

微笑传递温暖 真情感动病人

——记市妇幼保健院“最美护士”杨娟

“阿姨，您好，吃早饭了吗？”“叔，您好，降压药吃了没？”……1月4日，在市妇幼保健院内科病房内，做晨间护理的护士杨娟面带微笑问候着每一位病人。

“我就喜欢娟来做护理。那姑娘爱笑，说话也亲，总能给我们带来温暖。”一位病人说。

杨娟毕业于郑州大学，学的护理专业。2009年，她应聘到市妇幼保健院从事护理工作，如今已经12年了。由于表现突出，杨娟多次被该院评为“优秀护士”“先进工作者”“精准服务之星”，被病人评为“最美护士”“满意护士”……一项项荣誉的背后浸透着她的心血和汗水。

“你扎针技术太好了”

“兴趣是最好的老师。我喜欢护理工作，因此总喜欢去摸索、钻研，渴望用更好的专业技能服务病人。”杨娟说。

在该科住院的病人多半是老人，这给护理工作出了道难题：老人的血管比较脆，血管壁比较薄，再加上一些老人体质很弱，经常生病住院，血管被扎次数过多，这大大增加了扎针难度。面对此种情况，杨娟想，有什么办法可以攻克这些难题，顺利为病人扎针，让病人少些疼痛呢？

想了很久，杨娟认为扎针来不得半点虚假，要想扎好，唯一的办法就是苦练技能。于是，她把头皮针的延长管当作人体的血管，反复在上面练针，一遍遍琢磨手握柄的姿势、进针的角度等，手指不知被刺破多少次。一天、两天……



杨娟为老年患者做生活护理 李明喆 摄

功夫不负有心人，她终于摸索出了一套扎针技巧——找好血管，看准血管，利用巧劲儿，一针见血，而且要看好角度，确保进针快，这样病人不会感觉到疼痛。这套扎针技巧实施后，赢得了病人的一致好评。

市区80多岁的李老太因胃病在该科住院。输液扎针时，一位年轻护士一看李老太手上的血管犯愁了：血管太细，再加上病人年龄大，血管壁薄，不好扎针。杨娟主动请缨，利用摸索出来的扎针技巧，一针见血。“你扎针技术太好了，一针就扎上了，还不怎么疼。我在其他地方输液，一般都要扎两三次才行。”李老太说。

因过度肥胖引起心衰的李先生在该科住院。刚入院时，他全身水肿，根本找不到血管，输液扎针成了大难题。杨娟在李先生手上、胳膊上、

脚上等处仔细寻找血管，最终在手臂上找到一条很细的小静脉，用力按压皮肤，血管凸显出来的一瞬间，她眼疾手快迅速扎针，一次成功。李先生的家属连声道谢。这样的例子很多，杨娟的扎针技能不仅赢得了患者及家属的赞誉，也受到科室领导和院领导的充分肯定。

“神机妙算小诸葛”

“我的药刚好下完，正准备按铃呢，你就进来了，真是神机妙算小诸葛呀。”1月4日，一位病人笑着对前来换药的杨娟说。类似的话不止一位病人说过。

其实，杨娟哪是什么小诸葛，她只是腿勤、嘴勤，时刻把病人挂在心上。平日，杨娟忙完手头上的工作，一刻也闲不住，会在各个病房来回巡视，询问病情，帮病人翻身、拍背、

打热水，搀扶病人上厕所等。有时一天忙下来，仅在科室内她就能行走近两万步。

对于输液病人，杨娟会更加上心，探望次数更加频繁，药液下得怎样，大约什么时间打完，她都会做到心中有数，算好时间，提前配好药，不等病人敲响换药的呼叫器，她就会拿着配好的药来到病人床前。就这样，她的“神机妙算小诸葛”的名号在越来越多的病人口中传播开来。

杨娟却说：“这没什么，要想服务好病人，让病人满意，就要动起来，让病人看到我们实实在在的服务，感受到我们的热情友好。”

“您就是我的亲人”

去年6月，该科收治了患脑出血导致偏瘫的病人陆先生。陆先生的情况较为特殊，其四肢活动有障碍，身边又无家人照顾。杨娟等人在护士长的带领下，扮演起了“家人”的角色，帮陆先生擦洗身体、端屎端尿，喂水、喂药，一日三餐买饭。当陆先生因为病痛烦躁不安时，杨娟就会静静地守在他身旁，与他交流谈心，耐心讲解疾病相关知识，为陆先生提供健康指导等。就这样，在医护人员的精心治疗护理下，陆先生病情好转，生活能够自理了。出院时，陆先生激动地对杨娟说：“谢谢姑娘，您就是我的亲人。”

“每当看到病人康复出院，脸上露出满意的的笑容，向我们道谢时，我们就会有一种成就感，感觉一切的付出都是值得的，这也更加坚定了我们

要守护好、服务好病人的信念。”杨娟坚定地对记者说。

“妈妈，你总是最后一个来接我”

由于日积月累的辛劳，杨娟患上了颈椎病、腰椎间盘突出症、静脉曲张、甲沟炎等，但只要一穿上护士服，她就一切抛诸脑后。

杨娟的大儿子上小学，她因忙于工作，不能按时接送孩子上下学。一个寒冷刺骨的冬天，下午下班时，她正准备去接放学的儿子，科里却来了一位心肌梗死的急诊病人。见状，杨娟二话没说，立即换上护士服，参与到抢救中。待抢救结束，病人病情稳定后，已是晚上7点多，杨娟这才慌忙去接儿子。在校门口看到冻得瑟瑟发抖、蜷缩在墙根的儿子时，她心疼地跑过去一下子抱住了他。儿子嘟囔着：“妈妈，你总是最后一个来接我。我一个人站这儿等你，很害怕。”听到这些，杨娟的心里酸酸的。

