

# 平顶山市口腔专科联盟成立

□记者 魏应钦

本报讯 为加快推进平顶山市口腔医学事业发展,实现区域口腔医学医疗资源共建共享,为平顶山市口腔疾病患者提供高效优质的医疗服务。1月14日上午,平顶山市口腔专科联盟启动暨成员单位授牌仪式在郟县中医院举行。市卫健委、平顶山学院、平顶山市口腔医院(平顶山学院第二附属医院)及郟县相关部门负责人出席授牌仪式,平顶山市部分民营口腔门诊部负责人、郟县中

医院班子成员及职工代表参加仪式。

会上,平顶山市口腔医院院长李华表示,平顶山市口腔专科联盟是经市卫健委于2020年12月10日批准成立,以平顶山市口腔专科联盟章程为共同规范,以技术和管理为纽带的协作组织。该联盟的成立标志着平顶山市的口腔医疗进入到了一个崭新的互助发展阶段。今后,作为该联盟的核心医院,平顶山市口腔医院将始终坚持把社会效益放在第一位,与各

个联盟成员单位开展合作,严格遵守协议章程,认真履行好主体医院职责,推动口腔专科联盟的发展,更好地服务广大百姓。

市卫健委党组成员、市纪委监委驻市卫健委纪检监察组长赵玉茹指出,市卫健委高度重视医学联盟建设,将专科联盟建设作为改善医疗服务、优化服务流程、整合医疗资源的一项重要举措。希望市口腔医院和口腔专科联盟成员单位以专科协作为纽带,提升成员单位临床医疗诊治能力,拓宽人

才培养渠道,加强优势互补,实现专家、临床、科研和教学等资源全方位共享,形成联盟内各成员单位之间的良性互动局面,有效提升鹰城口腔疾病诊治能力和水平,让群众在家门口就能享受到高水平的口腔诊疗服务。

据了解,平顶山市口腔专科联盟致力于通过整合平顶山市口腔专业医学资源,建立健全统一规范的口腔专业疾病临床诊疗体系和完善的口腔医学专科人才培养体系,以及对疑难重症口腔患者的多学科、多

专家会诊机制,提高口腔疾病的预防、诊断和治疗水平,形成基层首诊、分级诊疗、急慢分治、双向转诊、上下联动的医疗服务格局,促进平顶山市口腔医学事业快速发展。

郟县中医院党委书记杨智慧介绍,郟县中医院成为平顶山市口腔专科联盟成员单位后,将认真学习平顶山市口腔医院的先进管理经验及精湛诊疗技术,对进一步提升口腔病人正规化、标准化、权威化诊治水平,将起到极大的引领和推动作用。



## 中医诊疗助力 儿童冬季保健

宁夏中医医院暨中医研究院的护士在为患儿推拿(1月15日摄)。

冬春季节,儿童呼吸系统疾病进入多发期,中医诊疗的介入可以降低抗生素的使用量,防病治病。在宁夏中医医院暨中医研究院,小儿推拿、捏脊等中医外治疗法受到欢迎。

新华社记者 冯开华 摄

## 优质服务暖人心 患者感激送锦旗

本报讯 1月14日,寒风阵阵,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)肾病风湿科病房里却是一片祥和。经过该科医护人员精心治疗,病情好转的患者张先生和家属将一面写着“普天苍生敬医护 赞声胜似香三炉”的锦旗送到了该科刘艳青医生手里,再三表达对医护人员的感激之情。

原来,在我市某企业工作的患者张先生是一个肾病综合征患者,常年受病痛折磨,面部水肿、胸闷,影响其正常生活。半个多月前,张先生在总医院肾病风湿科就诊后住院治疗。此次住院期间,科室医护人员团结协作,为他制订了最佳治疗和护理方案,最大限度地减轻了张先生的痛苦和负担。每天,医护人员定时进行血压监测、健康宣教和饮食指导,并严格帮助他记录尿量及体重,细致评估患者的治疗效果。医护人员的悉心照顾让张先生感动不已。病情好转后,张先生感念医护人员的辛苦,特地送来了锦旗。

据悉,总医院肾病风湿科是该院重点学科,担负着鹰城肾脏病及风湿免疫疾病的诊治重任,医疗技术水平一直广受患者认可和好评。在严抓医疗护理安全质量的同时,科室主任李倩带领医护团队精诚合作,为每一位住院患者制订了合理的治疗、护理、康复方案,为患者的健康保驾护航。此外,科室还十分注重人文关怀。医护人员常将问候挂在嘴边,一句叮咛、一声问好,拉近了医患、护患之间的距离。

