

癌症晚期,是不是就意味着宣告死亡?近日,笔者走进平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院),见到了平顶山市肿瘤临床重点专科带头人、总医院肿瘤科主任高立伟教授。他坚定地告诉笔者:癌症并不可怕,认清了疾病本质,在现代医学的精准和智慧诊疗中,它是完全可以战胜的!

总医院大学科巡礼之肿瘤科: 为肿瘤患者构建生命防护“长城”

总医院肿瘤科始建于1992年,现已建成我市规模最大、专科最全的肿瘤临床科室。目前,该院肿瘤专业设立了八个病区(包括肿瘤科一区、二区、三区、四区;放疗科、介入科、乳腺科、血液科),亚专业细分位居河南省首批,业务能力跻身全省前列。总医院肿瘤科构建了综合化疗、放疗、分子靶向治疗、免疫治疗、中医中药、规范镇痛、对症支持等多学科规范化诊疗平台,拓展了先进的中西医结合治疗、介入诊疗、肿瘤姑息治疗等前沿方向,为省内外肿瘤患者筑起了生命防护“长城”。

目前,总医院肿瘤专业拥有医护人员182名,其中主任医师8人、副主任医师22人,团队硕士研究生比例达67%。科室团队定期前往北京、上海、广州、成都、天津等知名医院进修学习,中级以上职称医师均在各自擅长专业领域卓有建树,为科室的持续发展提供动力。每年,科室出院患者达11000余人次,学科实力享誉全省内外。



总医院肿瘤专业团队定期开展业务学习 丁海涛摄

A 规范

为癌症患者 留一方生命乐土

癌症一词让人“闻之色变”,对于46岁的张兰(化名)来说,每次确诊都是一记沉重打击。14年前,她查出甲状腺癌,手术治疗后她以为自己逃过了一劫,但随后又相继查出患有乳腺癌、胃癌、卵巢癌。但庆幸的是,与病魔斗争的14年里,她结识了总医院肿瘤科的专业抗癌团队。

张兰在分享自己的治疗经历时说:“14年并非抗癌患者的最长生存期,在总医院,生存20年以上的抗癌明星不胜枚举。但我的经历最特殊,我先后患了四种癌症,每次都能及时发现、化险为夷,我最能理解肿瘤规范化诊疗的重要性!”

解读规范诊疗时,高立伟高度强调了肿瘤诊疗“全科”和“前沿”的特点,总医院拥有多学科会诊(MDT)团队,并建有精准诊疗平台。影像、病理、胸外、普外、消化、呼吸、骨科、妇科等实力学科均已纳入总医院MDT团队。每周二下午定期召开的肿瘤多学科会诊已开展了近十年,集合多学科专家的会诊结果无疑为患者提供的是最优的诊疗方案。

精准诊疗建设也毫不含糊!2020年11月,总医院引进的瓦里安VitalBeam智能加速器一经投用就大放异彩。这台目前世界上顶级的放射治疗设备之一,化繁就简的智能化架构达到了高效而精确的治疗效果。

细数总医院精准诊疗平台,其完备的硬件设备可媲美省级医院:PET-CT、256层极速CT、3.0T和1.5T磁共振、64排螺旋CT等囊括了目前最先进的影像设备;两台直线加速器、纤维支气管镜、胃肠镜、术中快速冰冻病理、各种病理检查与分子靶标检测等独立开展的硬实力为肿瘤的早期、精准诊断和治疗立下汗马功劳。

B 创新 打造肺癌诊疗一体化中心

50岁查出肺癌晚期,卫东区市民刘武(化名)怎么也没想到。他扛住沉重打击,调整好心态到总医院肿瘤科寻求帮助。“患者发现时,肿瘤已经侵犯心包,且靶标检测不适合靶向治疗。”高立伟介绍,即使在距离死亡很近的情况下,团队将肿瘤诊疗指南和经验灵活结合,让患者在无敏感基因突变的情况下积极尝试靶向治疗药物,取得了18个月的无进展生存!去年年初,患者病情出现进展,科室又综合采取化

