

今年不能出远门去南方避寒了 滑雪成鹰城市民冬季旅游新宠



图为天龙池滑雪场游客滑雪盛况

□本报记者 丁进阳文图

查看了一下手机天气预报，一周内都是晴天，看不到雪的影子。没有雪的冬天是不是觉得很无聊？不必烦恼，滑雪场人工造雪同样可以让人们嗨起来。入冬以来，滑雪场生意火热，并逐渐进入黄金期。记者采访发现，我市周边几个滑雪场每天人气都爆棚。

每天都发团，导游累坏了

记者的朋友“娜娜”在我市亿家人旅行社上班，看她的朋友圈，每天都玩雪，好羡慕。而她却说：“好玩是好玩，天天带团累得不行，现在我带团都不想下车，只想美美睡一觉。”

“娜娜”告诉记者，冬天旅游除了去南方，别的也没啥可玩，受疫情影响不能出远门，所以附近的滑雪场成了大部分市民的好去处。

“每天凌晨5点起床就开始准备，去附近的天龙池滑雪场、尧山滑雪乐园、木扎岭滑雪场时间都差不多，2个小时左右就到了，给游客们安排完一切，就想找地方睡觉。”“娜娜”说，刚开始几次带团自己也很兴奋，滑雪、打雪仗，但天天如此紧张带团已经没心思玩了。平时每天跟团游客40人，元旦期间和周末每次100多人。

市金色假日旅行社负责人告诉记者，上个月滑雪迎来黄金期，他们主要发团去木扎岭滑雪场，每天通过他们跟团和自驾的有100多人，周末能达到300人。

鲁山天龙池滑雪场经理王宝说，平时每天接待游客1000人左右，周末能达到2000人。学生寒假即将到来，预计会迎来一波高峰。

至少玩一次雪，才不负冬季

冬天下雪，大概是每个人的期待，但老天并不尽如人意，没有雪的冬季也是常有的事。不过现代化的今

天，不必担心天公不作美，来滑雪场同样能满足要求。

上个周末，市民杜先生约了几个同事带着妻小一起去了尧山滑雪乐园。杜先生说：“去之前想着主要是带孩子们玩，大人都过了玩雪的年龄，谁知道到那以后，看到雪都很激动，一下子回到了童年，和孩子们一样追逐着打雪仗。”

“今年这雪看来无望，等孩子放假就去滑雪场玩玩。”市民梁女士很喜欢雪，她说，每到冬天都盼下雪，往年只要下雪，不管天再冷，都会带孩子外出玩耍，拍照留念，“每年至少玩一次雪，才不负冬季”。

孩子们的假期即将到来，记者采访中发现，不少家长都有带孩子去滑雪场玩耍的计划。

出游滑雪，攻略不可少

“外出游玩，安全第一。”市旅游协会负责人高亮峰说，滑雪游存在一定的危险性，要注意安全，须采取一些防护措施。我市周边滑雪场主要有3个，分别是鲁山天龙池滑雪场、尧山滑雪乐园和洛阳木扎岭滑雪场。从市区出发，抵达大致需要两个小时（大巴车），自驾的话不足两个小时就能抵达。跟团游的优势是省心、费用低，自

驾游的优势是可以自行安排行程和时间。另外，提醒自驾游的朋友，出游前可以通过旅行社购买最低价的滑雪票，能省不少钱。

高亮峰说，滑雪运动准备工作是很重要的，因为不管任何运动，安全都是第一位的，对于滑雪来说更是重要。准备用品：头盔（必须）、护具、手套、护目镜（初学者不需要）。在运动之前，一定要做好热身运动，如果没有活动开筋骨的话，会对身体造成伤害。在没有掌握滑雪技巧时，头盔必须要戴。

如果你是第一次来到滑雪场滑雪，一定不要着急滑行。首先找一块平整的雪，在没有坡度、人比较少的地方，借助滑雪杖的帮助，前后左右地做站立下蹲的动作，来适应滑雪板的大小和感觉。八字制动法可以非常有效地将运动进行制动、控制速度，这对于初学者是非常有必要的。在雪地走路的时候，一定要将雪板依次抬起落下进行移动，如果在雪地蹭着走，会行动困难，很容易摔倒。

摔倒保护是初学者最应该学习的，正确的方式是将两腿并拢，向单侧摔倒。因为雪板的原因，前后倾倒非常危险，向一侧倾倒会最大限度保护滑雪者，对滑雪者的膝盖也会最大限度地保护。

我市自驾游爱好者有了自己的“家”



“以后有家了，没事就来聚聚，喝喝茶，聊聊车，商量商量出游路线。”我市摩托车手“阿杰”说，他喜欢骑摩托自驾游，玩了6年，省内的景点几乎跑遍。

□记者 丁进阳文图

本报讯1月7日，我市自驾游爱好者会聚香山大道北段，庆祝平顶山市自驾游协会成立。全省各辖市自驾游协会代表及自驾游爱好者前来祝贺。

当天上午记者在现场看到，道路两边停满了各式各样的越野车及摩托车，俨然成了车展现场。

平顶山市自驾游协会主要负责人吴刚是一位资深自驾游爱好者。“把全市志趣相投的朋友聚集在一起，开心自驾游，一起把脚印留在世界每个角落。”吴刚说，近5年来，他做路线、跑路线，累计带队出行300余次，走过了祖国大部分省份，结识了全国2000多个自驾游朋友。他的梦想是走遍世界各地。

河南省自驾游协会会长王东明说，自驾游产业是旅游产业的重要组成部分，是文化和旅游融合发展的重要内容。近年来，自驾游行业发展迅猛。据有关资料显示，2019年，自驾游占国内出游的64%，自驾游规模达到了38.4亿人次。平顶山自驾游协会的成立将有力促进本地自驾游产业的良好发展，为创客入鹰城按下“加速键”。



图为天龙池滑雪场游客滑雪盛况

第3008期 小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

广告热线：13183330295 13592179403
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）



本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众号：
ycqueqiaohui
相亲热线：4940520

广告宣传
出租电子屏 13939965888
广告宣传车

助听器
●耳聋请配助听器 13087062226

保安物业
●专业保安省厅资质 13503413333
●五星物业免费试用 13783266331

特色美食
●鹰城名吃—四不腻猪蹄 3413983

回收
●回收名烟名酒 15617032223

酒水批发
●麦酒创始人年份原酒（散）批
发 39元/斤 13783222900 微信

老年公寓
●康乐居老年公寓 13937585159
●弘福祥老年公寓 15937568881
●夕阳红老年公寓 15038870777
●晚晴老年公寓 15516017081

健康美容
●金方茶益智明目养颜 13303786310

假发、补发
市联盟路中段（联盟鑫城院内一楼）
电话：13849583359

移动业务
●移动宽带办理 18317678165

殡葬服务
龙山公墓
龙门大道 电话：2078631

命名策划
喜洋洋 起名更名，建开岗
开源宾馆408房。
电话：17303753458

印刷
●要印刷找龙发 8861818

园林绿化
●绿化苗木假山奇石 18803759991