

一氧化碳中毒“假愈”

迟发性脑病竟然来袭

本报讯 45岁的王先生家住鲁山县，两个月前，他于家中烧炭取暖时不慎一氧化碳中毒，经抢救后终于脱离危险。以为自己症状消除后，王先生没有再持续治疗，没想到半个月后，他出现大小便失禁、记忆力减退等症状。

在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)就诊后，王先生才知道原来自己竟然得的是“一氧化碳中毒迟发

性脑病”。在总医院坚持高压氧治疗后，王先生现在的病情终于有所好转。

总医院高压氧科负责人冀博介绍，一氧化碳中毒迟发性脑病，是指急性一氧化碳中毒后，症状消失，经过一段所谓“假愈期”后，又出现一系列以痴呆、精神症状和锥体外系表现为主的神经系统疾病。一般发生在急性一氧化碳中毒后的2天至2个月。因此，

若患者确诊为急性一氧化碳中毒，要去正规医院进行检查及治疗，特别是要进行足够疗程的高压氧治疗，否则，一旦引发迟发性脑病这个“定时炸弹”，不光治疗难度增大，生活也不能自理。

冀博提醒，一氧化碳对脑血管有继发损害，如治疗不彻底，会造成不可逆损害。据研究，一氧化碳中毒迟发性脑病各年龄段均可发生。年龄在

40岁以上；昏迷时间长；患有高血压、糖尿病、高脂血症等基础病；在“假愈期”中受到重大精神刺激；急性中毒时有并发症，如感染、脑梗死等；中重度患者在急性中毒后过早不按医嘱停止治疗或急性期治疗不当等均容易引起。昏迷4小时以上的人约有50%会出现“假愈期”，尤其是有昏迷史的老人，一氧化碳中毒后患迟发性脑病的可能性更大。因

此，一旦发生一氧化碳中毒导致昏迷的情况，应及时到附近医院就诊，并进行系统的药物、高压氧等治疗。“苏醒后也不要被假象所迷惑，应按医生建议坚持足够疗程的治疗，以促进脑细胞功能的恢复，减少迟发性脑病的发生。如果中间耽误了治疗，不仅会延长治疗时间，而且治疗效果也不如按疗程规范治疗那么好。”冀博说。(李莹)

喝红酒吃羊肉保护智力

本报讯 美国爱荷华州立大学和弗吉尼亚大学等机构的科研人员近日发现，人们所吃的食物直接影响晚年的认知敏锐度。这项发表在《阿尔茨海默病杂志》上的研究，首次通过大规模分析来揭示特定食物与晚年认知敏锐度之间的关系。

研究团队从“英国生物银行”中收集并分析1787名46-77岁之间的老年人群数据。研究初期，这些参与者完成了一项流体智力测试(一种以生理为基础的认知能力，包括知觉、记忆、运算速度、推理能力等；流体智力随年龄的老龄化而减退)，测试内容为问卷一部分。后续又进行了两次。研究初期和两次随访时也回答了食物和饮用酒精方面的问题。食物摄取频率调查问卷包含参与者



资料图片

对新鲜水果、干果、生蔬菜、做熟了的蔬菜、鱼肉、牛肉、谷物、红酒等食物的摄入量。

研究有4项重要发现：1.到目前为止，奶酪被证明是能预防认知衰退的最具保护性的食物；2.每日饮用红酒与认知功能改善相关；3.每

周食用羊肉而非其他红肉，或能改善长期认知能力；4.过量摄入盐对健康有害，存在阿尔茨海默病风险的人需要注意盐分摄入量。

该研究成果认为，选择正确的食物，有助于预防疾病和防止认知功能下降。(生命)

患者家属“强塞”红包 这位医生的做法引来点赞

本报讯 1月27日，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)心血管内科一区副主任王轶被患者家属坚持“强塞”5000元红包后，转眼间她就把这钱“花光”，但她的举动在同事和患者家属之间收获了点赞。

据了解，家住卫东区的患者孙可(化名)今年77岁，于1月17日因发作性胸闷在总医院心血管内科一区住院治疗。入院后，病区副主任王轶立即为患者安排各项检查及相关科室会诊，患者症状逐渐趋向稳定。1月27日下午，孙老先生突发胸闷、气喘，血气分析结果显示患者代谢性酸中毒、高钾血症、高血糖。王轶得知患者病情反复后，立即放弃休息赶往医院组织抢救，并联系内分泌科及ICU医师进行会诊，经积极救治后，病人病情稳定转ICU二区继续治疗。

转科前，家属为了表达谢意，塞了一个红包到王轶手里，王轶当场拒绝后，家属却坚持“强塞”红包。为顾及患者家属情绪，王轶暂时收下了

红包，但她过后将红包里的5000元悉数给患者缴纳为住院费。

当王轶把缴费条递到患者家属手里时，她耐心向患者解释：“你们生病住院本就很难，钱更应该花在刀刃上，我们医生不是因为红包才给你们好好治疗，救死扶伤是医生的天职，无论给不给红包，治疗护理上我们都会尽心尽力的，钱缴住院费里了，你们出院时不用完还可以退还的。”患者家属数度哽咽，拿着缴费条反复对着王轶说谢谢。

