

用爱为患儿生命保驾护航

——记市妇幼保健院“最美医生”、新生儿科医生石磊

3月15日8时,值了夜班的石磊又开始了晨起查房、下医嘱、与患儿家长沟通病情,一直忙到将近中午。

32岁的石磊是市妇幼保健院新生儿科主治医师。2011年,他从新乡医学院毕业后,怀揣着医为仁术、救死扶伤的梦想,应聘到该院新生儿科工作。十年来,他用实际行动诠释了一名医务工作者的责任和担当。

“心就没放下过”

小小(化名)是一名孕29周零3天的早产儿。因为早产,各脏器功能发育不成熟,出生后,出现重度窒息合并呼吸窘迫综合征等多种疾病,生命危在旦夕,立即转入该院新生儿科救治。

石磊与科主任张彦伦会诊后,制定了缜密的救治方案,积极给予机械通气、改善呼吸、抗感染、静脉营养等治疗。石磊放心不下小小,连续几天,不分昼夜守护在孩子身旁,细心观察病情变化,及时调整呼吸机参数、治疗方案等,孩子病情明显好转。然而,还未来得及松口气时,孩子病情又出现了转折:吃奶差、腹胀,这让石磊立刻警觉起来,结合患儿体征及辅助检查结果,诊断为新生儿坏死性小肠结肠炎。该疾病如果没有及时发现、处理,可能会导致患儿休克、酸中毒等严重后果。为让患儿挺过这一难关,石磊积极给予肠道管理、抗感染治疗等。一周后,患儿病情好转,奶量增加,腹胀也消失了。

在石磊等人的精心治疗护

理下,孩子顺利通过了呼吸关、循环关、营养关、感染关等。32天后,体重从入院时的1250克增长到1850克,康复出院。

“我科作为河南省新生儿重症救治网络分中心和市危重新生儿救治中心,承担着全市危重新生儿的转诊、救治等工作,这样的危重新生儿很常见。每一位医护人员每天都像在走钢丝,悬着的心从来没有放下过,大家齐心协力,让患儿重获新生,让几经绝望的家长喜悦而归。”石磊说。

“不断学习新技术,帮助更多患儿”

不断学习新技术才能帮助更多患儿。工作之余,他大量阅读专业书籍,虚心向张彦伦和资深医生请教,参加省市级医学研讨会,关注医学发展新动态,抓住一切机会学习新生儿急救等新技术。2016年,他受医院委派先后赴上海复旦大学附属儿童医院和省妇幼保健院,学习新生儿振幅整合脑功能监测技术。当时他的儿子才出生三个月,正是需要人照顾的时候,面对两难局面,石磊狠下心,把儿子全权交给了妻子,义无反顾地踏上了求学路。2017年8月学成归来的他,顺利将此技术熟练应用于临床,对早产儿脑损伤的早期诊断、预后评估等起到了重要作用,越来越多患儿受益。

去年,孕31周零3天的早产儿美美(化名)在鲁山县一家医院出生后,出现重度窒息、呼吸衰竭、脑出血、多器官功能损害等情况,被紧急送入市妇幼保健院新生儿科抢救治疗。经



石磊查看重症新生儿 李明喆 摄

过石磊和该科医护人员全力救治,美美的各项生命体征趋于平稳。

“奉献是一种快乐”

“我愿意为病人服务,奉献是一种快乐,也是自我价值的体现!”石磊说。

新生儿期是发病率和死亡率的高发期,为给他们保驾护航,石磊电话24小时开机,经常放弃休假,加班加点工作,无论白天黑夜,严寒酷暑,随叫随到。

2018年,豆豆(化名)在郟县一家医院出生后,出现呼吸困难、全身水肿硬肿等,医生建议转入市妇幼保健院新生儿科抢救治疗。刚下夜班在家休息

的石磊接到转诊任务后,二话没说,携带抢救药品及器械,随转运救护车飞速赶往目的地。石磊见豆豆皮肤灰暗,病情危急,立即现场实施气管插管、呼吸支持等急救措施,快速带豆豆赶回,为其进行相关检查、制定合理治疗方案等,最终顺利康复出院。

去年年初,新冠肺炎疫情防控工作刚开始,石磊就主动请战,到疫情防控最前线——该院发热门诊值守。他恪尽职责,加班加点,值守七天未曾回家过一次。值守结束后,他又加入临床党支部疫情防控志愿者服务小组,工作之余,义务为儿科病区

