

## 3月24日是世界防治结核病日 市第三人民医院专家提醒： 结核病可防可控可治

□本报记者 魏应钦

3月24日是第26个世界防治结核病日,今年的主题是“分秒必争,终止结核”。市第三人民医院(市结核病防治所)医务科主任徐红波介绍,结核病又叫“痨病”,由结核杆菌引起,主要侵害人体肺部,发生肺结核。肺结核是长期严重危害健康的慢性传染病。得了肺结核如果发现不及时、治疗不彻底,会对健康造成严重危害,甚至引起呼吸衰竭和死亡,给患者和家庭带来沉重的经济负担。

据徐红波介绍,肺结核是呼吸道传染病,病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌散播到空气中,健康人吸入带有结核菌的飞沫有可能

被感染。与肺结核病人共同居住,同室工作、学习的人,都是肺结核病人的密切接触者,都有可能感染结核菌,应及时到医院去检查排除。艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、老年人等都是容易发病的人群,应每年定期进行结核病检查。

“肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,如果这些症状持续两周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及时到当地结核病定点医院看病。”徐红波说,肺结核还伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。肺结核如果没有及时治疗,可能会使病情进一步加重,甚至演变成耐药性肺结核,治疗花费大大增加。

徐红波说,肺结核病人咳嗽、打喷嚏时,应当避让他人,遮掩口鼻。肺结核病人不要随地吐痰,要将痰吐在有消毒液的带盖痰盂里,不方便时可将痰吐在消毒湿巾或密封痰袋里。肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。

“肺结核可防可治,加强营养、提高人体抵抗力,有助于预防肺结核。”徐红波表示,肺结核治疗全程为6至8个月,耐药性肺结核治疗全程为18至24个月。肺结核病人如果不规范治疗,容易造成结核菌的耐药。一旦耐药,治愈率低,治疗费用高,社会危害大。按医生要求规范治疗,绝大多数肺结核病人可以治愈。

市第三人民医院  
明天将在鹰城广场开展  
防治结核病知识宣传活动  
手机扫码答题  
满分可领取红包



□记者 魏应钦

本报讯 3月24日是第26个世界防治结核病日,为提高群众对结核病的认识及防护,普及结核病治疗的惠民政策,加大结核病防治科普知识的宣传力度,当天上午,平顶山市第三人民医院(市结核病防治所)将在市区鹰城广场开展“世界防治结核病日”宣传活动。

据介绍,在活动现场,该院将为市民讲解结核病防治知识,发放健康宣传资料,让大家进一步了解结核病危害和结核病防治知识,明白防治结核病的重要性、紧迫性,引导广大市民自觉参与到结核病的防控中。

另外,该院当天将举行“3·24有奖问答万元红包活动”,开展预防新冠肺炎及结核病防治知识测试。具体步骤:1.手机扫描上方二维码,点击识别并关注公众号。2.3月24日上午10点,公众号将发布测试地址,参加人员可识别当日发布的二维码进入测试。3.测试题目共计20道,全部答完可查看分数及答题解析,每人有5次答题机会,达到满分即可领取红包。

### 抗疫防痨 市第三人民医院在行动

□记者 魏应钦

本报讯 2020年是不平凡的一年。在这一年里,市第三人民医院(市结核病防治所)抗疫防痨,砥砺前行。新冠肺炎防控疫情期间,该院共收治52例新冠肺炎确诊患者,除一人因突发心脏病死亡外,其余51名患者全部康复出院,顺利完成新冠肺炎的救治任务,在大考中交出合格答卷,获评我市抗击新冠肺炎疫情先进集体。去年,该院还治疗结核病患者2244例,完成入学新生结核病筛查44260人。

据介绍,市第三人民医院拥有一批结核病和呼吸内科专家,能承担全市结核病防治、诊疗、管理和科研教学工作,成为集预防、管理、培训和医疗为一体的结核病防治机构。该院目前开放病床151张,设有门诊部、住院部、检验科、放射科、特检科、社会防痨科等业务科室,配备有CT、DR、全自动生化分析仪、纤维支气管镜、彩超等先进医疗设备。2020年,该院被市政府定为新冠肺炎患者定点收治医院。2018年,市委、市政府为完善该院救治功能,投资9000余万元,新建一栋建筑面积1.2万平方米综合病房楼。