“做医生要有最基本的底线，对我们医生来说，患者和家属的一声谢谢是对我们最大的肯定。”王轶说，做这件事时没有任何犹豫，作为医生，既然患者来找你看病，那是信任你，是把生命都托付于你，如果收了患者的红包，就是破坏了自己的底线，也是对医生职业的侮辱。

心内一区护士长王慧敏也为王轶点赞：“对待患者要将心比心，多站在病人角度，去顾及病人的感受，这样医患关系才能越来越好。”(李莹)

市一院开展弯角椎体成形术 为重度骨质疏松患者解除病痛

本报讯 1月29日，笔者从平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)骨外一科了解到，科室团队采用新型弯角椎体成形术(PVCP)为一位67岁的老年患者快速解除病痛，让患者恢复正常行走活动。

“1个月前在家弯腰捡东西时，我突然腰痛得受不了，贴膏药、吃止痛药都不行，想不到竟然是椎体压缩性骨折。在市一院做了微创手术后，腰也不疼了，又能下床走路了。”手术后的张国林(化名)说起这次在市一院治疗的事儿，激动的心情难以平复。

数天前，家住叶县的张国林腰疼得实在受不了，在家人的陪同下，他找到市一院骨外一科问诊，被诊断为骨质疏松性椎体压缩骨折。骨外一科副主任医师王林杰经过仔细查体、阅片后评估病情，决定采用新型弯角椎体成形术进行微创手术，让

患者少受罪，解决椎体压缩骨折带来的病痛。

手术当日，王林杰在C型臂引导下对患者伤椎精准定位，经皮穿刺后置入弯角椎体成形装置，定向多点低压注入骨水泥，均匀分布于责任椎体内。这种新技术无需手术切口，只需要置入穿刺针即可，手术时间仅用了30分钟，术后患者腰痛立刻缓解。术后，患者一家连连感叹现代医学技术的先进，在腰上扎个针就做完了手术，止疼效果立竿见影。随后，老人通过抗骨质疏松药物巩固治疗，一周后顺利康复出院。

据骨外一科主任林岩然介绍，骨质疏松症是中老年人最常见的骨骼疾病。脊椎椎体的骨质疏松就会导致椎体骨量低下，椎体微结构损坏，一次摔伤或者弯腰活动就极易容易发生椎体压缩性骨折，这种骨折引发剧烈腰背疼痛，造成患者弯腰驼背、

行动困难，进而引发其他全身性疾病，是老年患者致残和致死的主要原因之一。

过去，椎体压缩性骨折常采用经皮穿刺椎体成形术(PVP)，通过微创切口为患者进行治疗。而此次最新研发的弯角椎体成形术，进一步降低传统PVP椎体强化手术的风险，通过单侧穿刺达到双侧穿刺的手术效果，精准实施骨折的椎体成形治疗，减少并发症的发生。该技术一体成形，有效降低骨水泥渗漏率，实现骨水泥在椎体内无缝弥散填充，有效缓解疼痛，降低再骨折发生率。

市一院骨外一科自2020年12月首次开展该项新技术以来，已累计完成该型手术近20例。作为全国较早一批实施此项微创技术的专家之一，王林杰由此应邀参加全国第一期椎体成形弯角技术云上研讨会进行学术交流。

(李莹)

节省近3000元 白内障患者用上国家集采人工晶体

本报讯 连日来，随着国家集中采购医用耗材政策在我市落地，越来越多的患者节省了费用，从国家集采政策中获益。近日，90岁的李老太在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)眼科顺利接受左眼白内障超声乳化摘除+人工晶体植入术，她选择的是国家集采的预装非球晶体，过去，这种人工晶体的价格为4680元，现在价格为1778元，仅人工晶体这一项材料费，就节省了近3000元。

术后第一天，李老太摘下蒙在眼睛上的纱布后，视力恢复良好，她格外激动地说：“总医院眼科医生水平高，又赶上国家的好政策，我太有福气了。”

总医院眼科主任朱文魁介绍，自1月10日起，医用耗材集

采新政在河南省落地实施。除了备受关注的冠脉支架，常用于治疗白内障的人工晶体也在此次降价范围。作为白内障手术中常用的高值耗材，此次人工晶体平均降幅为56.3%，最高降幅达85.69%。例如，原价超过6000元的散光矫正型人工晶体降至3190元。

“人工晶体的带量采购是河南省首次组织高值医疗耗材的集中带量采购，旨在以量换价，由政府组织各级医院填报需求量，并作为买单方与企业换取巨幅降价。”朱文魁说，人工晶体虽然大幅降价，但质量和原来的一模一样，患者完全可以放心使用。总医院眼科正在积极响应国家政策，患者来院行白内障手术不需要额外申请、额外交费，自动根据国家标准收费。(李莹)