和产科五病区住院病人订餐、

送餐,一直坚持了两个月。

付出就有回报。2017年,在市卫健委举办的平顶山市妇幼健康技能竞赛活动中,他荣获新生儿窒息复苏项目一等奖,并被授予平顶山市妇幼健康服务技能标兵;2018年被市总工会授予市五一劳动奖章;2019年在市总工会和市卫健委举办的平顶山市第三届基本药物合理应用知识竞赛(西医组)中荣获个人三等奖;2020年被该院病人评为“最美医生”。

从医十年来,患儿家属对他的技术和赞赏有加,并有10余名患儿家属给他送来感谢信和锦旗。

(牛瑛瑛)

糖足患者突发急性脑梗死 市中医医院卒中中心成功救治

□记者 魏应钦

本报讯 3月16日,市中医医院周围血管科一70岁的患者突发脑梗死,该院卒中中心立即启动卒中绿色通道,在最短的时间内使患者转危为安。

据周围血管科张现峰副主任医师介绍,患者楚先生因糖尿病足住院治疗已有半个多月。3月16日7时许,他在查房时发现楚先生吃饭时食物顺着嘴角流出。经询问,患者在6时许曾经跌了一跤,后经他人扶起,当时并无大碍。经进一步查体,他发现患者左侧肢体无力,结合患者体征,考虑其疑似急性脑梗死,他立即将情况报至该院卒中中心。

该院卒中中心接报后,立即启动卒中绿色通道,脑病科、影像科、检验科等多学科密切配合,为患者进行头颅CT,确诊为急性脑梗死。患者发病在45小时时间窗内,排除溶栓禁忌,卒中中心医疗团队与患者家属沟通并经同意



患者在进行康复训练 医院供图

后,马上给予静脉溶栓治疗。

“由于发现及时,经过规范治疗,患者最终转危为安。”市中医医院脑病科副主任医师杨士杰介绍说,目前楚先生恢复良好,正在系统治疗和康复训练。

杨士杰说,该院自成立卒中中心以来,每年通过绿色通道及时挽救几十例脑卒中患者。需要提醒的是,卒中是我国居民致死率排名第一的高危疾病,具有发病率高、复发

率高、致残率高和死亡率高等特点。任何卒中都有一个过程,会发出一些异常信号,比如突发一侧面部或肢体感觉减退、麻木、无力,突发视力模糊或失明、语言表达或理解困难,不明原因的头晕、走路不稳或突然跌倒等,如果发现患者有以上症状要及时到医院诊治。时间就是生命,急性脑卒中从发现到治疗过程中节约的每一分钟,都会成为患者康复良好的一份保障。

市中医医院神经外科用SPR手术成功治疗7岁脑瘫患儿

本报讯 3月21日,市中医医院神经外科成功为7岁的脑瘫患儿明明(化名)实施了“选择性脊神经根部分切断术(SPR)”和同期矫治手术。目前,明明情况良好,手术为明明的康复锻炼以及双下肢正常行走奠定了坚实基础。

据了解,明明是一位继发性脑瘫患儿,因幼时高烧后出现下肢肌张力升高,行走呈剪刀步态。随着年龄越来越大,孩子的情况加重,双腿肌肉越发僵硬,大腿内收、双脚紧绷,走路绊倒。

在市中医医院儿科康复病区,医生在查体过程中发现,明明的双下肢肌力高,几乎达到4级;结合患儿行走姿态和评估结果,医生诊断明明是典型的痉挛型脑瘫。

“对于痉挛型脑瘫,想要仅仅依靠康复治疗改善下肢广泛痉挛的症状是比较难的。建议先通过手术缓解痉挛、矫正畸形,术后再进一步康复治疗。”市中医医院神经

外科团队和儿科团队会诊后,专家耐心地与患儿家属沟通了治疗方案。

征得家属同意后,3月21日,神经外科主任冯树贵团队对患儿施行腰段选择性脊神经后根切断术+大腿及腹股沟闭孔神经部分切断术+足跟跟腱延长术,手术过程很顺利。术后,明明的肌张力明显降低了。手术的成功为下一步的康复锻炼奠定了基础,通过专业规范治疗,明明将逐渐恢复自行走路的能力。

冯树贵表示,目前,科室开展脑瘫的手术治疗主要分为两大类:一是解除肌张力增高(肌肉痉挛)的手术,比如颈、腰部的选择性脊神经后根切断术(SPR手术)和周围神经缩窄术,另外配合肌腱的松解术和延长术使患儿解除肌张力增高的问题。二是增强脑功能的手术,比如颈动脉周围交感神经网剥脱术。

(李莹)