此次张先生送来的锦旗和感谢话语给予科室医护人员莫大的鼓励和肯定。刘艳青说:“精心治病救人、解除病人疾苦是每一位医护人员的心愿。我们将以此为动力,为患者提供更加优质的医疗护理服务。在未来的日子里,医护人员将继续努力,以群众的满意为尺度,以感动患者为己任,以诚实守信为荣耀,更好地为患者服务。” (李莹)

## 每天吃两块巧克力降低中风风险

本报讯 巧克力口感丝滑,备受人们喜爱。近日,两所英国高校发表的研究发现,常吃巧克力能软化血管,降低患心脏病和中风风险。

英国格拉斯哥大学研究人员让受试者平躺着吃巧克力,同时测量他们大脑中最大血管的血流速度。结果发现,巧克力对影响血管的二

氧化碳水平有一定作用,可加快血液流动,增加大脑的细胞功能。研究主要负责人马修·沃尔特斯表示,巧克力中含有的可可黄烷醇是一种抗氧化的黄酮类化合物,有助降低血压、血脂,减少心血管病与老年记忆退化的风险。特别是黑巧克力,其中所含可可粉、黄烷醇较多,不

仅可软化血管,还能降低中风风险。

另一项由英国阿伯丁大学开展的研究也得出相同结论。该研究对20951名受试者进行11年随访调查,其中20%的人不吃巧克力,其余大部分人每天吃7克巧克力,小部分人平均每天吃100克(相当于两块)。结果显示,与不

吃巧克力的人相比,吃巧克力的人中风风险降低11%。吃巧克力多的人体重更低、血压更健康、身体更有活力。

常吃巧克力虽对心血管健康有利,但研究人员提醒,一定要控制摄入量,不能贪食。而且,建议最好买糖含量少、可可含量特别高的品种比较稳妥。(胡学敏)

## 平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院: 在治疗疼痛方面开创新天地

本报讯 平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院(以下简称仁和医院)是一所无创、微创绿色疗法为主专业治疗颈肩腰腿痛的专科医院,建院以来,始终秉承“一切以患者为中心,全心全意为患者服务”的宗旨,讲诚信,重疗效,创新发展疼痛事业,为广大颈肩腰腿痛患者解除病痛。

去年10月份,58岁的李女士来到仁和医院,当时她髋部疼痛难忍,行走、站立困难,关节活动受限,经DR诊断为单侧股骨头坏死,住院后,该院院长汪和进为病人

制订了专属治疗方案,采用精准疗法进行治疗,在院期间经采用药物灌注、加温密集型银质针等疗法治疗半月余,病人症状减轻出院。两个月后复查,DR显示该病人的股骨头部分骨密度增高,骨小梁增多,病人症状进一步改善。

据悉,该院在保守疗法的基础上,又引进了射频热凝靶点疗法和臭氧治疗技术等微创疗法,经过多年的临床实践,取得了良好的效果,不仅在治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出等方面效果好,

在治疗顽固病、疑难病方面,如骨关节炎、风湿类风湿病、强直性脊柱炎、股骨头坏死等,更是创出了新天地。射频靶点消融术是治疗颈、腰椎间盘突出症的一项国际先进微创技术和世界前沿治疗方法,具有定性、定量、疗效确切等特点。经过十余年的临床实践和随访,此疗法在治疗疼痛疾病方面,具有治疗时间短、见效快、疗效高、费用少等优势。

强直性脊柱炎是一种免疫性疾病,因其难以治愈、治疗时间长、致残率高,被称

为不死的癌症。该院在汪和进的带领下,采用加温密集型银质针分段针刺法、臭氧水疗法、督灸疗法等,取得了良好的疗效。30多岁的王先生常年在外地工作,后因右髋部疼痛,并且放射到右膝关节,伴有腰背部晨僵、右下肢无力,给生活和工作带来极大不便,听人介绍来到仁和医院,被诊断为强直性脊柱炎、股骨头坏死,后经采用臭氧治疗术、小针刀治疗术以及加温密集型银质针分段针刺疗法治疗后,疼痛症状基本消失。(牛璞璞)