

陈长江：拖着病躯护“花朵”

□本报记者 杨德坤 文/图

“能够受到组织的信任继续发挥余热，深感荣幸。”1月13日，身在天津市的陈长江与记者视频连线，讲述了自己十几年来从事的关心下一代工作。

几天前，76岁的陈长江与老伴儿务春莲到天津静海区看望在那里读书的孙子，“虽说已退休十几年了，可仍与家人聚少离多。儿子鼓动我出来转转，这还没几天呢。”在租住房里与老伴儿包包子的陈长江说，“这段时间很宝贵，得给孙子做一顿好吃的，弥补一下。”

1991年，陈长江从开封调到舞钢市武功乡工作。“老一代人干工作都很讲奉献，我只是平凡岗位上的平凡人。但我干事有一个原则，凡事要干就干好，不能装怂。”担任武功乡企业办主任期间，性格直爽的陈长江将业务抓得有声有色，部门业绩连续多年居舞钢市各乡（镇、街道）前列。

退休不褪色

16年前退休后，陈长江与老伴儿在家养羊、养兔，尽享天伦之乐。2006年前后，武功乡力邀陈长江担任乡关工委执行主任以及舞钢市老干部大学武功分校副校长，希望打开该乡关工委及老干部工作新局面。几经考虑，陈长江放弃难得的休闲时光，选择投身新的工作。



陈长江（右）与老伴儿在天津静海区的租住房里为孙子包包子

武功乡是舞钢市规模较大的乡，人多事杂，离退休干部尤多。陈长江从建章立制入手，确定单月20日为辖区老干部、老党员定期会商时间，为辖区大小事项献计出力、发挥余热，一举扭转了原来组织不规范、机制不健全的局面，各项活动开展得有声有色，受到舞钢市及平顶山市关工委的充分肯定。

关工委的一项重要职责就是关注贫困儿童救助工作。“帮扶资金非常有

限，每一条信息都得核对准确、每一笔资金都得真正发挥作用，才不辜负上级部门及爱心人士的爱。”为此，无论寒冬酷暑，陈长江常常骑着一辆自行车奔走在乡间，逐户调研走访、摸排筛查，统计出最精准的名单，并广泛发动社会力量对贫困儿童进行救助，“2019年舞钢市70%的关工委救助资金向武功乡境内的贫困儿童倾斜，着实帮助不少孩子解决了实际问题。”

拖着病躯护“花朵”

火热的激情、冲天的干劲，让人丝毫看不出陈长江是一位已经和严重肾病抗争了50多年的斗士。

27岁患上肾病，辗转省内外各大医院求治，3次接到病危通知，一次次闯过鬼门关的陈长江，毫无保留地将自己多年的治病经验和药方分享给医院和病友，“如今，时不时我还会接到病友、医院的感谢电话。久病成医，说的就是这个吧。”

肾病发作时，陈长江四肢肿胀，但他坚持为青少年学生做思想政治教育报告。“思想教育、安全教育、法治教育、道德教育这些工作如果从娃娃抓起抓好，对孩子个人成长、对社会都是一件好事。”

退休的十几年间，陈长江精心整理教育课件，举身边人、身边事感化青少年，教导他们从小牢记好传统、树立正确的三观，护佑青少年健康成长。现如今，陈长江的思想政治教育报告课程不仅开遍了武功乡的9所中小学，舞钢市城区其他中小学校也纷纷发出邀请，希望他能为更多的青少年学生送去精神食粮。

老牛自知夕阳晚，不用扬鞭自奋蹄。“继续发挥余热为地方发展当好参谋、助手，继续做好关心下一代工作，有多大力气使多大力气，这才不辜负一名老党员、老同志的初心和使命。”陈长江说。

90岁“最美老人”周正：

自费在小区建阅报栏 共享健康生活

□本报记者 王辉 文/图

几年前，新华区青石山街道井青社区香苑小区居民周正在小区自费建了两个阅报栏，定期更换报纸供居民阅读。1月14日，周正又自掏腰包在小区安装了一个阅报栏，打算把这个阅报栏打造一个报纸剪辑园地。

新的阅报栏位于香苑小区篮球场东侧，报栏左上角还装设了一个眼镜盒，周正说，里面将配置老花镜，供年长的读者阅读报纸。

今年90岁的周正是平煤神马集团九矿退休干部，平时喜欢读书看报，订阅的报纸有《平顶山晚报》《生命时报》《老年日报》和《中国剪报》。周正说：“现在我的身体好了，也希望大家都能有好身体。所以，我要把报纸上刊登的那些健康知识、养生之道分享给大家。”

前些年，周正身体不好，经常吃药看病。后来，他从报纸杂志上看到一些健康知识，便有意识地搜集整理起来，仔细阅读、学习，坚持合理饮食、适度锻炼，身体渐渐康复，现在虽年届九旬，但生活都能自理。他认为，除了在医生指导下进行规范诊疗，书报上刊登的一些健康养生知识也让他受益匪浅。因此，三年前，经平煤神马集团九

矿退管中心与井青社区许可，他自费定制了两个阅报栏安装在小区篮球场东侧（本报曾作报道），定期更换报纸供小区居民阅读。

1月14日上午，在阅报栏前阅读《平顶山晚报》《生命时报》等报纸的小区居民孟庆福说：“我经常来这里看报纸。周师傅的报栏建得不错，大家都很喜欢。报纸上刊登的生活知识、小窍门、医药偏方，对我的生活很有益处。有时看过去了，我就回来重新看一遍。”

周正说，1月14日，他自费800多元定制了第三个阅报栏，打算张贴一些剪报资料，比如《生育育女》《吃出健康》《快乐养老》等。

三年来，他及时将新的报纸张贴到阅报栏内。旧报纸换下来后，他把一些重要的文章资料剪下来，打算分门别类贴在第三个阅报栏内，希望大家都能受益。为此，他还花费1000多元购买了一台复印机，用来复印报纸或杂志上的健康知识和养生资料。

此前更换报纸时，周正无意听到一些老年读者因为眼花，抱怨报纸上的字看不清，于是专门购买了6副250度至400度不等的老花镜放置在阅报栏左上角的眼镜盒里。



1月15日，周正在家阅读当天的《平顶山晚报》

周正家的旧报纸堆积如山。“旧报纸卖掉吗？”记者问，周正笑着说：“不卖，一份也不卖，我要把它们装订成册，有人查找报纸原件了，好找。”

平煤神马集团九矿退管中心副主任刘红伟说，为支持周正建阅报栏，他

向九矿领导申请了一袋水泥。几年来，周正不仅坚持自己读书看报，还引领居民阅读学习，为小区的精神文明建设做出了一定贡献。上个月，周正被平煤神马集团老年爱心促进会授予首届“最美老人”荣誉称号。