

龙翔社区为老人提供“24小时贴身管家”服务 智慧养老平台让他们老有所依

□本报记者 牛超文/图

3月24日早上,市城乡一体化示范区湖滨路街道龙翔社区,乐助社会工作服务中心社工崔振甲一到社区,便来到智慧养老平台前查看信息——有无老人的健康信息有异样,有无老人向他们寻求帮助……

智能化大数据实时监护老人健康状态

智慧养老平台一端连着一部电脑,另一端是一个显示屏,安装在社区日间照料中心的一面外墙上,显示屏有三米多长、近两米宽。整个屏幕分成三部分:一部分是实时监控栏,里面显示着老人的“代号”、性别、心率、血压等;另一部分显示的是未佩戴智能手环的人数和SOS报警人数等;中间一部分显示智能定位等信息。

“这位老人咋回事?”在智能定位信息中,崔振甲发现代号为“19736”的老人信号显示是红色,打电话联系询问,得知老人到市区办事,离开了活动区域,其身体并无异常,崔振甲这才放心下来。

据龙翔社区党委书记刘红敏介绍,智慧养老平台是由市城乡一体化示范区民政局投资建设的,于今年1月28日正式在社区启用,目前,该社区是市城乡一体化示范区唯一一家设立智慧养老平台的社区。“所谓‘智慧养老’,就是



3月24日上午,社工查看龙翔社区智慧养老平台上的相关信息

利用互联网技术,向有需求的老人提供实时、快捷、高效的智能化服务。”刘红敏说,现在他们社区的智慧养老平台主要有三方面的功能:一是健康监护;二是智能定位和追踪;三是一键呼叫。

“老人只要戴上智能手环,每天都会定时向平台传输其血压、心率等身体状况信息,如果有异常,平台会自动‘报警’,负责平台的社工就会立即联系老人或其家人……”刘红敏说,目前,他们和乐助社会工作服务中心合作,专门安

排两名社工负责平台运行。

老人享受到“24小时贴身管家”服务

“能测血压、打电话,还能定位,出

门戴着它,我到哪儿孩子都知道,不用担心了。”年近八旬的李殿功老人说,3月17日上午,他起床后忘了吃降压药,社工郭书庆通过智慧养老平台发现他的血压信息有轻微异常,便打电话联系他,询问其身体状况,并安排人员上门为他测量血压,嘱咐他按时吃药,注意休息。

3月11日,家住常绿·大悦城小区9号楼的一位老人迷路,跑到了其他地方,监测到这一信息后,社区及时联系其家人,并根据定位信息,最终在11号楼找到了“正在迷茫”的老人。

据了解,龙翔社区面积约0.5平方公里,目前入住居民2850余户、近8000人,其中60岁以上老人有近400人。除了设有智慧养老平台,社区还开设有棋牌室、健身房、书画室、戏迷活动中心等多个活动室,供老年人使用。而且每月都会开展一次“为老服务”活动。

“智慧养老平台启用后,我们为辖区60多位老人发放了智能手环,截至目前,平台共收到过4次紧急呼叫,有健康信息出现异常的,也有老人走失的。”刘红敏说,目前,社区还有部分智能手环,辖区60岁以上的居民,如有需求,可到社区领取或拨打电话7033979咨询。

创文明城市 扮美丽家园

冀延臣:形影不离伺候瘫痪老伴

□记者 胡耀华

“一会儿咱去转转吧?油菜花儿开了,桃花儿也开了,外面看着可美了,想去喽给我笑笑……”3月21日下午,在鲁山县土门办事处虎盘河村一农家小院里,66岁的冀延臣对着轮椅上的老伴儿王妮笑着说。

“咯咯咯……”王妮低着头,流着口水,开心地笑着。

冀延臣赶紧拿出纸巾,一边给老伴儿擦拭口水,一边推起轮椅,慢慢向院外走去……6年来,类似举动冀延臣不知重复了多少次。他像一名保姆,又像一名专业护理人员,把王妮伺候得无微不至。