疗、维持化疗、抗血管治疗、免疫治疗的措施积极抗癌,取得良好疗效,刘武目前健康状况良好。

“肺癌发病的年轻化趋势逐年走高。”高立伟说,作为我国发病率和死亡率最高的恶性肿瘤之一,肺癌严重危害居民生命健康,亟须早诊早治。

2020年,总医院肿瘤科牵头,通过多学科协作的创新模式,建立起集早诊早筛、精准诊治、全程关爱于一体的全市首家也是唯一一家肺

癌诊疗一体化中心。该中心的建立和完善将肺癌的早诊早筛窗口前移到临床多学科。患者一站式完成肺癌的专病挂号、专家会诊,完成低剂量CT筛查、精准定位穿刺、病理检查和基因检测……在精准治疗方面,通过多学科专家组成院内及远程多学科会诊专家工作组,为患者打造个性化的治疗方案;在全程关爱方面,通过线上线下活动为患者及家属提供营养护理、康复指导、运动康复知识、心理疏导等服务。

C 前沿 肿瘤GCP临床科研造福百姓

肿瘤治疗不得不提新药研发。作为新药上市前必经的关键环节,药物临床试验不仅为国家创新药物临床研究作出贡献,还对医疗机构的科研水平、医生的诊疗技术、患者的看病就医都有重要意义。早在2018年,总医院就率先将目光投向GCP(药物临床试验质量管理规范)项目,希冀在承担药物临床科研的同时,造福于鹰城百姓。

2019年11月,历经近两年的努力筹备,包括总医院肿瘤科、血液内科在内的12个专科获得了GCP临床

科研资格认定。肿瘤科与国家级知名医院密切合作,多位患者参与前沿临床科研,免去了药费和检查费,取得了良好的社会效益。目前,总医院开展有与中国医学科学院肿瘤医院牵头的《多中心、随机、双盲、阳性平行对照比较重组抗CD20人鼠嵌合单克隆抗体注射液(GB241)联合CHOP(G-CHOP)与利妥昔单抗联合CHOP(R-CHOP)在初治的弥漫大B细胞淋巴瘤(DLCL)患者中的有效性和安全性的III期临床试验》、山东省肿瘤医院于金明院士牵头的

《卡瑞利珠单抗联合培美曲塞加铂类一线治疗晚期或转移性非鳞非小细胞肺癌患者的全国、多中心、前瞻性真实世界研究》、上海胸科医院暨上海交通大学附属胸科医院韩宝惠教授牵头的《重组人源化抗血管内皮生长因子单克隆抗体注射液(HOT-1010)对比贝伐珠单抗联合卡铂/紫杉醇治疗晚期、转移性或复发性非鳞状细胞非小细胞肺癌的多中心、随机、双盲、平行阳性对照的有效性和安全性的III期临床研究》等科研项目。

D 服务 帮助患者摆脱心理困境

“对于肿瘤治疗而言,有时可以治愈,通常是缓解,总是需要安抚。”高立伟说,医者必须有一颗仁心,治疗癌症首先得让患者有信心,治病先“疗”心。2019年,科室开展了安宁疗护,以临终患者和家属为中心,加强基础护理及舒适护理,帮助患者控制症状,减轻痛苦,改善生存质量,提供心理支持及社会支持,确保

患者及家属得到全程、全面的安宁疗护。2020年,科室成立肿瘤心理康复小组,旨在更好地帮助肿瘤患者摆脱心理困境,排除心理障碍,重新树立生活目标,减少肿瘤患者自伤、自残及恶性生命伤害事件。

将优质服务贯穿病人治疗始终。多年来,总医院不断应用国内外先进治疗方案及技术,推行了“护

士床边工作制”护理模式,将护士工作站前移到病房及病人身边,实施护士包病房的“大包干”责任制护理模式,对病人实行全程护理服务,提高了病人满意度。2018年,总医院肿瘤科开展的品管圈项目《降低肿瘤患者医用粘胶相关皮肤损伤发生率》在河南省品管圈比赛中荣获护理组三等奖。(李莹)