

我市举行世界防治结核病日宣传活动

专家:学生群体易发病,连续咳嗽、咳痰两周以上应及时就诊

□记者 王春霞

本报讯 3月24日是第26个世界防治结核病日,今年我国的宣传主题是“终结结核流行 自由健康呼吸”。当天上午,市卫健委组织市区各大医院在鹰城广场举行义诊宣传活动,发放结核病防治知识宣传资料,提醒公众防治结核病,特别是学生群体易发病应引起重视。

有奖答题市民参与度高

上午9点多,不少市民在各大医院的义诊台前测量血压或咨询病情。在市第三人民医院(市结核病防治所)的义诊台前,一名法医拿着各种检查单现场咨询一名犯罪嫌疑人是否构成活动性肺结核病,有医生回复道:“从胸片的诊断结果看,病人曾感染过肺结核,但属于陈旧性肺结核灶,目前应该不具有传染性。”

为普及结核病及新冠肺炎防治知识,市三院特别举行了“3·24有奖问答万元红包活动”。上午10点,市三院官微发布有奖问答题,在场人员纷纷扫描二维码答题。不到10分钟,就有8000余人次参与答题,4285个红包发放完毕,且答题人数还在不断攀升,参与者多为鹰城市民。

结核病是由结核杆菌侵入人体引起的一种慢性呼吸道传染病,除了牙齿和头发,它在人体的任何部位都有可能发生,其中以肺结核病最为常见。市三院院长李延河介绍说,处于传染期的肺结核病人咳嗽、咳痰、喷嚏或大声说话时喷出的有结核菌的飞沫,被健康人吸入肺部就有可能造成感染,“一个传染性肺结核病人,如果不治疗,一年中可传染10-15人”。

李延河说,近年来,我市结核病疫情稳中有降。2020年,全市发现和管理治

疗活动性结核病患者2918例,完成治疗率达93.53%,总体到位率98.5%,系统管理率97.2%,病原学阳性患者密切接触者筛查率达98.5%,均达到或超过了上级要求的指标。

学生群体易发病应引起重视

李延河说,最近几年,我市结核病疫情虽稳中有降,但学生特别是高中在校学生结核病的发病率有一定上升趋势,应引起学校及家长的重视。

2020年,各级结核防治机构在全市范围开展了初中以上新生入学体检结核病筛查工作。其中市区对36所大专院校、41000余名中学新生开展新生PPD试验,有强阳性反应者做胸部检查,有异常者28人做进一步检查,最终确诊10例肺结核患者。全市学校出现结核病散发疫情10余起,结防机构工作人员赶往现场处置,对密切接触者进行筛查,处置过程中未发现新患者。

李延河说,一个人是否容易患结核病主要取决于两个因素:一是侵入人体的结核菌的数量和毒力,二是人体的抵抗力。学生群体易发病,可能与学习压力大、睡眠不足、饮食营养不够致机体抵抗力下降有关。有些学生有咳嗽、低热症状时,常以为是感冒,吃药缓解后没有继续检查治疗,也没有告诉家长或老师,结果导致与其密切接触者被感染。

李延河提醒说,学生要加强自我防护意识,劳逸结合,保证睡眠时间,加强锻炼,增加营养,以提高抵抗力。学校平时要注意教室、宿舍、食堂等集体场所的通风换气,减少细菌或病毒的数量。如发现连续咳嗽、咳痰两周以上或者痰中带血,应怀疑是否得了肺结核,及时到市、县结核病防治所筛查。



油菜花开迎客来

3月23日上午,游客在宝丰县前营乡岳垵沟村的油菜田中赏花。近日,我市及周边乡镇种植的油菜花怒放,吸引了众多游客踏青赏花,带动了当地的餐饮、住宿等旅游收入。

本报记者 彭程 摄

平顶山至上海增开一趟始发客车

车次为K852,3月28日开售车票,4月11日起开行

□记者 王桂星
通讯员 寇慧娟

本报讯 3月24日,平顶山火车站传来消息,4月11日起,平顶山火车站将增开一趟平顶山至上海的始发旅客列车,该趟客车的车票自3月28日开始发售。自此,平顶山火车站始发至上海的旅客列车从1趟变成了两趟。

据介绍,平顶山火车站4月11日起新增开始发至上海的旅客列车为K852次旅客列

车,每日20:05从平顶山火车站发车,次日14:01到达上海。

该趟客车经停漯河、周口、项城、沈丘、界首、太和、北、阜阳、涡阳、蚌埠、明光、南京、镇江、常州、无锡、苏州等站。鹰城居民去南京看中山陵、玄武湖,去苏州赏拙政园、虎丘,去上海游东方明珠、迪士尼均可乘坐该趟客车,一票直达。

与K852次旅客列车相对应的,上海火车站此次新增开始发至平顶山的旅客列车为

K850次旅客列车,该趟客车4月10日起开行,每日23:47从上海站发车,次日16:20到达平顶山。

K852次旅客列车硬座全程票价为135.5元,平顶山到明光、南京、镇江、常州、无锡、苏州的硬座票价分别为86元、102元、105元、115元、119元、124元。

据了解,平顶山火车站现已开行的始发至上海的旅客列车为K462次旅客列车,该趟客车每日16:55发车,次日10:19到达上海。

心理健康教育将成中小学必修课

□记者 傅纪元

本报讯 3月24日上午,市教体局召开的全市学校心理健康教育工作会,公布推进全市中小学心理健康教育工作的具体实施内容,让中小学心理健康教育不再“纸上谈兵”。

按照要求,今年起,全市各学校至少配备一名专职或兼职心理健康教师,并逐步扩大专职人员配比。各级各

类学校要将心理健康教育作为必修课列入课程计划,要根据不同年龄段学生的身心发展特点及需求,设置具体的心理健康教育内容,小学各年级每学年不少于12课时,中学各年级每学年不少于14课时。中职学校要将心理健康教育纳入思政课程体系,心理健康与职业生涯规划内容不少于36学时。

各学校要用好心理辅导室,建立健全规章制度,建好

心理档案,开设心理热线,公布心理辅导室咨询电话。心理辅导室在校期间向学生开放每天不少于2小时;扎实开展教科研工作,有效整合社会资源,建立家校社“三位一体”的心理危机预防和干预体系;以活动育人,深入开展珍爱生命教育,通过家长会、家长学校、家长会等渠道,开展心理健康专题讲座,形成家校社共同关爱学生心理健康的协同育人机制。

▼3月24日,义诊台前,市第三人民医院(市结核病防治所)的医生在向市民讲授结核病预防知识。本报记者 李英平 摄

