

# 垂体瘤不需要开颅也能手术

## 市一院顺利完成神经内镜下经鼻蝶微创手术

本报讯 近日,平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)神经外科顺利完成首例神经内镜下经鼻蝶垂体瘤切除术。此类手术的成功开展标志着该院在神经外科微创技术领域再上新台阶。

据悉,此次神经外科连续完成两例50多岁的男性患者的微创神经内镜下经鼻蝶垂体瘤切除术。入院前,两位患者均出现间断性头晕、头痛、内分泌紊乱、视力下降等症状,随后在体检中发现大脑鞍区占位。

入院后,市一院神经外科

科主任赵书生团队完善患者影像检查后,根据肿瘤生长的位置和特点,经综合评估,建议及时行手术治疗。赵书生团队对两个病例进行了充分的讨论,决定为该患者实施神经内镜下经鼻蝶垂体瘤切除术。

经过充分的术前准备,由手术室及麻醉科积极配合,赵书生带领手术团队为患者实施神经内镜经鼻蝶垂体瘤切除术,医生们精准、细致地进行操作,术中肿瘤全切,术后病人安全返回病房。复查CT,瘤体完整切除,症状消失,无并发症,现

已顺利康复出院。

赵书生介绍,垂体是人体非常重要的器官,虽然只有黄豆那么大,但功能强大,掌管着内分泌系统,它可以分泌生长激素、催乳素、促肾上腺皮质激素、促甲状腺素等。垂体瘤是颅内最常见的肿瘤之一,约占颅内肿瘤10%,近年来有增多的趋势。如果出现头痛、无诱因的视力下降、女性月经不规律或闭经却分泌乳汁、肢端异常肥大等都要提高警惕,需及时到医院做针对性检查。

目前,手术治疗是治疗垂

体瘤的主要方法,传统的开颅手术、显微镜经鼻手术创伤大、手术视角欠佳、术后并发症多,肿瘤易残留易复发。而神经内镜的出现,不但使得传统经鼻蝶入路的创伤降低到最小,且神经内镜的良好照明可清晰显示垂体与残留肿瘤,可最大限度地切除肿瘤、更好保护正常垂体。术后患者恢复快,住院时间短。

赵书生介绍,近年来,神经内镜作为一种全新的诊治手段,可以让患者在微创的情况下准确地完成复杂的脑部手

术,成为治疗神经外科疾病的有力武器。如大多数脑积水、颅内蛛网膜囊肿、脑室内肿瘤、脑垂体瘤、颅咽管瘤、高血压脑出血、脑脊液鼻漏等疾病,只需通过小小的间隙,就能治疗颅内的疾病,彻底解决了以往开放式手术损伤大、出血多、恢复慢、并发症多等问题。目前,市一院神经外科在神经内镜微创治疗领域不断攀登技术高峰,此次完成的神经内镜下经鼻蝶垂体瘤切除术填补了医院空白,为患者带去了微创诊疗的福音。(李莹)

# 偏爱高跟鞋 警惕拇外翻

张女士是一位年轻辣妈,近来发现走路时大脚趾处反复出现疼痛,并且肿大变形,自己判断是常穿高跟鞋所致,不得不穿起了运动鞋。但仍然没有明显改善,并且伴有明显疼痛,不能长距离行走,遂到暨南大学附属第一医院骨科就诊,最终被诊断为拇外翻。

专家为张女士设计了一整套详尽的手术及康复治疗方

案,不到一个月,张女士的畸形脚趾就被矫正,可以自如行走了。专家提醒,如果患者的脚趾外翻度数严重,已经符合手术指征,应趁年轻时及时治疗,这样术后恢复更好,而且也可以预防老年行走不便和摔倒骨折的问题。

## 拇外翻是怎么回事?

拇外翻是一种女性常见的足部疾病,俗称大脚骨。据暨南大学附属第一医院骨科主任医师王晶介绍,对于长期爱穿高跟鞋的爱美女生们来说更容易发生,即使是星光熠熠的女星,也不能幸免。著名动作女星杨紫琼在大银幕上动作潇洒凌厉,但她的脚已严重畸形,是典型的拇外翻畸形。贝克汉姆的妻子辣妹维多利亚,是有名的高跟鞋女皇,也得了拇外翻。

王晶介绍,拇外翻就是



资料图片

拇趾向足的外侧过度倾斜。一般来说,如果足的拇外翻角度超过15度,可能就是患上拇外翻。其多见于女性,发病有先天因素,也有后天因素,多见于母亲遗传给女儿。如果母亲有拇外翻,那么女儿年轻时就要注意保养好双脚,避免穿高跟鞋尖头的鞋子。

