

敬畏生命 关注麻醉

2021年中国麻醉周开启
时间:3月29日至4月4日

□本报记者 魏应钦

每年3月的最后一周为中国麻醉周,旨在提升公众对麻醉学相关知识的认知度、改善患者诊疗和围术期舒适度、加速术后康复等。今年的中国麻醉周时间是3月29日至4月4日,主题为“敬畏生命,关注麻醉——疫情防控救重症,分娩镇痛护新生”。

麻醉在手术中至关重要

医疗界有句话:外科医生是治病的,麻醉医生是保命的。由此可见,麻醉在手术中的地位。然而很多时候,相较于其他科室,麻醉科医生更像是“手术台上的幕后英雄”。当一台手术成功后,患者家属称赞主刀医生医术高明时,麻醉科医生常常被遗忘。

市二院麻醉科主任宋涛表示,麻醉医生经常处于连轴转的状态。工作时间长、压力大、风险高,这是麻醉医生的真实写照。他们的工作也不只是简单的“打一针”,让患者“睡一觉”,术前的访视、术中的监护、术后的随访,都是确保每一台手术成功的重要组成部分。帮助患者克服疼痛是麻醉医生最重要的工作,他们通过

使用各种方法、药物,根据不同的手术,让患者术中没有任何疼痛的感觉并减轻患者术后疼痛。另外,麻醉医生还要保证整个手术过程中病人的血压、心率、呼吸等生命体征稳定,保证生命的安全。这个过程中,麻醉医生需要时刻守护在病人身边,通过对患者生命体征严密监测进行调整和诊治,才能确保患者生命体征平稳和生命安全。对于经历手术的病人来说,最迫切的期望便是安全、无痛。而对于外科医生来说,则需要平稳和良好的手术条件。麻醉医生的重要性,其实是与医疗机构的规模和水平呈正比的。越是级别高的医院,重症病人就越多,麻醉科的重要性就越凸显。反过来,如果没有技术过硬的麻醉医生,那么医院的外科技术就无法得到保障,高水平的重症急救和外科手术是无法进行的。

分娩镇痛护新生

分娩镇痛是近年来广受热议的话题。将疼痛等级分为1至10级,分

娩痛的等级相当于10级疼痛,令大多数产妇难以忍受。分娩镇痛主要选择椎管内镇痛,通过椎管内给予低浓度和小剂量的麻醉药来缓解疼痛,产妇在此基础上可以主动配合整个产程。

市二院是我市最早开展分娩镇痛的医院,早在2012年,该院就加入到由美国麻醉医师发起的“无痛分娩中国行”队伍。随着技术进步和观念普及,如今,越来越多的鹰城产妇在无痛分娩中获益,这其中就有麻醉科团队的默默付出。

宋涛表示,如今,国家对无痛分娩技术的推广,让更多的产妇在无痛分娩技术中得以顺利自然分娩,使该院的剖宫产率大大下降,为更多的二胎妈妈创造了有利的生育条件。可以说,麻醉技术的发展,让患者更多地舒适化诊疗中获益。

“麻醉医生可以说是一名重要的围手术期医生,麻醉医学包括临床麻醉学、急救复苏医学、重症监测治疗学、疼痛诊疗学和其他相关学科,是一门综合学科。”宋涛说,希望人们在以后的生活和诊疗中关注麻醉,进一步了解麻醉及镇痛相关知识,了解麻醉医生的“台前幕后”。

导读

市妇幼保健院
开通“掌上医院”

[B4]

82岁老人
消化道大出血
多学科诊疗
为生命接力

[B4]

司机突发心梗
医护团队迅速救命

[B5]

嚼口香糖
提高免疫力

[B5]

每周两份肥鱼
心脏病少复发

[B6]



健康视界



平顶山金融圈