

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

# 输卵管出现问题要及时治疗

本报讯“医生，我怀上孩子已经有一个多月了，感谢您帮我实现了做妈妈的愿望。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜刚到诊室，就接到了来自郟县一位患者的报喜电话。这位患者在电话里表示，等过一段时间胎儿稳定了，一定和丈夫一起再来医院好好感谢。

据了解，患者张女士今年30岁，结婚5年多了，婚后就开始上环。前年底夫妻俩想要孩子，便去医院取环。然而取环一年后，张女士一直未怀孕，每当看到同龄朋友和孩子快乐的相处场面，夫妻俩就特别羡慕。张女士经常会胡思乱想：“难道我不幸患上了不孕症，一辈子都

不会有孩子了吗？”前段时间，她一个人来到市计生科研所不孕不育诊治中心，接待她的正是刘伟娜。刘伟娜温和热情的态度打消了张女士的紧张心情，经过子宫输卵管造影检查，发现她的子宫未见明显异常，左侧输卵管通而不畅，右侧间质部阻塞。根据她的实际情况，刘伟娜为她制定了相应的解决方案，后经过手术，张女士的输卵管恢复通畅，随后又实施药物辅助治疗。上个月，张女士开始出现妊娠初期反应，在进行尿检后，确认怀孕。张女士一家人都很开心，做好了迎接宝宝到来的准备。

输卵管出现异常情况导致女性不能生育的称为输

管性不孕。“输卵管阻塞是导致女性不孕的重要原因之一。受孕是个很复杂的过程，它要求精子和卵子结合形成受精卵，最后着床于宫腔。除了要有正常的精子、卵子和适当的子宫环境外，使精子、卵子能够相遇并顺利运送到宫腔也是受孕过程中一个重要的环节，这个任务是由输卵管来完成的。”刘伟娜说，输卵管不通，多由输卵管炎症所致。在急性炎症期，管壁红肿增

厚，如果未能及时有效治疗，宫腔内会有渗出液或脓液，形成输卵管积水或积脓。如治疗失当，则成慢性炎症，黏膜粘连，从而导致输卵管阻塞，精子不能与卵子相遇，造成不孕。

“患了输卵管阻塞性不孕，一定要耐心配合医生治疗。患不孕症的朋友在治疗前务必到正规医院进行检查确定病因，这样才能对症治疗，少走弯路。”刘伟娜说。

(牛瑛瑛)



## 肥胖加速肿瘤生长

本报讯 美国《细胞》杂志刊登哈佛大学医学院一项新研究发现，肥胖会损害免疫细胞功能，进而导致肿瘤更快生长。

美国哈佛大学医学院研究小组通过试验研究了肥胖对结肠直肠癌、乳腺癌、黑色素瘤和肺癌等不同类型癌症小鼠模型的影响。研究人员给随机分组的小鼠分别喂食正常食物或高脂肪食物，结果发现，高脂肪食物组小鼠出现体重明显增加和其他与肥胖相关的变化。之后，研究人员观察了“肿瘤微环境”(肿瘤内部及周围不同细胞类型和分子)的变化情况。结果发现，高脂肪食物组小鼠的肿瘤生长速度明显更快。高脂肪饮食会减少肿瘤微环境中CD8+T细胞(免疫疗法的主要武器)的数量和抗肿瘤活性，从而加速肿瘤生长。

研究人员分析指出，肥胖增加多种癌症风险的关键是，肥胖会导致代谢异常变化和慢性炎症的增加。新研究揭示了肥胖与癌症“狼狈为奸”的关键机理，这一发现提出了针对癌症代谢和改进免疫疗法的新策略。

(林烽)

## 马立人教授团队走进汝州市济仁糖尿病医院开展义诊活动

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 1月19日，平顶山市中西医结合周围血管病医院(去年经市卫健委批复，同意平顶山市中医医院增挂“平顶山市中西医结合周围血管病医院”牌子)互联网·移动病房“323工程”项目走基层义诊活动走进汝州市济仁糖尿病医院(汝州市中西医结合医院)。

当天下午，在河南省中西医结合学会周围血管分会糖足专家委员会主任委员、河南中医药大学硕士生导师、平顶山市中西医结合周围血管病医院马立人教授的率领下，该院医疗团队一行来到汝州市济仁糖尿病医院开展义诊活动。

