

困难一次次在市妇幼保健院得到解决,产妇感动地说:

“你们是有温度的医院”

不久前,产妇高女士在丈夫和婆婆的陪伴下,抱着孩子,给市妇幼保健院中心产房和产科三病区送来锦旗,感激之情无以言表。

高女士家住市区,怀孕35周时她到市区一家医院产检,医生考虑到她身高1.58米,患妊娠期糖尿病,并且属于临界骨盆,临界骨盆是骨盆各径线在正常范围内的最小值,自然分娩的概率较小,就建议她剖宫产。但高女士想顺产,经朋友推荐,她来到市妇幼保健院助产士门诊咨询。助产师、副主任护师张红英热情接待了她,得知她的想法后,为她做了产前评估。根据33年的助产经验,张红英心里有了底,笑着说:“你虽然身高不占优势,但好在胎儿不大,3公斤左右,只要控制好血糖,临界骨盆也是可以试产的。”听到这些,高女士



产妇及其家属为产科三病区和中心产房送来锦旗 王春英摄

高兴不已。

张红英为她实施一对一产前指导,教她生育舞蹈、分娩球运动,指导她科学饮食,控制胎儿体重,保持良好心态,增强自然分娩的信心。自

此,高女士就把该院作为定点产检医院,每次来,张红英都会不厌其烦地为她作产前指导。

2月14日凌晨3点,怀孕足月的高女士急诊入住该院

产科三病区待产。值班医生张道北和代琳给予胎心监护、急诊彩超等详细的产前检查和评估,认为高女士符合试产条件。进入产房后,助产士霍瑞芳、彭美珠对其严密监测胎心,观察产程。当天在家休息的张红英火速赶到医院,守护在高女士身旁,给予她持续的生理、心理等护理。伴随着柔美的音乐,张红英帮产妇按摩,教她拉玛兹呼吸法,缓解宫缩疼痛,在宫缩疼痛减轻的间隙,还给产妇讲故事,转移产妇注意力,增强其自然分娩的信心。就在高女士宫口开大5厘米时,胎位突然变成了枕后位,不利于自然分娩,这时产妇拳头紧握,情绪变得十分紧张。于是张红英俯下身,趴在床上,手把手教她做龟息位,纠正胎位。不一会儿,胎位纠正过来,产妇脸上绽开了笑容。产妇宫口全开

后,张红英、彭美珠、霍瑞芳等人寸步不离地守在产妇旁边,教她怎样用力、怎样吸气呼气等,利用娴熟的接生技能,帮助产妇顺利自然分娩出一名重3300克的健康男婴。

回到病房,喂孩子吃奶时,高女士又一次犯了难。因为她的乳头凹陷,孩子吃奶费力,常常哭闹得让全家人束手无策,于是她就想放弃母乳喂养。产科三病区护士长李慧英知道后,一遍一遍地耐心教她母乳喂养的技巧,讲解母乳喂养的好处,科学指导她产后饮食以及产后护理注意事项等。很快,高女士就掌握了母乳喂养的方法,宝宝也顺利地吸吮到了母乳。

“在贵院生孩子,处处让我们倍感温暖,等我们要二胎时,还来贵院生。”高女士及其丈夫感动地说。

(牛瑛瑛)

87岁老人录抖音感谢医护人员

本报讯 近日,一位老爷爷在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)病房里录的抖音火了。“这回啊,医生治得好!前天啊,我就感觉精神活跃……”原来,他在抖音里感谢全力抢救他的肿瘤科一区医生杨常建和护理人员。

据了解,这位老先生姓周,今年已经87岁了,是一位肺癌患者。半个月前,周老先生突然咳嗽、胸闷气喘、呼吸困难。总医院急诊科接到急救电话后立即赶到他家中,当时老人已经处于低血压休克状态,情况非常危急。急诊科立刻给予应急治疗,并第一时间联系了肿瘤科一区医护人员。

科室人员接到急诊电话后,在患者未到达前已迅速

做好急救准备,待老人入院后立即进行抢救。杨常建医生紧急实施升压抗炎对症支持治疗后,患者很快恢复了意识。

在住院治疗期间,杨常建发现老人有记忆力下降、认知能力下降及行为能力异常等症状,他就在治疗原发病的同时,对新发症状也及时给予了对症治疗。老人在病情稳定后,执意要让家人拍下短视频,感谢肿瘤科一区所有医护人员的精心照护。

经过两周的治疗,老人很快得到恢复,于3月2日出院回家休养。老人精神矍铄、饱含深情地感谢医护人员的视频经家人上传到抖音平台,得到了很多人的点赞和转发。

杨常建看到老人发出

的视频后,也很感动,他说:“咱们医护人员最大的愿望就是希望患者一天天好起来,不受病痛的折磨。”

