互动热烈。

与会人员纷纷表示,此次学术会议解决了大家在工作中遇到的一系列疑难问题,对临床诊疗具有重要的指导意义。(牛璞瑛)