拇外翻不是单纯地涉及第一跖趾关节的单平面畸形,而是涉及足部一系列

解剖和生物力学异常的三维畸形,严重者将会引起全足功能紊乱,造成诸多危害,例如:影响美观,生活受影响,如买鞋不方便;引起疼痛,无法长时间走路,出游不便等;走路不稳、容易扭伤,老年人摔倒的概率增大,一旦摔倒就会导致骨折威胁生命健康。

## 拇外翻如何治疗?

王晶提醒,如果你发现自己的大脚趾越来越歪,并伴有

局部红肿疼痛、足底长老茧,可能是患上了拇外翻。拇外翻虽绝大多数可以保守治疗,但对于少数畸形明显、严重影响生活的病例,仍需要手术治疗。

王晶介绍,拇外翻的手术治疗经历了上百年的发展演变,有超过130种术式,手术方式之所以有如此多的种类,就是因为没有一种术式可以解决所有问题。这么多手术方式大致可以分为软组织手术与骨性手术两大类,往往需要组合使用,需要根据病人不同的病理变化,量身定制出创伤少、恢复快、美观且效果理想的手术方法。要掌握这些手术方法并合理组合运用,更像是一门艺术。绝不是像一些公交车广告上说的“10分钟搞定,即做即走”。患者治疗时千万要思量,例如张女士,他们为她量身定制了手术方案,分别调整了第一跖骨和趾骨的外形,并松解关节囊,延长肌腱,从而达到了很好的治疗效果。

王晶提醒,广大脚趾外翻度数过高、已经符合手术指征的患者,千万别拖,应该趁年轻时及时治疗,这样术后才能更好地恢复,而且可以预防老年以后行走不便和摔倒骨折的问题。

(张青梅)

无侧切,顺产分娩

4公斤多重宝宝

## 市五院多举措解锁舒适化顺产分娩

本报讯 近日,在平顶山市第五人民医院(以下简称市五院)妇产科,经过医生的评估与专业指导,科室在刚刚过去的一周内已经成功完成两例4公斤多重的宝宝的顺产分娩,产妇会阴无侧切、无明显撕裂,市五院妇产团队通过专业、科学的分娩方式,让母爱真正回归自然。

据了解,为提高产科助产质量,减轻产妇生产时的痛苦,保障母婴医疗安全。市五院一直倡导降低会阴侧切率,提倡无保护会阴技术。近年来,在妇产科主任魏庆军、产房护士长张淑歌的领导下,该院通过采用新型的“无保护会阴接生术”有效改变了传统助产术“一刀切”(会阴侧切)的现状。产妇在助产士的帮助下,控制胎头娩出速度,通过相互配合、均匀用力,达到无保护会阴分娩下的科学顺产分娩,大大降低了会阴撕裂和侧切率。

连续两例巨大儿产妇会阴无侧切、无明显撕裂,标志着市五院采用的“无保护会阴接生术”在向更高层次迈进。该项助产技术对助产士的技术要求极高,需要助产士具有丰富熟练的接产经验,能够准确把握产程变化。

魏庆军介绍,产妇会阴无侧切、无明显撕裂,在产后的42天复查结果也明确显示:产妇身体各项指标快速恢复,会阴无明显疼痛感,纯母乳喂养率高等。

让分娩回归自然、减少干预是市五院妇产科助产工作的新理念。细数该院妇产科多年来在助力顺产分娩方面作出的努力,可以解锁多种舒适化分娩方式:无痛分娩技术、无保护会阴接生术、陪伴分娩等。这些科学、专业的顺产分娩举措不仅让母婴享受先进、科学的分娩方式,更标志着该院助产分娩技术与省内先进技术同步。(李莹)

# 宝丰县医疗健康集团人民医院开展党员志愿服务活动

本报讯 “很高兴作为一名党员志愿者,在春节期间为家属院站岗放哨”,2月10日早上7点,宝丰县人民医院行政支部的两名党员志愿者已经早早地来到医院家属院卡点值勤处并开始了工作。

据了解,为做好春节期间疫情防控工作,2月9日下午,按照宝丰县春节期间疫情防控社会防控工作会议精神的要求,宝丰县人民医院迅速行动,召开各党支部副书记会议,安排部署春节期间家属院卡点值勤工作。各

党支部按照《家属院卡点值班人员工作职责》,分早、中、晚三班轮流值守,对外来人员及车辆一一核对、甄别,非本小区人员和车辆一律不让进入,特殊情况的由被探视方出来迎接、测量体温登记后方可进入。

一个党支部就是一座堡垒,一名党员就是一面旗帜。他们佩戴党徽、戴袖章、着红马甲在社区一线发挥着先锋模范作用带头作用。他们用细心换来安心,用爱心凝聚力量,用行动守卫一方平安。

(牛璞瑛 董欠欠)