

把大爱融入血液 用专业守护患者

——记市二院血液内科主任陈建玲

□本报记者 魏应钦

市二院血液内科主任陈建玲1999年毕业于河南医科大学(现为郑州大学医学院),至今已从医22年。自踏上工作岗位开始,她就一直在血液病学领域深耕,深受患者的信任和爱戴。“我这辈子就是和血液病诊疗有缘,越干越觉得离不开,看到患者病情好转或康复了,我心里就暖暖的,很有成就感,感觉所有付出都是值得的。”提起自己的从医经历,陈建玲说。

医者仁心 大爱无边

提起血液病,特别是白血病,很多人“谈虎色变”,认为是不治之症。事实上,随着科学技术的发展,分子靶向治疗、去甲基化治疗、各种抑制剂以及免疫调节治疗等技术的进步,提高了白血病的治疗疗效,经过合理用药和治疗,绝大多数患者病情明显好转,有的甚至完全治愈。比如慢粒(慢性粒细胞白血病),在陈建玲主任的精心诊治下,很多患者过上了健康人的生活,“这部分患者不需要住院治疗,每天在家吃几片药,就可以把病情控制得很好”。经过治疗,不少患者都走向了生命的春天。其中有5位年轻女性患者,经过治疗后已完全恢复,如今已结婚生子,回归了正常生活;还有位小姑娘8岁时患上了急性淋巴细胞白血病,经过陈建玲的诊治,十几年过去了,患者的情况一直很好,如今在读大学。该患者每年都会抽时间看望陈建玲,并亲切地称她为“陈妈妈”。熟悉陈建玲的人都知道,她不但医术精湛,还颇有爱心,在战胜病魔的道路上,她一直用自己的大爱和精湛的医术践行着医者仁心。

在平顶山,有这样一个特殊的抗癌团队——平顶山慢粒战友群。生活中,队员们相互关心鼓励,共同树立战胜病魔的信心。陈建玲把这些患者当作亲人和朋友,不但精心医治,还进行心理疏导,帮助他们重树信心。在河南省生命关怀协会慢粒联盟成立大会上,该团队被授予“优秀团队”称号,得到了大家的一致认可。

今年大年初五晚上6时许,宝丰县79岁的刘老太被120紧急送到市二院血液内科,当时患者精神状态很差,持续高热且意识不清,初步检查其患有高



陈建玲(左三)在查看患者病情 闫一博摄

白细胞瘀滞综合征,且血小板非常低,随时有颅内出血及内脏出血的风险。凭着多年的临床经验,陈建玲深知稍有不慎,患者随时会有生命危险。于是,她不顾已忙碌一天的辛苦,夜晚又赶回医院亲自看细胞形态,联系多学科会诊。经诊断,患者为急性粒单核细胞白血病,陈建玲当晚就紧急拟定治疗方案,使患者在最短的时间内得到了有效治疗。经过十几天精准施治,记者在病房见到老人情况良好,并在进一步恢复中。

曾经有一位11岁的小姑娘重度贫血,呈昏迷状态,配血不成功,随时有生命危险,当时唯一的选择就是输异型血。这种情况下,陈建玲承担着风险在输血通知书上签了字。输血时,她坐在小姑娘的身旁,握着她的手,一直守至深夜。最终小姑娘转危为安,陈建玲才如释重负,她起身时才发现,坐了太久半个身子都麻木了。

像这样的例子还有很多。从医以来,陈建玲一直兢兢业业、潜心钻研,把自己的满腔热情投入到工作中,把自己的全部爱心倾注到患者身上。她经常白天坐完门诊,晚上还接着到病房值班,经常加班。她说:“每一位白血病患者者的治疗都是在和时间赛跑,医生必须竭尽全力才无愧于患者的信任!”

