

勇拔全国产科手术技能大赛平顶山赛区头筹

——记市妇幼保健院产科五病区主治医师杨亚楠

2020年,市妇幼保健院产科五病区主治医师杨亚楠喜事连连。她先在首届全国产科手术操作及缝合技术技能大赛平顶山赛区拔得头筹,又被病人评为“最美医生”,该院还将她作为典型人物张榜表扬。

这位2010年毕业于新乡医学院的年轻医生,是如何脱颖而出的呢?

勤学苦练,终成鹰城赛区魁首

问渠那得清如许?为有源头活水来。杨亚楠相信,只有努力学习,才能不断进步。为更好地服务患者,工作中,她虚心向科主任杜幸琴和资深医生学习;工作之余,她通过网络和书籍刻苦学习。2018年,她得到去省妇幼保健院进修的机会,但是当时她的孩子不满1岁,还没有断奶。面对两难局面,杨亚楠最终没有放弃,毅然带着孩子和母亲搬进省妇幼保健院附近简陋的出租屋中。

宫腔镜技术是一门需要手眼配合、空间感知、严格无菌操作的手术技能。为学好这项技能,在教室里,杨亚楠如饥似渴地学习;下课后,她追在专家身后问个不停。学习紧张时,她顾不上回去给孩子喂奶,母亲就喂孩子奶粉,有时抱着哭闹的孩子倚在门口等她回来。经过1个月的潜心学习,杨亚楠在众多进修人员中表现突出,成为顺利获得从业证书、为数不多的佼佼者之一。

回到医院后,杨亚楠经常加班,几乎每月都要做数台宫腔镜手术。2020年,仅剖宫产手术她就做了279台。忙碌中,她不忘提高自己,不断揣摩总结手术技巧。她把此次技能大赛作为



杨亚楠(左)叮嘱将出院的产妇注意事项 薛文涵 摄

学习契机,利用休息时间一遍又一遍地按照手术缝合要求细则反复练习,观摩手术视频,严格操作规范。2020年7月,在中华医学会围产医学分会主办的全国产科手术操作及缝合技术技能大赛平顶山赛区比赛中,她脱颖而出。

全心全意,服务孕产妇和患者

杨亚楠不仅在技术上精益求精,而且在工作中也展现了一名共产党员的本色和医者仁心,让孕产妇和患者感动不已。

家住农村的王女士第一胎生产时采用剖宫产手术。去年,她怀二胎时早期妊娠组织着床于子宫切口处,就是俗称的切口妊娠,需要中止妊娠。她的特殊情况给手术造成了极大难度。王女士辗转多家医院,医生都建议她到省会大医院做介入手术来中止妊娠,否则出现大出血等意外风险的可能性很大。昂贵的介入手术费用让王女士无力负担,心情也陷入低谷。

后来,王女士来到市妇幼保健院,在门诊遇到杨亚楠。杨亚楠综合考虑了王女士的家庭和身体状况,经全面检查,向她推荐了产科五病区主任杜幸琴。在杜幸琴的带领下,杨亚楠和科室

人员利用切口妊娠新治疗方式,制定了局部药物注射降低胚胎活性,然后在宫腔镜下清宫的手术方案,把需要数万元的介入手术、住院等费用降到几千元,减轻了王女士一家的经济负担。

一个月后,王女士康复出院了。“这位病人本来适合采用介入手术,很短的时间内就能解决问题。但病人负担不起,我们只好自己多费点力气和时间,用相对廉价的办法帮她解决这个问题。”杨亚楠欣慰地说。

家人支持,让她勇往直前

杨亚楠把大部分精力奉献给了工作,作为家中独生女,她没有太多时间陪伴年迈的父母和幼小的孩子。

有一年七夕,杨亚楠同往常一样工作到深夜才回家。到家后,她发现躺在沙发上的父亲出现心肌梗死,便急忙将他送到医院,父亲做完支架手术时已是凌晨5点。这时,杨亚楠想到7点还要进行查房,忧心忡忡。母亲看出了她的心思,说:“去吧,孩子。我知道你在担心工作,你爸这里有我呢。”杨亚楠怀着愧疚的心情转身离开了。

在病人和同事眼里,“敬业”“有责任感”“特别能吃苦”等是杨亚楠的代名词,但她娇小的身躯也有疲惫的时候。

杨亚楠说:“平时手术量大,长期的体力透支让我感到很大压力。多亏了家人的支持和病人的信任,还有杜幸琴主任的悉心教导,让我不再畏惧,勇往直前,始终如一地履行着入党时的誓言。”

(牛瑛瑛)