汝州市济仁糖尿病医院是当地民营医院的一面旗帜，2015年被河南中医药管理局授予“河南省特色中医专科”称号。在该院，马立人团队一行首先走进糖尿病足治疗室和病房进行会诊、查房，手把手开展临床教学，并结合病人诊治情况，为疑难周围血管病患者商讨治疗方案。

随后，在汝州市济仁糖尿病医院会议室，该院相关领



马立人(左一)和汝州市济仁糖尿病医院的医生在商讨诊疗方案

导、科室负责人和医护人员聚集一堂。医疗团队成员、副主任医师韩培贤分享了糖尿病足治疗经验，马立人教授讲解了“河南省糖尿病足治疗现状及323工程项目”，创面治疗师赵延玲介绍了糖尿病足创面治疗经验，精彩的授课赢得了大家的阵阵掌声。

据介绍，“323工程”以“资源共享、优势互补、分级诊疗、共同发展”为基本原则。平顶山市中西医结合周围血管病医院首先在基层开展周围血管疾病诊疗培训，围绕国家卫健委赋能行动，开展“323工程”，(3-1家县级中医院，3-2家县级综合医院，3-3

家民营医院；2-2个乡镇卫生院或社区卫生服务中心；3-3家诊所)，对上述医疗单位进行帮扶赋能。项目以该院核心中医特色外敷塌渍、氧疗、PRP技术、灌注负压技术、内服药物、血管介入与超声介入、血管瘤治疗等技术为主，打造区域网络中心。

## 人生积极向上 心血管病风险低

本报讯 大量研究表明，人的精神会影响身体，在压力日渐增加的现代社会，可引发心血管疾病等。那么，人生的意义和目的，即人生自我价值的追求，这种心理状况对心血管疾病会有什么影响？近期，日本顺天堂大学医学院公共卫生系研究小组发表在《高血压》杂志的一项研究报告表明，人生积极向上的情绪和健康的心理追求，有抑制动脉硬

化的效果，可降低心血管疾病发病风险。

研究小组利用一项针对英国伦敦市中心公务员的长期大规模纵向研究数据，以其中既往无心脑血管疾病的4754人(平均年龄65.3岁，男性3466人，女性1288人)为对象，调查研究了最初和5年后积极情绪及心理追求与心血管疾病发病风险之间的关系。

积极情绪和心理追求，以自我约束、自我做主、自我实现三种心理状况作为评价标准，动脉硬化以主动脉脉搏波速度作为评价标准。结果表明，与积极情绪和心理追求水平低的男性相比，积极情绪和心理追求水平高的男性，主动脉脉搏波速度平均值低，5年内及之后一直维持。说明有积极追求，抑制了动脉硬化进程，降低

了心血管疾病发病风险，并能够保持延续。研究人员认为，包括心脑血管疾病在内的循环系统疾病不仅是人类主要死因，也是导致卧床不起的主要原因，医疗费用占比排首位。上述研究有力地证明，人生的意义和目的是保持积极情绪和健康心理的重要因素，对于预防动脉硬化和心血管疾病具有重要意义。

(宁蔚夏)

## 蒸桑拿有助防老痴

本报讯 桑拿起源于芬兰，又称芬兰浴，具有增强血管弹性、预防血管硬化的功效，还能减肥。近日，芬兰国家卫生与福利研究所研究小组发表在《预防医学报告》杂志的一项研究表明，蒸桑拿有预防老年性痴呆的作用。

研究小组以芬兰流动诊所随访调查中无老年性痴呆的13994位30-69岁男女居民为对象，通过调查问卷方式，进行为期39年的追踪，收集了蒸桑拿情况，对桑拿等温热环境(桑拿的使用频率、逗留时间、温度等)与之后老年性痴呆发病风险之间的关系进行分析研究。结果表明，与每月使用不到4次或未蒸桑拿的人相比，每月蒸9-12次的人老痴发病风险在最初追踪的20年间降低53%，39年间降低19%。说明蒸桑拿对老痴的发病具有抑制作用。

需要提醒的是，蒸桑拿因人而异，既往有高血压、心脏病的人以及饱餐、饥饿或过度劳累时均不宜。年老体弱者更要注意温度和时间的把握，以防发生虚脱和晕厥。

(夏普)