德艺双馨 大医精诚

高超的医术让陈建玲在血液病诊治方面不断取得突破,从医22年来,陈建玲始终紧跟血液病诊治前沿,一刻也没有停止对业务技术的追求。她多次在上海交通大学医学院附属瑞金医院、中国医学科学院天津血液病研究所、天津血液病医院、河南省肿瘤医院等大医院进修学习。平时,在工作中遇到问题,她经常利用电话或微信向天津血液病研究所的专家们请教。正是平时工作中的“不放过”,才让她积累了丰富的

临床经验。在平顶山市第二人民医院血液内科医生办公室,陈建玲每天都要利用晨会进行“每日一讲”,每周固定时间开展科室间交流学习及外请省级专家进行专科讲座。一直以来,她带领着整个血液内科在血液病学领域探索、创新,不断提高血液病的诊治水平。

辛勤耕耘下,陈建玲取得了累累硕果。她如今是平顶山市人大代表、河南省慢粒联盟副主任委员、河南省医师协会血液分会专业委员会委员、河南省老年血液病专业常务委员、平顶山市医师协会血液分会副主任委员,并获得平顶山市专业技术拔尖人才、市劳动模范、市五一劳动奖章、市道德模范等荣誉称号。

凭借高超的医术和真心的付出,陈建玲也得到了患者源自内心的信任和尊敬。众多患者给她送来了锦旗和感谢信,还专门请人装裱了“德艺双馨”的牌匾送给她。

与死神交锋! 总医院成功救治重度肝破裂患者

本报讯 3月4日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)急诊科、普外科、手术麻醉科、重症医学科等多学科协作,成功救治了一位重度肝外伤患者,将一个年轻的生命从死亡线上拉了回来。

绿色通道为抢救生命赢得时间

3月4日晚9时许,伴随着120急救车急促的鸣笛声,总医院接来一位因车祸伤经鲁山县当地医院转诊来的重症患者,年仅26岁。进入抢救室的那一刻,患者已经昏迷,血压测不出,急诊科医护人员第一时间通过绿色通道,抽血化验,输血输液,纠正休克,完善CT、彩超等检查,并通知多学科第一时间会

诊,考虑是“肝脏破裂”,必须马上手术。

总医院立即启动创伤急救救治预案,以最快的速度将患者送进手术室。与此同时,普外科、急诊科、医学检验科、麻醉科、输血科等各科室协同,迅速为患者进行手术准备。

精湛技术为手术成功奠定基础

普外科一区主任王勇带领团队迅速行急诊手术,术中发现患者腹腔内有大量积血及血块。医生边吸除积血边探查肝脏,只见肝左内叶、右叶前侧和后侧有多个裂口,累及多段,长短不一、创缘不整……作为从医近20年的外科医生,面对这样凶险的伤情,王勇也深感棘手,特别是面对一个只有26岁的

年轻生命!凭借多年的临床经验、扎实的基础知识、过人的胆识,王勇当即决定行肝破裂清创修补术。最终,手术成功了。患者生命体征逐渐平稳,随后被送进重症医学科继续治疗。

提及当天的抢救情形,王勇说:“由于患者多发肝脏损伤,且部分损伤部位在肝脏后方,接近肝门,位置很深。手术操作空间小,缝合修补,止血都比较困难。加之病人大量失血,导致凝血因子几乎耗尽,普通情况下容易电凝止住的出血,却反复止不住。另外肝脏破碎,创面不规则,也增加了手术缝合的难度。”

同时,王勇还指出,多发肝破裂患者的救治就像是过五关斩六将,手术成

功只是第一道难关,还需要医护人员及患者的共同努力,帮助他闯过心脏衰竭、呼吸窘迫综合征等术后并发症,才能度过危险期。

外伤致腹腔脏器损伤导致大出血时,生命就在一瞬间,及时诊断、高效救治极为重要。抢救这样的患者不仅是对医生医术与体力的考验,也是对整个抢救团队技术和默契度的考验。此次手术的成功实施及术后全面有效的治疗护理,再次体现了总医院创伤中心在危急重症患者抢救方面过硬的专业实力。在接下来的治疗中,总医院多学科医护人员将通过密切的监护和全流程的护航帮助患者进行治疗,全力保障患者的生命安全。(李莹)