据杨常建介绍,肿瘤科的老年患者居多,医护人员不但要治疗他们身体上的疾病,更要顾及他们的情绪问题。为此,总医院肿瘤一区始终把“以患者为中心”的服务理念贯穿于医疗服务的每一个环节,优化科室住院环境,始终坚持“九个一”服务,通过完善医疗服务流程,开展一系列便民服务,提升患者的就医体验。近年来,科室定期开展的与患者谈心谈话、座谈交流、健康科普等活动受到了越来越多患者及其家属的支持。医护人员充分搭建医患沟通交流平台,营造良好医患关系。(李莹)

专家建议重视青少年女性的HPV疫苗接种

新华社北京3月8日电(记者林苗苗 王皓洁)宫颈癌是常见的妇科癌症之一,也是为数不多可以通过疫苗进行预防的癌症。专家提示,我国宫颈癌发病有年轻化的趋势,而目前有接种HPV(即人乳头瘤病毒)疫苗意愿的女性年龄普遍偏大,建议进一步重视青少年女性的预防接种。

北京大学第一医院妇产科主任医师毕蕙发现,在该院妇科门诊,来咨询接种HPV疫苗的大部分是25岁以上的女性,13到18岁的青少年只能偶尔见到,很少有

家长带女儿来咨询接种。

毕蕙说:“在我国,目前二价、四价HPV疫苗获批适用于9至45岁的女性,九价HPV疫苗适用于16至26岁的女性。HPV疫苗在开始性生活前接种效果最佳,青少年应该作为重点人群。世界卫生组织推荐的最佳接种年龄是9至14岁。我国的指南推荐13至15岁为重点人群。”

据介绍,HPV这类病毒分为多个亚型,可归为高危型和低危型两类。高危型可引起宫颈癌、肛门癌、口咽癌等,低危型可引起

皮肤上的扁平疣、寻常疣以及尖锐湿疣等。高危型HPV的最主要传播途径是性传播。

毕蕙介绍,近年来在全国8家三级医院对13万余名妇科门诊患者的一项研究显示,高危型HPV的感染率近五分之一。

研究显示,由于可预防病毒亚型的数量不同,二价、四价HPV疫苗可预防约70%的宫颈癌,九价疫苗可预防约90%的宫颈癌。专家强调,接种疫苗可以大大降低患宫颈癌的风险。

结核病防治专栏

远离肺结核 预防很重要

肺结核是由结核杆菌引起的慢性呼吸道传染性疾病,患者通过咳嗽,把含有病菌的微粒散播于空气中,随时都可以感染健康人。患结核病后,病人可有低烧、盗汗、疲乏无力、干咳或痰中带血丝、颜面潮红、身体瘦弱等症状。如不及时彻底的治疗,会使病情转为慢性,甚至造成病人死亡。

那么我们应如何预防结核病呢?

一、接种卡介苗。卡介苗是一种无致病力的活菌苗,接种于人体后可获得对结核菌的特异性免疫力,保护率约为80%,可维持5-10年,因而隔数年后对结素试验转阴者还需复种。接种对象是未被结核菌感染、结素试验阴性者,年龄越小越好,一般在出生后3个月内注射,主要为新生儿和婴幼儿。卡介苗接种效果肯定,但接种卡介苗所产生的免疫力也是相对的,应重视其他预防措施。

二、培养良好的卫生习惯。一是不抽烟、不酗酒、勤洗澡,保证充足的睡眠,平衡

膳食、合理营养,加强体育锻炼,预防感冒。二是注意隔离,减少接触传染源。应尽量减少与肺结核病人,特别是活动性肺结核病人的接触。家庭成员如果有肺结核病人,除积极治疗和经常通风换气外,病人最好单独住一间房,无条件者要分床睡。三是经常呼吸新鲜空气,养成定时开窗通风的习惯,尽量让日光进入室内。四是结核病患者咳嗽时应该用手帕掩口,不要随地吐痰。结核菌对湿热的抵抗力最差,煮沸15分钟即可杀灭,患者用过的餐具可煮沸消毒。患者的衣服、手帕、被单等洗涤后要在烈日下暴晒30分钟以上。其他用具日常消毒采用70%浓度的酒精即可,结核菌接触15-30秒后即被杀死。

三、肺部健康检查。如果发现低热、盗汗、干咳、痰中带血、乏力、饮食减少等症状,要及时到医院检查。确诊结核病以后,要立即进行治疗。只要发现及时、治疗彻底,结核病是完全可以治愈的。

(平顶山市第三人民医院 韦旭)

练乐器记忆力好

本报讯 音乐的魅力在于不仅能给身体和心灵带来各种正效应,还有利于刺激大脑,提高大脑功能。近期,瑞士苏黎世大学研究小组发表在《神经科学杂志》的一项研究报告,演奏音乐(或习练乐器)能够增强大脑之间的连接,使大脑的结构和功能更为紧密联系,从而

锻炼大脑,提高认知功能。研究人员认为,音乐可以改变大脑的连接方式,为大脑提供至关重要的连接优势,而且学习时间越早,连接能力越强。通过早期音乐训练培养出来的音乐能力,还有助于提高阅读能力、记忆力、外语发音等,使其终身受益。(宁蔚夏)