杨娟的小儿子两岁时，因高烧40℃在该院儿科诊治。儿科距她工作的内科仅有3层楼之隔，但她都没时间去看一眼。婆婆因心肌缺血住院，她因工作忙，没请过一天假。

提到这些，杨娟的眼睛湿润了，感觉亏欠家人太多。“但我不后悔，因为我不仅是母亲、妻子、女儿，更是一名救死扶伤的护士。责任在肩，不管再难，也要负重前行。”杨娟说。

(牛瑛瑛)

不流血的手术刀

市一院康复中心 引进冲击波绿色疗法

本报讯 随着慢性疼痛发病患者的日益增多，肩周炎、足底筋膜炎、膝骨关节炎等不仅让老年退行性病变患者承受了巨大痛苦，越来越多的上班族也深受病痛折磨。1月10日，记者从平顶山市第一人民医院（以下简称市一院）康复中心了解到，该中心最新引进并应用了冲击波疗法，有效补充了慢性疼痛的手术和有创治疗方法，凭“安全、有效、无创”的特点被业内形象地称为“不流血的手术刀”，受到患者的青睐。

当天，笔者在市一院康复中心见到了正在接受冲击波治疗的市民王女士。45岁的王女士是一名教师，因长期握笔板书，近来她常常感觉右腕部疼痛、前三手指麻木。在市一院就诊后，其肌电图检查提示有腕管综合征表现，医生建议她通过手术或者小针刀等方式

进行治疗。但因害怕有创伤，王女士更希望能通过无创的方法治疗病痛。她了解到该院康复中心新引进了冲击波疗法，就抱着试试看想法，找到了科室主任冉鹏飞咨询就诊。

冉鹏飞在详细检查后发现，患者以中指麻木疼痛为主，手腕部掌侧、旋前圆肌起点处压痛明显，了解到患者职业为教师，属于腕管综合征的高发人群。他在充分与王女士沟通病情后，制定了冲击波治疗方案。

“治疗过程很快！效果很神奇！”仅用了几分钟，冲击波的设备探头在王女士手腕部的几个疼痛点振动后，王女士就感觉手腕部轻松了很多，麻木情况有所减轻。

“冲击波疗法是将气动产生的脉冲声波转化为精确的弹道式冲击波，在治疗探头的定

位和移动下，对疼痛产生良好的治疗效果。”冉鹏飞介绍，它一般5次一个疗程，其间也可以配合红光等理疗项目同时进行。该疗法具有无创的特点，治疗过程中没有痛苦，是康复中心非常有力的治疗武器，患者容易接受；而且治疗后疼痛症状缓解快、并发症少、风险低、治愈率高。

“冲击波疗法的适应症很广泛。”冉鹏飞介绍，该疗法具有良好的解痉、镇痛、修复作用，还有利于血管扩张和生成，除了腕管综合征，冲击波疗法对肌肉关节痛、慢性劳损、运动损伤、脑卒中后肌张力增高痉挛、骨折延迟愈合及骨不连、髌关节病变（中前期）、慢性增生性伤口及伤口延迟愈合与不愈合、其他腱鞘末端病等都具有良好的治疗效果。

(李莹)

慈孝堂中原大区将对 1500个特困家庭进行帮扶

本报讯 1月10日，杭州慈孝堂科技有限公司副董事长杜娟女士告诉记者，该公司中原大区（河南、山西）正在寻找1500个因病、残等导致的特困家庭过温暖年。

据杜娟介绍，多年来，杭州慈孝堂科技有限公司在董事长楼中平的倡导下，始终以爱心帮扶为己任，每年都拿出大量资金去帮助困难家庭、患重病人士，投身社会公益活动。去年2月，面对肆虐的疫情，该公司及时为我市三家医院捐赠24台智造太阳阳光机，用于抗疫、防疫。杜娟说，看着一线医务工作人员在与疫情抗争中超负荷地工作，作为一家科技研发公司，他们有义务为抗击疫情出资出力。该公司加班加点生产出了200台智造太阳阳光机，赠送给一线医务工作者，其中我市获赠24台，总价值近13万元，为抗击疫情作出了贡献。

据了解，作为杭州湘湖高新技术应用研究院首任理事长、杭州慈孝堂科技有限公司董事长，楼中平积极推动“湘湖院士岛”“声光电磁医学研究所”项目落地，让更多的科研成果转化到民用产品上来。捐出的智造太阳阳光机具有100%远红外线杀菌作用，在全国各大医院反响非常好。

据介绍，杭州慈孝堂与浙江大学共同合作的国家自然科学基金项目荣获第43届日内瓦国际发明技术大会金奖，产品个性化的生物磁场有助于消炎止痛，增加钙通道，加快骨质对钙的吸收，提高骨密度，抑制癌细胞生长。

据悉，此次慈孝堂科技有限公司又一次爱心帮扶，将让该公司中原大区1500个困难家庭从中受益，符合条件者均可报名。爱心热线：13733786699。

(牛瑛瑛)