

总医院大学科巡礼之神经内科：

# 打造精英团队 护卫百姓“脑”健康

他们是一支凝心聚力的团队。他们是一个披荆斩棘、志攀新高的集体。

始建于1975年的平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)神经内科,是我市最早成立的神经内科专科。40多年来,它历经风雨、砥砺前行,从一个襁褓婴孩成长为医海明星,发展成今日集急救、治疗、科研、教学于一体的实力型综合科室,在鹰城医疗界占有举足轻重的地位。

这辉煌成绩取得的背后,倾注的是神经内科历届业务骨干矢志不渝的追求和锐意进取的决心……

►科主任郑文权(左二)带领团队查看患者病情 丁海涛 摄



## A

### 立足百姓“脑”健康 打造业务精湛的学科团队

1975年,神经内科在总医院成立。总医院神经内科团队迎难而上,克服人员少、学科发展亟待完善等困难,立足于满足鹰城百姓的“脑”健康需求,使神经内科一步步发展壮大,成为平顶山乃至全省医疗界的行业翘楚。

多年来,总医院神经内科密切关注国内外医疗技术的新发展,在各类脑血管病、脑动脉瘤、癫痫、帕金森病、身心疾病、锥体外系疾病、痴呆和认知障碍等疾病的诊治中沉淀出过硬技术;该科室积极致力于应用先进的医疗技术和方法造福鹰城百姓,于全市率先开展神经介入治疗,如脑动脉瘤的介入治疗、缺血性脑血管疾病超早期静脉溶栓及桥接治疗、脑动脉狭窄的支架植入等,业务能力跻身全省先进水平;2012年,在平顶山市医学会的大力支持下,该科室主导成立了河南省第一家市级癫痫专业委员会,为全市癫痫专业搭建了学术交流平台,为推动鹰城癫痫疾病患者的规范化、专业化治疗奠定了坚实基础。

经过四十余载的理论探索和临床实践,总医院神经内科深入挖掘学科内涵,建立起高水平、规范化的学科发展模式,2016年被平顶山市卫健委授予平顶山市神经内科质控中心主任委员单位称号。

如今,总医院神经内科拥有医护人员106人,床位228张。四个病区在科室主任郑文权、李玉方、张宏伟、侯国勇的带领下,完全按照神经内科建设指南与规范建设,设施设备先进。全科医护人员齐心协力,科室建设迅猛发展,病区面貌日新月异,医疗、教学、科研和预防水平不断提高。

## B

### 核心技术奠定基础 医者仁心铸就强大学科体系

立足于完善的学科设置,总医院神经内科不断深化学科内涵,加强特色亚专科建设。近年来,科室立足百姓就诊需求,先后成立了癫痫门诊、睡眠门诊等便民特色门诊;同时开设了焦虑抑郁量表评估、认知功能障碍评估、癫痫持续脑电监护、神经介入、眩晕眼震电图等特色亚专科。

核心技术不断深化发展的背后,是科室团队亲情般的医者仁心和大爱无疆的岗位奉献精神。

2019年12月,在全国脑卒中防治工程工作总结大会上,总医院卒中中心被国家卫健委脑卒中防治工程委员会授予“高级卒中中心”认证,总医院成为平顶山市首家国家级认证的“高级卒中中心”。“脑卒中绿色通道、脑卒中单元建设和多学科联合规范诊疗脑卒中”为一体的救治体系不断

刷新脑卒中患者的快速救治纪录。

家住我市卫东区的67岁患者高伯对总医院的脑卒中高速救治通道记忆犹新。2019年年底,高伯突发言语不清伴左侧肢体麻木、无力,家人发现后立即拨打急救电话。总医院的救护车呼啸而来,患者到达医院急诊后进行NIHSS(卒中量表)评分达4分,急诊头颅CT排除出血后,医生考虑其为急性脑梗死。高伯符合静脉溶栓适应症,患者家属高度信任医生,了解病情后,当即签字同意溶栓。在神经内科团队的护航下,高伯第一时间接受急诊阿替普酶静脉溶栓治疗。DNT(脑卒中患者到院至开始静脉溶栓时间)仅25分钟,溶栓过程顺利、无出血,溶栓后NIHSS评分1分。在畅通无阻的高效脑卒中救治通道下,高伯的治疗创造了全市静脉

溶栓DNT纪录,并收获了最佳的治疗结果。

为了进一步完善严格的流程和现代化的管理,整合三级甲等医院技术力量优势,推动卒中中心提档升级,总医院牵头打造了“平顶山市急性缺血性脑卒中120分钟黄金救治圈”。这一举措有效构建了全市脑卒中防治的三级网络,使脑卒中患者发病后第一时间得到及时规范的治疗。

成绩背后凝聚了总医院人的心血。为了给鹰城百姓打造畅通无阻的“脑”健康急救通道,他们不眠不休、持续奋战了数百个日夜。作为脑卒中救治的主阵地之一,神经内科自卒中中心成立以来,共接诊绿色通道患者500余人次,其中静脉溶栓200余人次,介入再通治疗达百余人次,桥接治疗30余人次。

## C

### 临床技术不断提高 医患携手共赴康复目标

40多年来,总医院神经内科不断超越自己,临床技术水平不断提高,使得学科的发展方向有了飞速进步。在科研成果方面,该科室近年来先后荣获平顶山市科技一等奖2项、平顶山市科技二等奖3项、平煤神马集团青年奖1项。神经内科三区主任侯国勇、医生刘杰先后在集团公司组织的比武中以扎实的基本功和超强的业务能力获得医疗组的冠军,并分别荣获集团公司劳动模范称号。

科室护理团队不断提升优质服务,通过建立全流程的入院宣教、健

康管理和出院随访制度,持续更新随访手册、健康处方和复诊告知单,为患者提供周全的健康服务。近年来,护理团队专门成立脑心健康管理师团队,由专业护理人员肩负起脑卒中高危人群的全流程管理,定期随访、督促复诊,帮助患者养成良好的健康习惯。每周,神经内科病区定期进行病患宣教,医患携手共赴康复目标。在技术方面,护理团队亦不甘落后,开展了彩超引导下穿刺置管术,为静脉穿刺困难的患者提供精准服务。

一枝独秀不是春,百花齐放春满

园。神经内科全体医务人员积极向上、勤谨敬勉,展现出强大的凝聚力、向心力,成为一个业务精良、医德高尚的优秀团队。目前,科室团队瞄准神经电生理的前沿技术发展,推动成立了平顶山市医学会临床神经电生理专业委员会。下一步,该科室将进一步加强临床医师与电生理工作人员的合作,培养既掌握广博临床知识又熟悉电生理技术的复合型临床医师,为进一步提高我市临床神经电生理学的水平贡献力量!

(李莹)