他原本有个安逸的家

冀延臣勤劳能干,老伴儿王妮和他一样,家务活儿、地里活儿也曾样样精通。加之一双儿女成家立业,俩人日子过得快快乐乐。

然而天有不测风云,2016年一天下午,王妮在家中突然瘫倒在地。

“当时赶紧送医治疗,还是落下了不会吃、不会动、不会说话和大小便失禁的后遗症。”冀延臣说,老伴儿患病后,儿女们都争着照料,但他没答应,自己主动承担起了照顾老伴儿的义

务,甘当老伴儿的左膀右臂,从此与其形影不离。

想法子让老伴儿开心

由于王妮吞咽功能完全丧失,每喝一口水都得靠插管,但数年来,冀延臣从未嫌弃过。

“说真的,起初也真烦过,因为她总是发脾气,一发脾气就哇哇哭。”冀延臣说,每每遇此,心里总有说不出的烦恼,但回过头来想一想,老伴儿也不容易,特别是为自己生儿育女,如今又落下病根。于是冀延臣想法子逗老伴儿开心。

生活中,冀延臣更是经常买来鱼、虾等,弄碎后做成流食,然后通过插管喂给老伴儿。

虎盘河村位于深山区,一到冬季格外冷。为避免老伴儿受冻,冀延臣在室内垒了个土炕,像东北人那样,一到天冷时,天天把炕烧得热乎乎的。

为让老伴儿有个好心情,6年来,冀延臣除了上厕所,从未离开过老伴儿半步,即使下厨房做饭也要把轮椅放在身旁,吃完饭更要推着轮椅出去转转。“光轮椅都推坏了5个。”冀延臣笑着说,老伴儿虽然不会动、不会说,但心里啥都知道,遇到高兴事时,还会“咯咯咯”地笑,这让他感到十分欣慰,他经常讲笑话逗老伴儿开心。说到这里,轮椅上的王妮又“咯

咯咯”地笑了起来。

由于老伴儿大小便失禁,漏床尿裤是常事。夏天,洗洗晒晒倒也方便,冬天有时候衣服换不过来,就得拿着在火上烤。冀延臣说,老伴儿一辈子不容易,照顾好老伴儿是自己的义务和责任。

村民夸他是个好丈夫

“他是我们村典型的好丈夫,照他这样的男人真是不多。”提起冀延臣,村民张灵芝感动地说。

张灵芝家与冀延臣家离得较近,冀延臣对老伴儿的好,张灵芝尽收眼底。“真不知道该怎么形容他,反正他做得真是好。”张灵芝笑着说,他们村距赵村镇中汤村20多公里,但冀延臣经常用三轮车载着老伴儿翻山越岭去中汤村泡温泉,有时候还用三轮车拉着老伴儿到别的村子玩耍。

带老伴儿泡温泉是冀延臣最累的时候,因为老伴儿不会动,全靠他抱来抱去,加之老伴儿个头儿大,每次都累得他满头大汗。但泡温泉也是老伴儿最开心的时候,所以冀延臣一直坚持着,宁可苦了自己。

“他做得真好,很值得学习。”土门办事处构树庄村党支部书记马见发说,数年来,冀延臣始终以大爱和宽容,尽心尽责地照顾着患病的老伴儿。

养生吧

春分适当晚睡 早起补水解燥

仲春初四日,春色正中分。北京中医药大学东方医院亚健康科的赵欣说,老年朋友此时要适当晚睡早起,早上六点左右就可以准备起床了,进行晨跑、跳绳、打打太极拳和八段锦。平时还可以做一些舒缓的室外运动,如放风筝、爬山、郊游等,帮助人体提升阳气,达到放松身心、抒发气机的效果,从而有效改善春困症状。

春分时节,饮食要注意清补,适当增加酸甘口味的食物来“酸甘化阴”,促进人体津液生成。可以适当选用生地、沙参、麦冬、石斛、乌梅、白芍、麦芽、谷芽、甘草、百合、山药、茭白、莲藕、蜂蜜等,用来饮用或进食都可以有效改善春季干燥的问题。

另外,要尽量选用应季食物。春季的各种芽类、苗类、笋类都是绝佳的选择。再适当多选用粥、汤类的烹饪手段,可进一步补充体内水分的流失,并且能够生发人体阳气。

(杨绪军)