



洗牙记

◎赵晓婕(河南平顶山)

两年前我就动了洗牙的念头,去口腔医院咨询了一次。当时接待我的是一个哥哥。他让我张开嘴巴检查了一番后,说:“其实你的牙结石不严重,不洗也可以的。”于是我屁颠屁颠回了家,还自嘲护牙有方。

但好奇心这东西提起来了就很难放下。我一直对洗牙这个事儿很关注,问见过的人,看网上的帖子,大体总结出来的核心内容就是洗牙很有必要,但过程不太舒服,且洗完后牙齿会敏感好几天。出于对牙齿敏感的恐惧,我对这件事儿胆怯地好奇着。

可今年不一样了,经历了两次减肥失败,在这次终于看到曙光的情况下,我决定去洗牙。为啥?洗过牙之后牙齿敏感,至少三天不能好好吃东西。这是多么宝贵的三天呀,我的体重能不能回归两位数就靠洗牙了。

说洗就洗。刷了绿码挂了号,开始在医院的走廊里等待。

“吱吱吱,嗡嗡嗡”,这是什么动静?那个人怎么了?为什么脸上铺着一张蓝色无纺布,弄得跟做手术似的。那个女的又怎么了?一脸痛苦地在漱口,半个腮帮子上都是一种白白的像石灰一

样的东西。

还没做好心理准备时,我被护士姐姐点了名字。这次接待我的医生是个双眼皮小姐姐,虽然看不清口罩下的容貌,但温柔的声音让我很受用。

“牙齿很整齐,保护得也不错,打算怎么洗?”她笑眯眯地问我。“能怎么洗?不都是超声波吗?”我赶紧拿出我在网络上学的知识。

“洗牙也分普通的和无痛的,你看你选择哪种?”她并不理会我狐假虎威的“专业”。

“怎么个无痛法?口腔麻醉吗?要打针吗?我怕打针。”我能想到的只有麻醉了。

“不需要麻醉,只是仪器的频段不同,无痛的洗起来会舒适一点。”小姐姐还是笑眯眯的。

“那这两种本质区别在哪儿?”作为一个装惯了文化人的老阿姨,我真不好意思问频段是什么,收音机上的FM96.5和FM22.2吗?

“本质区别就是无痛的比普通的舒适,但价格大约是普通的二倍。”小姐姐倒也实诚。

“差距这么大?”我一脸茫然,差个一二百元还不行,真是暴利呀!

“其实普通的也不是很难忍

受。”小姐姐还真

是温柔。

“我洗无痛的。”我的大脑在这一瞬间闪过很多画面,上次做胃镜没有选择无痛的,让我后悔不迭。我都不惑之年了,那么努力工作赚钱到底图什么?图洗牙的时候嗷嗷乱叫吗?

开单交钱,我愉快地躺在椅子上。“医生,我想问下,你们这里可以治疗下颌骨脱落吧?”开始之前,我终于忍不住问了这个问题。“可以啊,你问这个干啥?”这回小姐姐被我弄迷惑了。

“有个人在网上写他洗牙的时候因为嘴张得太大,造成了下颌骨脱落,我怕我也会这样。”

小姐姐这次笑出声了:“你躺好吧,听我指挥,不会让你下颌骨脱落的。”

然后“吱吱吱,嗡嗡嗡”,漱口,哇塞,牙结石在哪儿?我怎么看不到?可能真的是钱花哪儿哪儿舒服,我还真没觉得整个洗牙过程有啥痛苦,甚至还接了两个快递的电话。最后进入喷砂阶段,一张蓝色的无纺布盖上了我的脸,然后我就感觉嘴里一阵飞沙走



石,就像秋天里张着嘴站在狂风中的感觉。

漱口,洗脸,差点被一种透明的进入口腔就开始起泡泡的液体呛死,然后,牙齿就洗完了。

“这感觉太爽了,还有啥办法能让我牙齿白一点吗?”我诚恳地问小姐姐。

“等你下周再来复诊时我再告诉你吧,我该去吃饭了。”

这时我才不识趣地发现已中午12点多了,瞬间明白上次那个小哥哥为啥把我哄走了,原来这个过程至少要一个半小时。

愉快的洗牙就这么结束了。不知道是我的神经迟钝还是小姐姐技术好,我的牙齿一天也没有敏感,所以体重两位数这件事儿还悲催地遥遥无期着……

平顶山市第五届消费者信赖品牌评选活动

品牌展示

诚信3·15
消费者权益日



A股代码 002936 H股代码 06196

小企业产品

以诚为本,贷动未来。郑州银行现推出住房抵押贷款“房e融”,年利率3.6%起,额度最高可达500万,申请需提供经营四证(房产证明、身份证、户口本、营业执照),一天审批,三天放款,资料简单,用款方便,随借随还。

详询:郑州银行平顶山分行。电话:0375-2562077,0375-2562026。分行地址:开源路南段马庄转盘东南角。

温馨提示:贷款额度、利率、放款时间等以实际审批为准。

郑州银行平顶山分行

中意你我他 畅享好生活

理财产品

“郑银理财家”微信小程序是郑州银行一站式理财交易平台,拥有完整的资产配置服务流程,包括线上答疑、风险测评、一键购买、产品推荐、交易查询、账单推送等功能,涉及理财的售前、售中、售后全流程服务环节,满足用户多样化的理财需求。

存款及银行理财转让平台

存款及银行理财转让平台,针对客户临时赎回或提前支取部分业务需求时,在降低损失和控制收益同时,由郑州银行提供中间服务,通过本行转让渠道,实现转让人和受让人之间转让理财产品、无纸质凭证存款产品业务,方便客户实现灵活转让服务。

渠道类产品

郑州银行以客户需求为中心,不断开发渠道新功能,积极进行渠道服务的转型升级,当前业务包括自助银行、网上银行、手机银行(久久版中老年版本)、网上支付、电话银行、多媒体服务、微信银行、鼎融易等服务和功能。

郑精彩 奥生活



郑州银行奥电影联名信用卡(简称郑银奥影卡),是郑州银行与河南奥斯卡院线联名发行的信用卡产品,集金融支付与奥斯卡电影院线会员服务于一体,具有丰富的观影权益和优惠活动,致力为广大影迷打造全新观影消费体验。

- ▶ 首卡激活赠奥斯卡影院电影票
- ▶ 微信/支付宝绑卡 首刷赠好礼
- ▶ 尊享金卡礼遇 首年免年费
- ▶ 线上交易双倍积分

郑银乐卡 乐趣多多



- 郑州银行银基乐卡是由郑州银行与河南银基国际旅游度假区共同发行的联名信用卡产品,是商鼎系列信用卡的特色化产品,定位亲子及周边游消费群体,主打亲子及卡通元素,提供便利的网申渠道。
- ▶ 专属购票及入园通道
 - ▶ 专享折扣
 - ▶ 新客开卡赠动物王国IP玩偶
 - ▶ 免费泊车服务

家乡美景美食

尽在商鼎瑞卡



商鼎瑞卡是由郑州银行联合大河报共同推出的一款具有消费、存款、结账等功能的联名信用卡产品。

- ▶ 激活即赠送首年权益
- ▶ 交易达10笔或金额满2万即送次年权益
- ▶ 多家知名景区定期免门票 一人持卡三人畅游
- ▶ 百家名牌餐饮门店不限次享折扣
- ▶ 品牌驾校报名立减 包车练习八折优惠