市一院多学科团队通力合作 助力红斑狼疮孕妇顺利分娩

本报讯1月18日,在包括市第一人民医院(以下简称市一院)妇产科在内的多学科团队的通力合作下,32岁的系统性红斑狼疮(SLE)患者周敏(化名)顺利闯过分娩难关,成功诞下宝宝。

孕育不易,分娩更难 红斑狼疮孕妇勇闯生育难关

患SLE十余年,家住新华区的周敏从十几岁起就开始接受免疫抑制剂治疗,病情稳定以来,周敏当妈妈的愿望越来越强烈。去年是她第二次尝试怀孕,做母亲的信念支撑着她闯过近10个月的孕育期,在孕36+3周时,突然出现的胎膜早破让她慌了手脚。

周敏一家连忙联系120救护车赶到市一院。了解到周敏孕期一直在省级医院治疗,情况较为特殊后,妇产科副主任医师刘守燕不敢掉以轻心,在全面查体并快速了解产妇产史后,她第一时间评估了母婴情况和分娩可能出现的意外。为了分娩安全,在妇产科的牵头下,市一院适时启动了多学科救治团队,肾病风湿免疫

科、麻醉科、新生儿科等团队迅速加入联合会诊。

“当时产妇已经出现临产表现,如果贸然转诊送省级医院,途中随时可能出现异常情况。”刘守燕说。周敏一家听从多学科专家的建议,经过商量后决心和市一院专家携手共渡难关。

刘守燕介绍,SLE是一种可侵犯全身各个系统的自身免疫性疾病。患SLE女性不仅怀孕所冒风险很大,分娩时也面临不可预估的风险:首先,产妇分娩前仍服用治疗药物,其中一种抗凝药很有可能影响凝血功能,加大产中出血风险;其次,分娩术中,手术麻醉药物刺激易导致产妇精神反应,需要麻醉团队的精准用药和全程监护;最后,胎儿娩出后也急需新生儿科团队的评估和护航。

多学科密切协作 助力产妇安全分娩

经过检查,产妇各项指标没有明显异常,手术时机成熟。妇产科联合多个科室制定了翔实周密的手术方案,术前备血、麻醉准备充分。术中,

麻醉医师精准把控麻醉剂量,妇产科团队快速实施剖宫产娩出胎儿,新生儿科医生无缝衔接护航新生儿安全。在多学科团队的全程保驾护航下,产妇和新生儿安全返回病房。

在妇产科医护团队的密切监护和观察下,周敏顺利度过产后恢复期,有效避免了术后可能出现的血栓、抗磷脂综合征等。1月22日,周敏和宝宝顺利出院。终于有了自己的孩子,周敏和丈夫别提有多高兴了。

刘守燕介绍,SLE以多系统损害和临床表现多样为特征,至今病因不明。由于性激素在SLE发病中的作用,SLE患者在妊娠期间可能出现病情复发或加重,危及胎儿及孕妇的安全,因此既往女性SLE患者被认为不可以生育。但近年来对该疾病发病机理的研究取得了重大突破,随着临床诊疗水平的提高和免疫抑制剂的应用,其预后有了极大的改善,女性患红斑狼疮不再是生育禁区。

此次市一院多学科团队护卫SLE产妇顺利分娩,彰显了该院对妊娠合并SLE疾病孕产妇的过硬诊疗水平,标志着该院对于妊娠合并症患者已经建立起全面的诊疗规范。(李莹)

市一院获批组建市恶性肿瘤(肺癌)临床医学研究中心

本报讯1月18日,笔者从市第一人民医院(以下简称市一院)获悉,市科学技术局正式发布通知,市一院获批组建平顶山市恶性肿瘤(肺癌)临床医学研究中心。

据了解,市一院每年收治肺癌患者1000余人。目前,该院肿瘤科全面开展了针对EGFR敏感突变、T790M突变、ALK融合突变、ROS-1融合突变、少见突变等靶点的靶向治疗,极大提高了肺癌晚期患者的生存期,改善了患者的生活质量。

2018年,随着免疫制剂在我国上市,市一院肿瘤科开展了肺癌免疫治疗,取得了较好的治疗效果。在肺癌放射治疗方面,市一院拥有先进的医科达Synergy直线加速器,放疗医师均在中国医科院肿瘤医院、北京大学肿瘤医院、301医院、第三军医大学肿瘤医院等进修学习过,对放疗病人靶区的勾画及计划设计达到国内先进水平。

同时,规范化治疗一直是市一院肿瘤科的专业优势。无论是术前化疗、术后化疗、同步放疗、姑息化疗等均按照最新版国内外指南,结合临床试验入组人群及总体分析、亚组分层,为病人提供个体化的适宜治疗方案。

此次市一院成功获批组建平顶山市恶性肿瘤(肺癌)临床医学研究中心,将进一步提高该院的肺癌诊疗水平,更好地造福肿瘤患者。(李莹)